

L I F E 01-07

聖書の言葉、専業主夫の時代か、肥満傾向は今後も続く、増加する10代の自殺、FBIとスパイ防止活動、ビジネス横丁ごぼれ話、日本と日本人の存在、今月の名言、企業からそして、SSNの知識、どうする不法移民問題、ますます増える移民、交通違反で550ドルの罰金、巻き込まれの交通事故の要注意、犯罪白書、貧乏州とお金持ち州、Skype

FOOD 07-09

メタボリック症候群を防ぐ、CAの有名ワイナリー4、オイスターを食べて死亡、

SHOPPING 09-11

車情報、年間数百ドルのエネルギー節約、スペースヒーターのお勧め、自分にあつたクレジットカード

LEISURE 11-12

プロスポーツ、コンサート、ライブ、ミュージカル、市内の美術館、動物園案内

暮らしの伝言板 12-13

売ります、買います、探しています、求人などなど

編集あとがき 13

AXIS ATLANTAは以下の場所に配布されています

ジョージア州

メトロアトランタの主要日本食レストラン、日本クリニック、アトランタ総領事館、日米協会、レインボービデオ、アップルドリーム、ウィンターズチャペル幼稚園、アトランタ公文アカデミー、ウェストミンスター日本人教会ピーチツリーシティ日本語教会、JUNKO美容室、Books ジャパン 他  
テネシー、アラバマ、サウスカロライナ、ノースカロライナ州 True World Foods の配送便を利用して約30の日本食レストランに配布されています。

AXIS ATLANTAは年間購読できます

最終ページの申し込み用紙にご記入のうえ、申し込みください。毎月月上旬、ファーストクラスで郵送されます。

企業向けの配送(有料)もあります。AXIS ATLANTAはインターネットでもご覧いただけます。

L I F E 生活情報

アメリカ、アトランタで生活するための生活情報をお届けしています。今号から、アメリカ国内のニュースをここに組み込んでいます。

Axis Atlantaの情報に関してはインターネットでも閲覧できます。AXIS独自のものとしては以下をどうぞ。

Groups.yahoo.co.jp/group/AXISATLANTA

ブリーフケースには、毎号の記事、そしてこれまで掲載してきたことのまとめなどが入っています。

また [www.jaha.com](http://www.jaha.com) にアクセスして下さい。AXISの連載物やバックナンバーも同時に閲覧することができます。

聖書の言葉

この世界とそこにあるすべてのものをお造りになった神は、天地の主ですから、

手でこしらえた宮などにはお住みになりません。

また、何か不自由なことでもあるかのように、人の手によって仕えられる必要はありません。神は、すべての人に、いのちと息と万物とをお与えになった方だからです。

使徒行伝 17章 22節、23節

神は、なにか不自由や不足でもしておられるかのように、私たちの助けを必要とはされませんが、私たちを求めて下さっています。小さい子供が、母親の為に庭の花を手折ってくれました。その花は、母親に必要なものではありませんが、いらぬものではないのです。それは、かえってとても大切なものです。子供の母親に対する愛を受け取るのは、この上もない喜びです。父親は、出勤前や帰宅の際に、愛する子どもたちを抱き上げ、頬ずりしてキスをしてあげないでしょうか。それを望まないでしょうか。それは必要のないことでしょうか。

創造主・大能なる神は、私たちの業を必要とはされません。すべては成就したと言われました。でも、その創造主なる愛の神は、私たちを子として求め、望まれるのです。天の父なる神は、子供としての私たちの愛の行為を喜ばれます。

イエス、キリストは、ある婦人に「水を飲ませてください」と仰せられました。私たちに与えられている特権の範囲の中で、神に喜んでいただける事ができるとは、何と言う喜びでしょう。私たちの愛情の井戸の中から、一杯の水を差し出す…神に差し上げる事ができるのです。そして、神は、私たちのこころの配慮を見て喜ばれます。聖書は続きます。

『これは、神を求めさせるためであって、もし探り求めることでもあるなら、神を見いだすこともあるのです。確かに、神は、私たちひとりひとりから遠く離れてはられません。』(同書：27節より)神は愛です。私たちは愛されています。

### 専業主夫の時代か？

アメリカには現在約15万9000人（2006年時点）の“専業主夫”がおり、10年前の4万9000人と比べると3倍以上にのぼっていることが国勢調査の結果から分かりました。USA TODAYによると、コンピューター技師や軍人など高学歴の男性が多いのが最近の特徴だそうです。

213人の専業主夫を対象に調査を行ったテキサス大学オースティン校のロシュレン教授によると、男性たちは、「キャリア志向だがベビーシッターに子供を預けたくない妻」の勧めで専業主夫に転身するケースが多い。「男性が外で働く」という伝統的な夫婦と同程度の幸福感を得ていることが明らかになっています。

一方、多くの主夫たちが子供たちを遊ばせる公園では疎外感を味わい、「公園デビュー」には問題を抱えていることも判明。育児支援グループに参加できず、主夫への社会的支援があまり受けられていないという。

さらに、主夫だからといって家事に特に強い関心があるという見方は間違い。スポーツや釣り、自動車修理などに関心を持つ主夫の姿が浮かび上がっています。

実は我が家の2軒先もたぶん、専業主夫ではないかと思えます。1歳程度の男の子がいますが、いつも遊んでいるのはお父さんです。ご近所情報によると、奥さんの方が収入が高いので入れ替わったとか、子供にとっては、デイケアに預けるよりも本当の両親に育てられた方がいいに決まっていますよね。

### 肥満傾向は今後も続く

肥満や太り過ぎが社会問題となりつつあるアメリカで、肥満の増加傾向が止まらず、成人のほぼ3人に1人が肥満状態にあることが、予防医学関連団体の調査で明らかになっています。

全50州と首都ワシントンのうち、31州で肥満の割合が昨年から増加し、減少した州はゼロ。特に、ミシシッピ州が全50州の中で初めて、成人の肥満の割合が30%を突破しました。肥満の増加は糖尿病や心疾患を引き起こすだけでなく、医療費の増大を引き起こすため、社会全体で対策が必要だと提言しています。

病気予防の活動を続けるNPO団体「Trust for America's Health (TFAH)」が、州ごとに肥満や太り過ぎの傾向を調査。身長を体重の2乗で割った体格指数(BMI)が30以上を肥満、25以上30未満を太り過ぎと定め、割合などを調べた。

その結果、BMIが30以上の肥満の成人の割合が、ミシシッピ州で30.6%に達しました。続いてウェストバージニア(29.8%)、アラバマ(29.4%)、ルイジアナ(28.2%)の順で、南東部が多いのが特徴的です。

1991年の調査時には、肥満の割合が20%以上の州はゼロだったわけですが、2004年から06年のデータを基にした今回の調査結果では、20%未満の州はわずか2州のみと、全米で肥満が進んでいることが明らかになっています。

逆に、肥満の割合が最も少なかったのはコロラド州の17.

6%で、続いてマサチューセッツ州の19.8%。次にバーモント州の20.0%で、2割を超えていました。

また、TFAHは今回初めて、10—17歳の子供についても調査を実施。その結果、太り過ぎの子供が20%を超えているのは、ワシントンDCの22.8%を筆頭に、ウェストバージニア(20.9%)、ケンタッキー(20.6%)、テネシー(20.0%)と4州が該当しました。

反対に最も太り過ぎの子供が少なかったのはユタの8.5%で、ワイオミング(8.7%)、コロラド(9.9%)と続いています。

TFAHは、貧困層が多い州と肥満の多い州との関連性を指摘しています。米国で最も貧しい5州が、肥満度が高いトップ10に入っているからです。

この点についてTFAHは、貧困層が多い地域は治安が悪く、外で安全に子供が遊んだり、成人が運動できない環境になっていると説明。さらに、貧しい人々は新鮮な野菜などを置いている店舗が利用できず、食事はファストフードに頼ることが多いとしている。このほか、学校の昼食プログラムや車社会を念頭に置いた街作りも、栄養の偏りや運動不足を招いているとして、肥満問題は社会全体で取り組むべきだと述べています。

### 増加する10代の自殺

アメリカの若者の自殺率が2004年、前年から増加し、特に10—14歳の少女で67%増えたことが、CDCが発表した統計調査で明らかになりました。

実は1990年から03年にかけて、この世代の自殺率が28.5%減少していましたが、04年になり、急に自殺が増えた原因は不明です。

CDCによると、2004年に自殺した10—24歳の若者は4599人で、死亡理由としては自動車事故と殺人に次いで、3番目でした。

人口10万人あたりの自殺率は1990年の9.48人から03年には6.78人に減少しましたが、04年には7.32人と8%の増加でした。

性別で見ると、約4分の3が男性で、女性を大きく上回っていました。

年代別に見ると、10—14歳の少女では、03年の56人から、04年には67%増の94人が自殺しました。

15—19歳のグループでは、自殺した少女は前年比32%増で、少年は9%増でした。

自殺の方法については、1990年には少女の半分以上が銃器を使っていましたが、2004年までに銃器の使用は減少して首つりが増え、04年には7割以上の少女が首をつったことによる窒息死などが原因となっています。

また、03年には減少した10—14歳少女の薬物による自殺も、04年には増加しました。

ロス市の公立学校で自殺防止プログラムを担当するリチャード・リーバーマン氏は、この世代の少女の自殺が増加した理由のひとつとして、思春期のうつ状態を挙げています。

小学校高学年から中学校にかけて、強いプレッシャーがかかり、多くの子供たちが悩んでいると指摘。「ホットラインは、自傷したり、自分自身を傷つけてしまう子供たちからの電話が、鳴りっぱなし」と話しています。

自殺防止運動を進めるCDCでは、保健関係者などに対し、特に10代少女の自殺に注意するよう指導し、自殺の方法として使われてしまう銃器や薬物などを、子供たちの手の届く範囲から取り除くよう呼び掛けています。

#### FB Iとスパイ防止活動

テレビでもおなじみの連邦捜査局FB I。100年の歴史を誇るといわれていますが、そのあたりを少し掘り下げてみましょう。

アメリカの情報活動を統括するマコーネル国家情報長官は、国際テロやスパイ容疑者への通信傍受を定めた外国諜報監視法(FISA)の適用対象として、「米国内で100人前後、国外では数千人」の通信を監視していることを明らかにしました。

同法の運用状況は非公開が原則であり、監視対象者数が明示されたのはこれが初めてのことで、FB Iを抱える司法省は、長官発言に不満をもらしています。

監視対象として、マコーネル長官は、国際テロ組織アルカイダなどのテロ容疑者をはじめ、ロシア、中国、北朝鮮、シリアなどの情報機関や大量破壊兵器の取引関係者らをあげています。

またFB Iは、任務の比重をテロ、スパイ対策に移しています。治安・情報部門が総勢力の5割を占め、刑事捜査の一部は他の司法機関に振り分けられているのです。これは「9・11(米中樞同時テロ)がFB Iを激変させたとも言えます。

下院司法委員会がこの7月末に開いた公聴会で、FB Iのモラー長官は「最高任務はテロ攻撃の再来を防ぐことにあり」と言明しています。「国家の治安にかかわる3本柱」として、(1)テロ抑止(2)スパイ摘発(3)インターネットを通じたサイバー攻撃の抑止一を挙げました。

それまでも米国内の治安情報を担当してきたFB Iは、国際テロ組織、アルカイダによる2001年の同時テロを受けて同年に成立した愛国者法(反テロ法)により、金融取引から通信記録まで個人情報の収集で絶大な権限を手中に収めました。05年には、CIAの国内版とも呼ばれる「国家保安部」(NSB)を、組織内に設け、体制を強化しました。

その結果、テロ直後に1023人だった情報分析官は今や2100人に倍増、他の司法・情報機関との混成チームの「合同テロ対策班」(JTTF)も、当初の3倍の100班余に増強されています。

要員などの資源配分について、長官は「国家治安と犯罪捜査の分野でほぼ半々となった」とし、それに伴い麻薬犯罪や小規模な知能犯罪の摘発は「他の司法機関への移管が進んだ」と証言しました。

実際メキシコから逃げ込んできた中国出身の大物薬物犯イェ・ゴン容疑者をこの7月、東部メリーランド州内で逮捕したの

は、FB Iと管轄権で競合してきた米麻薬取締局でした。

もっとも、FB Iは今もマフィアが絡んだ約600件を捜査中で、「全米ギャング情報センター」(NGIC)をワシントンに設置、中米、アジア、欧州などへと多国籍化する犯罪組織にも内偵の網を広げてはいます。

国際協力網は刑事、治安畑を問わず、「最良」だそうです。世界的な麻薬流通ルートを抱える中国の公安省(警察庁に相当)との協力がここ数年強調されています。

ただ、FB Iはこの7月上旬、カリフォルニア州北部の華僑向けメディアに、「国家安全省(中国の対外情報機関)の活動状況を熟知する人物の通報を歓迎する」と、内通を促す広告を堂々と掲載、「米側の一部による冷戦思考」と中国外務省の反発も招いています。中国がスパイ監視の重点対象であることには、公聴会でも言及されています。

同時テロ後の捜査権強化の象徴が、「国家安全保障書簡」(NSL)の使用拡大です。NSLは、FB Iが「捜査に必要」と判断した個人情報の提出を、裁判所の令状なしに金融機関や通信業者らに命じる文書で、愛国者法と改正同法(03年)により、その適用範囲が大幅に拡大されました。

司法省監察官はこの3月、NSLの運用に絞った特別報告で、01年に約8500件だったNSLによる情報請求が05年には約4万7000件に増加したことを公表しました。

国民を対象とした請求の比率が03年の39%から、05年には53%へと急増した事実などを挙げ、運用方法の改善を勧告しました。

長官は改善努力を議会に伝える一方で、「包括的な見直しと法令順守により治安捜査は国民の権利保護を含む法規、政策に沿ったものとなる」と発言。NSLによる情報収集は継続する方針だ。

FB Iは本部をワシントンの「フーバー・ビル」に置き、その名前は通算48年間も長官を務めたエドガー・フーバーから来ています。職員総数は7月現在、3万646人。56の国内支局を持ち、50カ所余の在外公館に係官を駐在させています。

#### ビジネス横丁こぼれ話 (34)

野呂利 歩

#### 街角の英語

最近、民間企業が日本と韓国の高校生を抽出して英語力の比較をしたのが報じられていました。日本の高校生は書く力では上回ったものの、その他は相当韓国に遅れをとっているようです。

これで思い出しますのは、数年前、国連が実施した東南アジア諸国の英語力比較です。筆者の記憶では、トップがシンガポールで香港、マレーシアと続き、韓国は真ん中くらいでした。さて、日本はとなると、何と、堂々の最後尾。おまけに、この最後尾にはもう一カ国、かの北朝鮮が同列で並んでいたのです。今回の日

韓高校生の比較結果を見ると、日本の実態は一向に変わっていないようです。

世界第二の経済大国にして、昔からの貿易立国、勤勉にして全体の教育レベルも高い、その日本が、対話手段の世界標準とも言える英語となると、からきしダメなのです。

どうしてなのか、よく分かりません。この話をアメリカ人にすると、「ホンとか？嘘だろう」。こういう反応です。“優秀な日本人”だから、そんなことは無いだろうと思っているので、アメリカ人が初めて日本の土を踏むと、大変な経験をしたりします。

これは、10年くらい前に日系に勤めるアメリカ人が日本の親会社の本社がある東京に出張した時の話です。

その本社は、ホテルから歩いて20分くらいの距離だそうです。朝、略式の地図を頼りに、簡単に着くと信じてホテルを出ました。何処でどう間違えたのか、20分くらい歩いても目的地が出てこないで、心配になり、早速通りすがりの人に尋ねることにしたのですが、話がさっぱり通じない。ちょっと歩いては尋ねるのだが、同じ事。そんなことを繰り返しているうちに、あっちうろろ、こっちうろろ、で自分が一体何処に居るのかさっぱり検討がつかなくなってしまうそうです。

ホテルを出ること約2時間、漸く、英語が何とか通じる人に出くわし、目的地が近かったので、歩いて案内してもらったそうです。

花のお江戸、いや、世界の国際都市、東京でもこの程度ですから、地方は押し知るべしでしょう。一体、日本人には、何が不足しているのでしょうか。

#### 日本、日本人の存在性

最近、面白い記事を読んだので、皆さんはどう思うか、考えてみてください。

国連での日本の地位、影響力、貢献力にかげりが見えてきている。拠出金の減少もそうだが、高官のポストへの日本人の人数が続いていない。アメリカの政界、ビジネス界などでも日本への関心が薄れてきている。

日本のある会社社長と会って事業の提案をしたアメリカ人が、その社長から「いいじゃないか」とOKの返事だった。その後返事がなかったの、担当の役員に話したら「それは、社長の言うことでしょ」決定プロセスも分からない、誰が決めるのかも分からない。日本は難しい国である。比べて中国はイエス、ノーがはっきりしていて、その通りに実行される。

ある大学では、中国からの学生が圧倒的に増え、日本人の学生は軽蔑されている。学問をやり、ベンチャーに挑戦する気迫がないという。企業や役所から送られてきて、組織に埋没する前提に見えるという。対して中国や韓国の学生が真剣勝負である。

ぬるま湯の日本人学生が見抜かれているのである。アメリカ人はよく「意見のない人は人間ではない」と言う。意見のある

人を尊ぶ。ところが日本人は主体的意見を持つのを嫌がる。対立してもいいんだ、意見を言い、顔を見せることが大切。拉致問題で日朝間なのにアメリカを通した日本、これも不可思議。

もう一つこんな話もある。ウエストバージニアは独立戦争の時にバージニア州から分離してできた州だが、全米でも貧しい州の1つである。この州は白人が96%を占め、犯罪率が低いことでも有名だが、ここにトヨタのエンジン、トランスミッション工場がある。関連サービスも含めると4000人の雇用を創出しており、国別投資総額ではドイツに次いで日本が2番目となっている。教育面でも日本語を学ぶ学生が増えていて日本の大学との交流もある。またJETプログラム(日本政府による語学指導等を行う外国人青年招致事業)も行われているのである。

ジョージアも含め、地方では草の根のような日米交流が盛んで、地元アメリカ社会にとって、日本という国、日本人という国民は理解をされていると思う、ところが国全体で捉えると、「よく分からない国であり国民」なのであろう。サンアントニオでは、トヨタの工場ができてずいぶん、日本鼻根になっているとか。

#### 企業から、そして

9月初旬に「The Body Shop」創業者のアニータ・ロディックさんが死去しました。別に私は知り合いでも何でもありませんが、イギリス生まれの自然派化粧品店の先駆けで、全世界に店舗を展開しています。また人権保護活動や動物愛護活動など、社会事業も多々行ってきました。そうした会社を少し見てみましょう。

ザ・ボディショップでは、創業当時の価値観を「バリューズ」と呼び大切にしています。「動物愛護」「環境保護」「人権擁護」といった、当時の化粧品業界では考えられなかったコンセプトです。1988年には、独自のフェアトレードによる原材料調達の仕事「コミュニティトレード」を開始。また、自分の個性を大事にしようと提唱する「セルフエスティーム」を打ち出し、現在の5つのバリューズとなりました。

バリューズが唱えるのは、人が心地よくなるだけでなく、私たちの住む地球の環境や地域社会も心地よいものにしたい、ということ。同社の製品はこうした価値観のもとにつくられています。また、世界中で起こり続ける社会問題に対するキャンペーンなども精力的に行っています。

私の人生における原動力は情熱(PASSION)。情熱を持って取り組めば、ビジネスも人生も楽しくなるはず。と語っています。

同社の存在理由は明確にされています。

- 1、創意工夫して、ザ・ボディショップのステイクホルダーである従業員、お客さま、フランチャイジー、仕入先、株主などの経済的なニーズと、人としてのニーズとのバランスを保ちます。

- 2、生態学的に持続可能なビジネスを果敢に行うことです。将来の世代のニーズを損うことなく、現在の人々のニーズに対応します。
- 3、思いやり、誠実、公正、敬意を大切に行動綱領を定め、ザ・ボディショップが取引をしている地域、国、国際社会などに意義のある貢献をします。
- 4、情熱をもって、環境、人権・公民権の保護をうたい、化粧品・トイレタリー業界における動物実験に反対するキャンペーンを行います。
- 5、たゆまず、原則と実践のギャップを埋めながら、楽しく、熱意と周囲に対する思いやりの気持ちを忘れることなく毎日過ごします。

#### ソーシャルセキュリティの知識

アメリカの国民年金？ SSですが、日本に比べると人口増もあり、私達が生きている間の破綻はなさそうですが、少し掘り下げておきましょう。

確かアメリカで10年以上働けば、その資格があるようですが、支給は62歳になってからです。ただ、62歳は満額ではなく、30%ほど低い額が支給されます。そして66歳で満額支給になります。ただ、62歳での支給を延期して66歳まで待てば、66歳からの満額支給に30%上乘せされますが、70歳までです。

実際の数字でみていくと分かり易いでしょう。62歳で\$1610ドルの支給がある人は66歳で\$2190の満額支給になります。66歳までの支給を待てば\$2945の支給になりますが、70歳までです。

現在の統計では、凡そ50%の人が62歳からの支給を受けています。自分で十分な老後資金のある人は66歳まで受け取っていないということです。

2004年のデータでいえば、65歳の男性は17.1年すなわち82歳まで生きると推測されています。また女性では20年以上ですから、85歳は最低生きるわけです。

最近では、リタイアする年齢になっても働く人が多いようです。完全にリタイアして生きる活力を失いボケが始まるのを防ぐという狙いもあるようですが、たぶん私もそうなるでしょう。適度に働き、適度に運動をして長生きするのが一番の選択、そしてこうした社会保障はオプションとして考え、老後の資金づくりは、株式投資や不動産投資などにより、自分で形成するのをお勧めします。

#### どうする？不法移民問題

移民関税取締局(ICE)は、国内に滞在する推定1200万人の違法移民を摘発して收容し、送還するためには、総額94億ドルの費用が必要だと試算を発表しました。この額には違法移民の捜査や摘発にかかる費用は、含まれていません。

ICEは、違法移民1人あたり、收容に1日97ドルがかかっており、平均して32日間の收容期間と、送還に必要な1人あたり

平均1000ドルを考慮して試算しました。

送還方法は、バスやチャーター機などさまざまで、必要な費用に幅があるのですが、現実的に必要だと見られるおおよその金額が、94億ドルだとしています。

一方、違法移民を取り締まる国土安全保障省の年間予算額は、35億ドルしかありません。

送還するよりも、恩赦で国内に留め、税金を払わせた方が、国のためではないかと思いますが、彼らがいなくなったら、誰が芝刈りをしますか？ 誰が家を建てますか？ 誰がレストランで皿を洗いますか？

#### ますます増える移民

最新の統計によると、アメリカに住む人の5人に1人は家の中で英語以外を話している、すなわち移民であることが分かっています。

メトロアトランタでみていくと、00年から06年までのヒスパニック人口は53%増加しています。すでに全体の人口比でも8.5%を占めているのです。

アジア系に関しては2.8%の人口比となっています。ベトナム語を話す人が33000人、韓国語を話す人が31000人(これは不法滞在者が入っていないので倍と私は見えています)、中国語を話す人が27000人(これも倍以上と見えています)。

アジア系移民の特徴としては高学歴で勤勉、高収入とはっきりデータからも出ています。彼らにすれば、「アメリカはお金のなる木」なのでしょうか？ そこに来ると我々日本人は私もそうですが、日本のパスポートが一番と信じている人が多いし、実際にそうでしょう。「いつかは日本へ、骨は日本の墓に入れてほしい」たまたま今はアメリカの居心地が良いから、いるのであって、いずれは日本に帰っていく。それが日本人の愛国精神なのでしょう。

#### 交通違反で550ドル罰金

先日ある方から相談を受けました。「交通違反で550ドルの罰金になりましたが、なんとかありませんか？」

ある朝、通勤途中の出来事でした。片道2車線の道を走っていたところ、前方でパトカーが停止しているのを発見、レーンを変えようとしていた矢先に、別のパトカーに止められ、「警察車両が活動をしているレーンでは車線を速やかに変えないといけない、最近法律が変わったので、これは交通違反になります」ということで、反則切符を切られ、後日当局に電話をして罰金額を聞いて、550ドルという高さに驚いたということです。

また、その数日後レストランのインドネシア人従業員からも同じ話を聞きました。どうやら、結構被害に遭っているようです。これは別に違反したという程度のものではないようですが、前方で警察の車両が何らかの活動をしている場合に、レーンを変えるのは、当然の行為です。遅かれ早かれレーンを変えることでしょう。しかし、その矢先に「はい、交通違反です」とやられても「今変えようと思ったところです」で言い訳が通用しないのも納

得のいかないところでしょう。

#### 巻き込まれの交通事故に要注意

先日のごとく、3台前のSUVが急にハンドルを切って横の車に激突、その車が飛ばされ、SUVもぐるぐる回りながら横転し逆さになって止まるという惨事を目撃しました。

どうして道がまっすぐなハイウェイなこんなことが起きるのでしょうか？

それは携帯電話や携帯端末を運転中に使用しているか、何か物を食べようと思って片手運転をして運転が疎かになったぐらいしか、考えられません。夜中であれば飲酒運転も十分に考えられますが。

事故は起こす気がなくても起きるものです。ましてや速度制限があっても10-20マイル超えで走っているドライバーが多いこと、そして夜はレストランやバーに出かけ、飲酒状態で帰宅する人が実に多いこと。泥酔状態の人もかなりいます。

こうした実態があるにもかかわらず、日本並の法規制ができないのは、「個人の裁量に任せ」ているからでしょうか？もしも、運転する人がレストランで飲酒をやめたら、運転中の携帯電話使用を連邦政府の命令で全面禁止したら、どれほどの人の命が助かることでしょうか。飲んだ本人が勝手に木にぶつかるなどして、自分だけが犠牲になるのは仕方のないことかもしれませんが、全く関係のない人を巻き添えにしないで欲しいものです。

そういった面でもみなさん、車の運転は気をつけたいといけません。場合によっては、ハイウェイの出口で前方から酔っ払った車が猛スピードで突っ込んでくることもあります、それがアメリカです、アトランタです。

私は最近、こうした取り締まりを行っている割には法規制をしないというのは、州政府や警察がこれを集金目当てのビジネスと考えているのではないかと疑っています。

例えばDUI（飲酒運転）で捕まるとJailに入ります。出るには保釈金が1000ドル、そして裁判で有罪を受け、罰金を払い、DUIスクールに通い、弁護士を場合によっては雇うと、総額5000ドルを超えます。このお金がさまざまな場所に振り分けられるわけです。不法移民の運転免許証もそうですが、たまたま捕まえて、Jailに入れて1000ドル程度で出すのです、それでまた捕まえる、この繰り返しを行っています。1回捕まえて1000ドルの売り上げなら効率の良い商売です。そうして警察や市の財政に組み入れて潤しているのではないかと思います。本当に人の命が大事なら、日本のように法規制するでしょう？

#### 犯罪白書

アトランタ市の上半期の犯罪データが出ました。市内を6のゾーンに分けていますが全体のデータは以下です。

強盗	1616件	昨年同期—1288件
住居侵入	3737件	昨年同期—3222件
窃盗	9305件	昨年同期—9080件
車両盗難	3100件	昨年同期—2617件

ちなみにBuckheadのあるゾーン2では強盗と車両盗難以外は前年比で減少しています。問題は、空港周辺の犯罪多発地帯ゾーン4にあり、すべての犯罪が大幅に増加しています。

#### 金持ち州と貧乏州

全国統計による全米のお金持ちの州と貧乏の州のランキングです。

##### お金持ち州

順位	州名	平均世帯所得
1位	メリーランド	\$65,144
2位	ニュージャージー	\$64,470
3位	コネチカット	\$63,422
4位	ハワイ	\$61,160
5位	マサチューセッツ	\$59,963
6位	ニューハンプシャー	\$59,683
7位	アラスカ	\$59,393
8位	カリフォルニア	\$56,645
9位	バージニア	\$56,227
10位	ミネソタ	\$54,023

##### 貧乏州

順位	州名	平均世帯所得
1位	ミシシッピ	\$34,473
2位	ウエストバージニア	\$35,059
3位	アーカンソー	\$36,599
4位	オクラホマ	\$38,770
5位	アラバマ	\$38,783
6位	ルイジアナ	\$39,337
7位	ケンタッキー	\$39,372
8位	テネシー	\$40,315
9位	モンタナ	\$40,627

#### Skype

ネットを使って長距離、国際電話が無料になるサービスです。ビギナーの方のために少し掘り下げておきましょう。

Skypeはマイクロフォンとかヘッドセットを買い、あとはSkypeのソフトをダウンロードするだけで、簡単に無料の電話が楽しめます。本当に何時間話しても無料です。

まずは、Office Depotなので、ヘッドセットを買いましょう。価格はピンキりで、安いものは20ドル、高いコードレスだと100ドル近くします。私は40ドルのものを購入しました。

そして、ネットにアクセスしてSkypeを検索し、そのホームページからダウンロードします。あとは音声テストなどで確認して、相手のアドレスを入れるだけです。

本当に素晴らしい感度の音声です。私の実感としては電話のよ

うな雑音なし、クリアな声はまさに放送局のスタジオで話しているような感じでした。

Skypeには電話の機能もあり、これは無料ではありません。ただ、一般の電話回線を使うよりも安いようです。

日本の友達と長時間話したい方はぜひ、利用すべきだと思います。こういう世界って「食わず嫌い」が結構あると思います。私もそうでしたが、実際に使ってみるとこんなに便利なものはありませんし、タダですから、言うことなし。

## FOOD&HEALTH

食と健康についての情報です。

### メタボリック症候群を防ぐ

日本語で言えば、「内臓脂肪症候群」となります。簡単に説明しますと、「内臓脂肪型肥満」で、さらに「高血圧」「高脂血症」「高血糖」のうち2つ以上を持っているとメタボリックシンドロームとなります。メタボリックシンドロームは病名ではありません、状態を指す言葉です。

#### 第2回 とにかく運動するしかない

メタボリックシンドロームにならないための運動とは、ずばり「筋肉を動かす」運動です。とくに足の筋肉を動かすと、筋肉と筋肉の間にある静脈を外から圧縮したり拡張したりして、筋肉の中にたまっている血液を心臓のほうへ送り出してくれます。筋肉運動が血液の循環をよくするポンプのような働きをして、心臓の働きを助け、結果として血圧が下がり、メタボリックシンドロームの改善につながるというわけです。

軽症から中等症の高血圧の患者たちを、運動するグループとしないグループに分けて、10週間で血圧の変化を調べたデータがあります。運動しないグループは高血圧のままですが、運動したグループは降圧剤を服用した後のように最大血圧で15mmHg、最小血圧で5mmHgほど血圧が下がっていました。適度な運動を続けると心肺機能が活発になり、血圧を下げる効果があるのです。

メタボリックシンドローム予防のために大事なのは、筋肉を動かすことです。身体の中で筋肉の量が一番多いのは、足の大腿四頭筋(だいたいしとうきん)です。歩いたりジョギングしたり、水中歩行など足を動かす運動が最も効果的です。アメリカ人のように、毎週土日に公園に出かけ、1時間ぐらい歩いてみませんか？ カートでも結構です、ゴルフしてください。下手な方が歩くから運動になりますね。

メタボリックシンドロームにならないための運動とは、ずばり「筋肉を動かす」有酸素運動です。とくに足の筋肉を動かすと、筋肉と筋肉の間にある静脈を外から圧縮したり拡張したりして、筋肉の中にたまっている血液を心臓の方へ送り出してくれます。ふだん運動ができない場合は、買い物、通勤など日常生活の中で歩く習慣をつけたり、床掃除、庭仕事、物を運ぶ、犬の散歩、子供と遊ぶなどで、習慣的に体を動かすことが大切です。車社会

のアトランタですが、モールに買い物に行っても遠くにパーキングして歩くのも良いでしょう。

この続きは次回

### オイスター食べて死亡

8月にフルトンカウンティ内のアメリカ人経営のシーフードレストランで、オイスターを食べた客が死亡するという事件がありました。

そのオイスターはメキシコ湾で取れたものですが、細菌が何らかの影響を与えたようです。翌日、レストランは自主的に店を閉め、残っていたオイスターをすべて処分しました。その当日、店では125オーダーのオイスターの注文があったそうですが、他の客からは一切のクレームもなく、事故もなかったと語っていますが、推測するところでは、事件の起きた8月10日前後はかなり暑い日で、キッチンの温度もかなり高かったのではないかとことです。オイスターは通常、冷蔵庫の中に入っていますが、その冷蔵庫でさえ、きちんと掃除をしていないと温度が下がらないこともあります。ましてや、キッチン内の温度は暑い日で90度を超えています。少しの間でも常温放置すれば、細菌が発生するのは目に見えています。

実際に記録を見ると、オイスターの置かれていた冷蔵庫の温度は45度だったようです。保健所の指導では41度以下になっていますから、すでに違反があったこととなります。

さらには、レストランのずさんな衛生管理が浮かび上がってきました。そのレストランの保健所によるスコアは48点です。(通常80点以上が合格ですし、TAKAでは常に96以上のスコアをマークしています)保健所の点検項目は44のカテゴリーがありますが、そのうち23で違反しているのです。カニやマグロ、肉などが平然と41度以上の状態で置かれていたと記録があります。従業員は手を洗わず、抗菌石鹸さえなかったと書かれています。すでに、被害者の家族はレストランを訴えています。

これはこの店だけで起きたことなのでしょうか？ それともほとんどのアメリカのレストランで起きていることなのでしょうか？ ジョージア州では過去に4人がこうした食中毒によって死亡しています。先日はGwinnettにおいて、中国人経営の日本食レストランが保健所の検査で不合格になり、数日間店を閉めています。そこで働いている従業員の証言によると、ゴキブリはウヨウヨ、キッチンも客室もとにかく汚いが、オーナーが何も言わないから(お金しか見ていない)、従業員もきれいにしようという気がないんだそうです。言われればやるけど、自分から進んでやるということはないそうです。

大半の中華系レストランは汚いことで有名でしょう。韓国系レストランもしかし、私は2ヶ月ほど韓国系レストランを手伝ったことがあります。やはりキッチンは汚かったですね。また、アメリカのレストランに日曜日に寿司を作ったこともあります。まな板が汚いのには驚き、キッチンも何ヶ月も掃除していないように見えました。まあ、そんなもんです、と思えばそれで終わ

りです。

私はやはり、従業員にはきれいな店で働いて欲しいと思いますから、まめにペンキも塗り、つねに綺麗な職場づくりを心がけていますし、自分自身もこれは自慢できると思います。やはり、経営者がどこまで意欲を見せるかではないでしょうか？ そういった面ではオープンキッチンの店は安心できますね。客席からキッチンが見えるのですから、綺麗にせざるを得ないわけです。

## SHOPPING

### 車情報

#### 大きく変わる自動車産業

今後、10年間で自動車産業は大きく変貌することでしょう。現在、ハイブリッド車が注目されていますが、あと2-3年もすれば家で充電できる電気自動車が発売されます。ハイブリッドも電池の形式が変わります。現在の電池よりもさらに進化した軽量化された電池を搭載することにより、車全体の重量が軽くなり、燃費が格段によくなる（現在よりも20マイル程度伸びる）試算があります。

私自身は、究極の車は車のボディ全体がソーラーパネルになっていて、太陽光発電によって電気を充電し、夜間は自宅のコンセントで充電するようなイメージの車が、排気ガスも一切出ないし、完璧な車になるのではないかと考えているのですが、まあ自動車メーカーもそれぐらいのことはすでに考えて、計画していることでしょう。

ただ、太陽光での充電では屋外等程度では問題ないものの、実際に車を走らせる容量の電気を充電できるかどうかなど問題があり、実現には10年近くかかることでしょう。それまでのつなぎとしてはガソリンよりも環境に優しいディーゼルエンジンが注目されていますし、ハイブリッドも今後10年間は主力になるであろうと思われます。

#### 2008年モデルの概要

毎年10月には各社から08年モデルが発売されます。中でも注目はメルセデスの「Smart for Two」でしょう。2人乗りのミニカーですが、すでに欧州や日本では発売され、アメリカでも08年初頭には発売されます。



価格

は\$19000-\$29000の間です。

ホンダのアコードも新しくなります。すでに9月から市場に出ています。



#### 長く乗るのに適した車

車を20万マイルとか長く乗りたい方、やはり圧倒的に日本車です。その中でもトヨタとホンダがずば抜けています。私の知り合いはかつてレクサスのLSを30万マイルまで乗っていました。CR誌がそうしたユーザーにアンケートをとったところ、定期的なメンテナンス、小さなことでもすぐに直すといった基本的なことのようなのです。

逆に長く乗れない車はBMWの7シリーズ、ジャガー、ベンツのM, SLクラス、VolvoのXC90、VWのSUVなどが上げられています。

#### 小型車のランキング

ガソリン高を背景によく売れている小型車ですが、そのお勧めは？

##### 一般車

1位	Honda Civic EX	\$19610
2位	Ford Focus ZX4	\$19080
3位	Mazda 3 i	\$18190
4位	Honda Civic Hybrid	\$22400
5位	Toyota Carolla LE	\$17910

##### ワゴン、ハッチバック

1位	Mazda 3 S	\$22095
2位	Scion xB	\$18360
3位	Toyota Prius	\$23780
4位	Toyota Matrix	\$19260
5位	Honda Fit	\$15245

日本人はVW車が好きなようですがJettaに関しては信頼性にかけるというデータが出ています。Miniに関してもあまり高い評価がありませんし、価格が\$26400で高すぎるようにも思います。

#### 年間数百ドルのエネルギー節約

ガソリンは高いし、電気代やガス代も上がっています。どうしたら毎月の支払いを減らすことができるでしょうか？ CR誌からの抜粋です。

- 1、電球を節約タイプに付け替える。 うずまき型でなくても

節約タイプは売られています。これで最低でも 30 ドル浮きます。

- 2、エアコンの温度調節をこまめにする。家にいるときといないときの温度調節、朝と夜の温度調節を細かく設定することにより無駄な消費を抑えることができます。
- 3、「古い機種は駄目だから新しいものを」と簡単に考えるのもどうでしょうか？ 一度、エアコンのダクトに漏れる箇所がないかどうか調べることも大切です。また古い家は隙間だらけになっていてそれが屋外に漏れている可能性もあります。適切な処置を行えば、大きな投資をせずに節約できます。
- 4、インスレーションを増やすことが一番安上がりな節約かもしれません。天井の上、そして床下。一度調べてみてください。当局の調査によると 80%の古い家はインスレーションが十分でないという結果が出ています。
- 5、温水器の温度設定を少し低くしてみてもどうでしょう？ 食器や体を洗うのに熱湯は必要ですか？ 120 度前後で十分機能します。
- 6、セントラルヒーティングから各部屋暖房へ アメリカの家の特徴はもちろん、どの部屋でも暖かいことですが、これが実はエネルギーの無駄使いです。冬場は、電力の持ち運びができる小さなヒーターを用意し、人がいる部屋だけを暖かくするようにしましょう。
- 7、窓が多い家が多いと思いますが、これも問題の 1 つです。とくに古い家は隙間だらけですが、一般に家の窓をすべて交換するとその費用は 7000 ドルから 2 万ドルかかります。実は窓から 10-25%の熱や冷気が逃げているのです。特に 20 年を過ぎた家は交換を考えた方が良いでしょう。
- 8、「Energy Star」商品を知っていますか？ 白物家電などに青いシールが張られています。電気代が低いのが特徴です。特に冷蔵庫やディッシュウォッシャーなど、古い機種では、相当の電力を消費します。できれば新しいものに切り替えたいところですが、財布との相談ですね。
- 9、家にほとんどある暖炉。これって意外と暖かくありません。ロマンチックという点では抜群ですが、ほとんどの暖気は煙突から逃げていきます。といって煙突がないと室内は煙ももんで、室内の酸素が減っていきます。別に山小屋ではありませんから、それは困りますね。
- 10、最後に電話勧誘やDMで「毎月の電気代、ガス代を節約しよう」といった詐欺商法もあります。決して騙されないように。ただ、本当にそういうサービスしてくれる会社もあります。玄関のドアや窓の隙間、床下の断熱材、天井裏の断熱材、暖炉からの熱の逃げ具合の測定などを行い、アドバイスをしてくれます。もちろん有料ですが。

#### スペースヒーターのお勧め

私自身も実践しているスペースヒーターです。なにせ地下室付きの家に 2 匹の犬と暮らしているだけです。電気やガス代の無駄使いをしています。確か昨年の冬は高い時で 200 ドル

近いガス代を払っていました。そこで活用したいのが、居る部屋だけを暖めるスペースヒーターです。横文字になっていますが、各部屋型の暖房機です、部屋を移動すれば、それも動かせば良いのです。以下がCR誌のお勧めです。

ちなみに3つのタイプがあります。1つ目はコンベンション式で部屋全体を暖めます。2つ目はコンベンション式ですが、ファンが付いていて効率的に暖めますが、ファンのノイズが気になります。3つ目は放射方式でスポットで暖めるのに適しています。コンベンション式

メーカー名	機種	価格
Honeywell	Low Profile HZ519	\$60
DeLonghi	SafeHeat HHP1500	\$80
コンベンション式+ファン		
Pelonis	Disc Furnance VHC461	\$110
Vernado	Voltex 500	\$150
放射式		
Holmes	Quartz Tower HQH319	\$60

#### 自分にあつたクレジットカードとは？

アメリカ滞在が長くなれば、山ほど送られてくるカード会社からの勧誘レター、さてどうしますか？ そこで少しアドバイスを。

もしも毎月全額を支払う能力があるならば、年会費無料のカードが最適です。

毎月全額払えないのであれば、当然利率の低いカード会社を選ぶに越したことはありません。

さらに、何かキックバックを希望する場合には、年会費がかかるカードがあります。大抵は 25 ドルとか 30 ドルだと思えますが、現金バックなのか、ギフト券なのか、飛行機のマイレージなのか、自分でいろいろ選択できます。よく考えてください。

新しいカード会社に切り替えると、1 年間は金利無料というのもあります。これも本当にその無料の期間内に返済が済むかどうかを確認してみてください。後で高い金利を取られるということのないように。

#### LEISURE

スポーツ、映画、音楽、劇場、旅行、本、博物館などの催しなどの案内です。

#### Falcons

10 月に開催されるアトランタファルコンズの全試合です。

10 月 07 日 日曜日 対 テネシー ナッシュビル

10 月 15 日 月曜日 対 NY ジャイアンツ GA ドーム

10 月 21 日 日曜日 対 ニューオーリンズ ニューオーリンズ

### Trashers

アトランタ・スラッシャーズのホームゲーム案内です。

10月05日(金) 対 キャピタルズ 7:30pm  
 10月10日(水) 対 セネターズ 7pm  
 10月13日(土) 対 デビルズ 7pm  
 10月18日(木) 対 レンジャーズ 7pm

### Hawks

NBAは10月がプレシーズン、11月からレギュラーシーズンが始まります。

11月02日(金) 対 ダラス 7:30pm これが開幕戦です。

### コンサート案内

11月17日(土) Police Philips Arena

### ミュージカル案内

フォックス劇場で毎年開催されているミュージカルです。

11月06-11日 White Christmas

チケットは404-252-8960まで

### Georgia Aquarium ジョージア水族館

住所: 225 Baker St. Atlanta GA 30313

電話: 404-581-4000

入場料: 年間パス 大人\$59.50 子供\$43.25

シニア(55歳以上) \$48.75

通常パス 大人\$22.75 子供\$17.00

シニア(55歳以上) \$19.50

開館時間: 日-木曜日 午前9時-午後6時

金-土 午前9時-午後8時

### High Museum 近代美術館

住所: 1280 Peachtree St Atlanta GA 30309

電話: 404-733-4400

入場: 大人\$10、シニアと学生\$8、子供\$6

開館時間: 火-日 10時-5時(日曜日は正午から)

### Fernbank 自然史博物館

住所: 767 Clifton Rd. Atlanta GA 30307

電話: 404-929-6300

入場: 大人\$12、シニアと学生\$11、子供\$10

開館時間: 毎日 10時-5時(日曜日は正午から)

### World Of Coca Cola コカコーラ博物館

住所: 121 Baker St. Atlanta ジョージア水族館の隣

電話: 404-676-5151

入場: 大人 \$15、子供\$9

開館時間: 8時-6時

[www.worldofcoca.com](http://www.worldofcoca.com)

オンラインでチケットを買くと割引があります

### Atlanta History Center アトランタ歴史博物館

住所: 130 West Paces Ferry Rd. Atlanta GA 30305 (Buckhead)

電話: 404-814-4000

入場: 大人\$12、シニアと学生\$10、子供\$7

開館時間: 10時-5時半(日曜日は正午から)

### Zoo Atlanta アトランタ動物園

住所: 800 Cherokee Ave. Atlanta GA 30315

電話: 404-624-5600

入場: 大人\$17、シニア\$13、子供\$12

開館時間: 9時半-4時半

### Atlanta Botanical Garden アトランタ植物園

住所: 1345 Piedmont Ave. Atlanta GA 30357

電話: 404-876-5859

入場: 大人\$12、シニア\$9、学生\$7

開園時間: 火-日 9時-5時 (4月からは9時-7時)

### Margaret Mitchell House

住所: 990 Peachtree St. Atlanta GA 30309 (Corner of 10<sup>th</sup> St.)

電話: 404-249-7015

入場: 大人\$12、シニア\$9、学生\$9、子供\$5

開館時間: 毎日 ツアー 9時半-5時 ショップは10時-6時

### MLK Museum キング牧師博物館

住所: 449 Auburn Ave. Atlanta GA 30312

電話: 404-524-1956

入場: 無料(寄付を受け付けています)

開館時間: 9時-5時

### CNN Studio Tour CNN スタジオツアー

住所: One CNN Center, Box 105366 Atlanta GA 30348

電話: 404-827-2300

ツアー時間: 9時-5時(10分おき) 予約したほうが確実に参加できる

ツアー料金: 大人\$10、シニア\$8、子供\$7

## Jimmy Carter Library Museum カーター大統領博物館

住所 : 441 Freedom Pkwy. Atlanta GA 30307

電話 : 404-865-7100

入場 : 大人 \$7、シニアと学生 \$5、16 歳以下は無料

開館時間 : 9 時—4 時 45 分(日曜日は正午から)

## Stone Mountain

電話 : 770-498-5690

入園 : 車 1 台につき \$8

アトラクションパスは \$13、1 日有効の無制限パスは \$19(子供 \$16)

入園時間 : お問い合わせください

## 暮らしの伝言板

暮らしの伝言板は、「有料」となっております。掲載料は 1 回につき 10 ドルです。毎月 20 日までにチェックと共に AXIS までお送りください。

### 日本語を教えてください

日本語を教えてください。代わりに英語を教えます。また、私はプロのトレーナーです、エクササイズを無料で教えます。電話番号を英語で残してください。Matt 404-467-8766

### エクササイズ教えます

ACE 認定のプロトレーナーがエクササイズを教えます。また学校でもエクササイズサイエンスを専攻しています。ご希望の方は英語でメッセージを残してください。Matt 404-467-8766

### マザーズヘルパー募集

週 3-5 日家事手伝い/ベビーシッターを出来る方を探しています。学生さんでしたらホームステイも考慮致します。時給は経験/仕事内容を含め考慮致します。mscorrigan@mac.com までご連絡下さい。場所は Dunwoody・Sandy Spring で 285 から 10-15 分ぐらいの場所です。

### 一般求人

- 1、アトランタ公文アカデミーではアシスタント、採点スタッフを募集しています。フルタイム又はパートタイム。詳細は 770-321-2637 長谷川まで
- 2、Junko 美容室では、受付、美容師、シャンプー、マニキュア等ネイルをできる方、エステができる方を募集しています。お問い合わせは、TEL 404-814-1827 まで
- 3、JUNO MEN'S HAIR STUDIO ではスタイリストを募集しています。ジュンまで 678-957-9091
- 4、ヤマト運輸では引越し従業員を募集しています。404-363-6062 MovingDepartment まで。
- 5、米国日本通運では引越業務要員新規募集。グリーンカードまたはビ

ザステイタス確実な方。詳しく以下へ。770-996-0702

- 6、IACE TRAVEL ではオフィススタッフを募集中。旅行業、一般事務。ビザサポート有り。詳しくはお問い合わせ下さい。アトランタ支店 770-936-9900 または [atl@iace-usa.com](mailto:atl@iace-usa.com) 倉本まで
- 7、Mario's Hair Design では、スタイリスト、アシスタント、受付を募集しています。お問い合わせは 770-476-0030、理恵まで
- 8、米国日本通運・航空貨物部門ではセールス&マーケティング・スタッフを募集しています。お問い合わせ [hiroshi\\_kodama@nittsu.com](mailto:hiroshi_kodama@nittsu.com) / 678-826-0210 児玉まで。
- 9、(株) 米国商船三井アトランタ支店 インサイドセールスアドミニストレーターを募集しています。経験不問、ワーキングビザ保持者。詳細は石井 678-855-7704 まで [masami.ishii@molamerica.com](mailto:masami.ishii@molamerica.com)

### レストラン求人

- 1、Rusan 's では新規 3 店舗オープンのため、寿司シェフ、マネージャーを募集しています。週休 2 日制。お問い合わせは 404-514-1587 藤田まで
- 2、田中レストランではウェイトレス、ウェイターを募集しています。(パート可) 連絡先は 770-740-1488 まで。
- 3、カラオケボックス「カラオケメロディー」ではスタッフを募集中。明るく元気で歌好きな方。深夜働ける方優遇。お問い合わせは 770-986-8881 マネージャーまで。
- 4、寿司福ではウェイトレスを至急募集しております。(パート/フルタイム) お問い合わせは 404-250-9599、または 770-956-9559 まで
- 5、焼き鳥甚兵衛ではウェイトレス、キッチンヘルパーを募集しております。お問い合わせは 770-818-9215 まで
- 6、Duluth にオープン Bluefin Sushi では、ウェイトレスを募集しています。お問い合わせは 404-488-3129 までお願いします。
- 7、グリーンビル、SC の寿司勝では寿司シェフ、または見習いを募集しています。お問い合わせは 864-288-2227 下蘭(シモゾノ) まで。

### Axis Atlanta 郵送サービスの案内

メトロアトランタで最も読み応えのある月刊日本語情報紙 AXIS ATLANTA の年間購読をご希望の方は、\$30 の小切手を同封し、当社までお送りください。毎月月上旬にファーストクラスで郵送いたします。

名前: \_\_\_\_\_

住所: \_\_\_\_\_

City: \_\_\_\_\_ State: \_\_\_\_\_ ZIP: \_\_\_\_\_

開始月 月より

電話番号: ( ) - \_\_\_\_\_

送り先: AXIS ATLANTA P. O. BOX 500295  
ATLANTA GA 31150

## 編集あとがき

Skypeって知っていますか？ インターネットをする方なら当然？知っていると思うのですが、まあ実に便利なものです。要はネットを使った無料の電話なのですが、私はようやく使いました。（詳細はLifeのコーナーにあります） これまでは、いつものように受話器を取って日本に電話していましたが、長電話はSkypeに限りますし、時間とお金に関係なく話しますから、つい長電話になってしまいます。気になる音声ですが、少し値段の高いヘッドセットを買えば、もう放送局で会話しているような感度の高い声になります。教えてくれた友人によれば、たまに切れることがあると言っていたのですが、1時間話しても切れませんでした。お互いにPCをつないでいて初めて実現する機能ですが、これで電話代が安くなります。

記事にも書きましたが、交通事故が相変わらず多いのに驚きです。運が悪ければ巻き込まれる可能性は非常に高いですね。その理由は明快ですが、飲酒運転が多い、運転中の携帯電話使用が多い、運転中の飲食が多い、ベッドなど大きなものを買って、それを適当に車に縛り付けてハイウェイを走る人が多いなどなど、常にハイウェイは危険と隣り合わせであるということ認識してください。ベンツなど高級車に当てられれば、保険が確実に下りますから、まだ不幸中の幸い？かも知れませんが、貧乏人や不法滞在者に当てられると保険に未加入なので逃げられるか、支払いができないという状況になり、最悪の事態になります。私は今の家に引越をしてから、ハイウェイを利用する機会が大幅に減りました。一般道では35-40マイルで走っていますが、仕事場との距離が近いこともあり、ほとんど法定速度で走っています。それはハイウェイでもそのまま実行され、横を猛スピードで走りぬけていく車を見るたびに「そんなに急いでどこ行くの？」といった感じです。そういう自分もかつてはハイウェイを毎日利用していたことには結構猛スピードで走っていました。そしてスピード違反で捕まったこともあります。人間の慣れでしょうか？ 毎日遠距離をハイウェイで通勤しているとスピードに関する感覚が麻痺するのではないのでしょうか？ 逆に毎日法定速度で走っていると「まあまあ焦って走っても仕方ないじゃない」ぐらいの感覚で落ち着いた運転マナーになる、そう思いませんか？

ジョージアはすっかり「秋」になりました。不思議なものです、あれだけ暑かったというのに、朝晩は冷え込んできています。それも今年はラニーニャの影響で厳冬になるとか、「夏は暑く、冬は寒い」それが本来の姿なんだろうが、ドカ雪にならないことを祈っています。なぜって？ 雪が降れば、また交通事故は増えますからね。

10月号の取材編集にご協力いただいた方々に感謝御礼申し上げます。 発行人 TAKA MORIUCHI