

L I F E 01-09

聖書の言葉、専業主夫の時代か、肥満傾向は今後も続く、増加する10代の自殺、FBIとスパイ防止活動、ビジネス横丁こぼれ話、日本と日本人の存在、今月の名言、企業からそして、SSNの知識、どうする不法移民問題、ますます増える移民、交通違反で550ドルの罰金、巻き込まれの交通事故の要注意、犯罪白書、貧乏州とお金持ち州、Skype

FOOD 07-09

メタボリック症候群を防ぐ、CAの有名ワイナリー4、オイスターを食べる死亡、

SHOPPING 09-11

車情報、年間数百ドルのエネルギー節約、スペースヒーターのお勧め、自分にあったクレジットカード

LEISURE 11-12

プロスポーツ、コンサート、ライブ、ミュージカル、市内の美術館、動物園案内

暮らしの伝言板 12-13

売ります、買います、探しています、求人などなど

編集あとがき 13

AXIS ATLANTAは以下の場所に配布されています

ジョージア州

メトロアトランタの主要日本食レストラン、日本クリニック、アトランタ総領事館、日米協会、レインボービデオ、アップルドリーム、ウィントースチャペル幼稚園、アトランタ公文アカデミー、ウエストミンスター日本人教会ピーチツリーシティ日本語教会、JUNKO美容室、Books ジャパン 他  
テネシー、アラバマ、サウスカロライナ、ノースカロライナ州 True World Foods の配達便を利用して約30の日本食レストランに配布されています。

AXIS ATLANTAは年間購読できます

最終ページの申し込み用紙にご記入のうえ、申し込みください。毎月月上旬、ファーストクラスで郵送されます。  
企業向けの配送(有料)もあります。AXIS ATLANTAはインターネットでもご覧いただけます。

L I F E 生活情報

アメリカ、アトランタで生活するための生活情報をお届けしています。今号から、アメリカ国内のニュースをここに組み込んでいます。Axis Atlantaの情報に関してはインターネットでも閲覧できます。AXIS独自のものとしては以下をどうぞ。

Groups.yahoo.co.jp/group/AXISATLANTA

ブリーフケースには、毎号の記事、そしてこれまで掲載してきたことのまとめなどが入っています。

また [www.jaha.com](http://www.jaha.com) にアクセスして下さい。AXISの連載物やバックナンバーも同時に閲覧することができます。

11月のカレンダー

11月04日(日) デイライトセービング終了 この日、夜中の2時が1時になります。したがって1時間得をします。ゆっくりとお休みください。

11月22日(木) サンクスギビングデー アメリカのお正月? お盆? 皆さん実家に帰って七面鳥を食べます。その翌日からクリスマスセールがスタートしますが、私は今年が目玉は薄型テレビしかないと思っています。現在24インチで850ドルまで落ちていますが、これが一気に599ドルぐらいに落ちるのではないかと私の予測です。すでに薄型テレビは業界の方の予測をはるかに上回る勢いで価格が下落しています。日本勢は品質で勝負したいところですが、台湾や中国製に価格面で追い上げを迫られて、最終的には「市場シェア欲しさの価格破壊戦争」になり、最悪の時期の日本の高原野菜と同じで「出荷すればするだけ赤字」になると私は予測しています。

さて七面鳥、美味しいと思いますか? 私はその淡白な味が好きではありませんが、昨年友人宅で頂いたものは大変、結構な味でした。聞いたところによると、3日間ほど塩漬けたそうですが、何もつけなくても十分に美味しく程よい塩加減とパサパサしていないところが良かったと思います。サンクスギビングデーやクリスマスはアメリカ人の友人宅に招かれるのが一番です。

聖書の言葉

人はみな草のようで、その栄えは、みな草の花のようだ。草はしおれ、花は散る。しかし、主のことは、とこしえに変わることがない。  
第一ペテロ 1章24・25章

最近、生きる事に疲れを感じる人が増えています。自殺者の数は増えていくばかりです。中央労働災害防止協会は「職場における自殺の予防と対策」という本を作ったそうです。「自殺のマニュアル」と言う情報がインターネットで流れる時代になっています。他方では、「自殺をしない為のマニュアル」の本も出版されています。

ある本の冒頭に、「自殺の共通要点は、何らかの理由で、生きる希望の土台を失ったことによる」とあります。ちなみに、その土台とは、心身の健康・夫婦・親子の絆・学歴・事業・財産・終身雇用制・経済の安定と発展と言うものだそうです。

確かに土台が崩れてしまうと、生きる希望も生き方そのものも揺らいでしまい、時には失われてしまうでしょう。では、それらをどう対処したらよいのでしょうか。

大切なのは、生きる土台、希望の土台を、不安定なもの・揺らぐもの・失うものから、安定した・揺るがない・なくなる・決して変わらないものに替える必要があるということです。はたして、そんなものがあるのでしょうか。聖書は「ある」と言っています。

聖書のことは、神のことは不変です。神が不変、永遠だからです。この神への信仰、神のことはへの信頼が、希望の土台となるように、永遠に変わらないキリスト・イエスが『道・真理・いのち』として、この世に來られました。

『イエス・キリストは、きのうもきょうも、いつまでも、同じです。』（ヘブル 13:8）

キリストという希望を土台にした、しっかりとした生き方を聖書はこう言っています。

『その人は、地面を深く掘り下げ、岩の上に土台を据えて、それから家を建てた人に似ています。洪水になり、川の水がその家に押し寄せたときも、しっかり建てられていたから、びくともしませんでした。』（ルカ 6:48）

神は愛です。私達は愛されています。

#### ビジネス横丁こぼれ話 (35)

野呂利 歩

##### チャレンジ精神

セクハラに端を発して北米トヨタに初めてのアメリカ人トップが誕生したのが一年ちょっと前でした。そして今年日本の本社の役員に列せられたと思ったら、新生クライスラーに電撃的な移籍となった James Press 氏の話は、いろいろと考えさせられます。

フォードに2年勤めてトヨタへ転職、以来37年間のトヨタ勤務ということですから、トヨタ生え抜きと言っても良いでしょう。日系企業へ勤めるアメリカ人としてはやはり異例な部類に入るのは間違いありません。

入社してから定年まで勤めるのが当たり前と思っている日本人としては、「生え抜きの人が何故？」となります。タイムラーのクライスラー部門の投資会社への売却や通常のM&A、更には大物トップの移籍等、日本とは違うアメリカビジネスに相当慣れっこになっているわれわれ日本人にとっても、今回の世界のトヨタに起こった事は興味深い出来事です。

James Press 氏の本当の胸の内は分かりませんが、勝手に想像する事は出来ず。

「日本的経営の真髄をアメリカ企業で実践してみよう」「日系一筋の会社人生だった。アメリカ人の俺がアメリカ企業で勝負した事が無いなんて。これが最後のチャンスだ」等等。

或いは、例のセクハラの後には急遽抜擢ですから、世界のトヨタにあるまじき事件のダメージコントロールと、大多数のアメリカ人従業員に「見せる」為にはアメリカ人をショートリリーフで起用したかも知れません。もしそうだとしたら、日本人の考え方に精通しているはずの Press 氏ですから、そんな意図が見えてしまった

としても不思議ではありません。以上は筆者の勝手な推測に過ぎませんが。

理由はともあれ、定年真近で、大企業のトップになれば、日本では不祥事でも起こさぬ限り、うまく行けば65歳くらいまでは行けます。場合によっては、社長定年の内規を自分でかえて70歳くらいまで生き延びようとする社長もたまにおります。

それからすると、Press 氏の決断は、それに至った理由は兎も角として、いかにもアメリカ人的であり、アメリカ人を形作っている西部開拓者精神とかチャレンジ精神を彷彿とさせます。その先には「ドリーム」があるということでしょうか。こんなところが、アメリカ人だけでなく、アメリカを目指す外国人にも魅力的なアメリカとして映るのではないのでしょうか。

#### 高齢者の自殺が増えている

アメリカ人が自殺する割合は、高齢者になるほど高くなる傾向があることが、CDCの統計で明らかになりました。特に、75歳以上の男性に顕著で、自殺率は人口10万人あたり、37.4人と他の世代を抜き出しているといえます。

CDCによると、2004年の自殺者は3万2000人を超え、1日あたり89人が自殺した計算になります。これは、人口10万人あたり11.05人、もしくは16分に1人が自殺していることになります。

これを世代別で見ると、65歳以上の自殺率は人口10万人あたり14.3人に上昇します。

最も自殺率が高いのは、男性の場合75歳以上で、10万人あたり37.4人。一方、女性の場合は40—50歳代で、人口10万人あたり8.0人となっています。

死因のうち、自殺の順位は男性全体で8番目、女性で17番目。自殺の手段については、男性では銃器の利用が最も多く、56.8%が銃器を使って自らの命を絶っていました。女性の場合は毒物が最も多く、37.8%が使用していました。

自殺の理由については、どの世代でも「うつ状態」だと考えられています。しかし、このほかに、高齢者に対する自殺予防プログラムが整備されていないことも、高齢者の自殺に歯止めがかからない原因とする見方があります。

CDCや政府は現在、若者向けの自殺防止プログラムの整備に力を入れています。専門家らは、高齢者の「うつ」は若者の「うつ」とは違うため、高齢者向けの自殺予防プログラムが必要だと強調。今後の社会の取り組みが、必要だと主張しています。

#### アメリカ人の平均寿命

アメリカ人の平均寿命が2005年の統計で、過去最高の77.9歳だったことが、国立健康統計センター(NCHS)がこのほど発表した統計結果で明らかになりました。

NCHSはCDCがまとめた、全米50州と首都ワシントンの出生と死亡に関するデータ2005年度版を使用しました。

2005年の平均寿命は77.9歳で、1955年の69.6歳から04年の75.8歳と伸びる傾向にあります。

男女別に見ると、男性は75.2歳、女性は80.4歳で、いずれも04年と変わりませんでした。

人種別に見ると、白人の全体は78.3歳で、男性75.7歳、女性80.8歳と、04年と変わっていません。しかし、黒人では全体が73.2歳と、04年の73.1歳から伸びました。黒人の男女別では、男性が04年の69.5歳から69.6歳に、女性が04年の76.3歳から76.5歳に、いずれも上昇しました。

#### 通勤渋滞で時間の無駄

車で通勤するアメリカ人は、交通渋滞のためにひとり当たり年間38時間を無駄にしていることがわかりました。交通関連調査会社大手のテキサス運輸研究所(TTI)が、調査報告を発表したもので損失額は、782億ドルに達するといえます。

TTIは米国の大都市85の交通状況について調査を実施しました。その結果、2005年のアメリカ人は、交通渋滞で42億時間の遅れを経験し、前年の40億時間から大幅に遅れているといえます。

これをドライバー1人あたりに換算すると年間38時間となり、ほぼ1週間の労働時間に匹敵するといえます。また、渋滞により29億ガロンの燃料が無駄に使われており、遅れた時間や無駄になった燃料による損失額は、およそ782億ドルと試算している。これをハイブリッド車にすれば、損失も半分以下になるのに！というのが私の意見ですが。

都市別に見ると、もっとも渋滞がひどかったのはロサンゼルスで、ドライバー1人あたり年間72時間を無駄にしています。続いて、サンフランシスコ、首都DC、アトランタが、1人あたり年間60時間を無駄にしていました。ダラスでは58時間、ヒューストンでは56時間でした。

ただ、アトランタは、前年の70時間から60時間へ、大幅に改善されています。

一方、渋滞にあまり影響されていないのは、ワシントン州スポケーンとテキサス州ブラウンズビルで、ともにドライバー1人あたり年間8時間でした。続いてテキサス州コーパス・クリスティとアーカンソー州アンカレッジの10時間、テキサス州ポーモントの11時間でした。

TTIは報告で、現状分析を述べると同時に、無駄をなくすためにも、道路の増設や拡幅、詳しい渋滞情報の提供など、渋滞解消についての提案を打ち出しています。

アトランタは下がったものの、地区によっては開発がどんどん進み、ひどくなる一方のところもあります。特にバックヘッドはもう最悪の状態です。NYのマンハッタンのように人が歩く生活になるのでしょうか？いいえ、私は絶対にならないと思っています。車の生活に慣れすぎているアトランタでは無理な話です。

#### 銃社会アメリカを考える

今年4月にバージニア工科大学で起こった銃乱射事件から、7

ヶ月近くが経過しようとしています。その間に数件の銃乱射事件が発生、10月だけでもウィスコンシン州北東部クランドンで、警官が銃を乱射して6人を殺害、オハイオ州クリーブランド市の高校で、拳銃2丁を構えた同校の男子生徒が、校舎内で銃を乱射しました。

これまでの定説では、例えば「空港近くの危険な場所には近づかないように、治安の悪い地区では犯罪発生率が高いから」と地区よっての格差があったものですが、最近の銃による事件をみると、これまで安全と見られていた場所で事件が起っています。

ということは、アメリカはどこでも「危険」な状態になってきているわけです。例えばショッピングモールで買い物中に、駅で電車を待っているときに、あるいは空港の待合所で、銃による犠牲になる可能性があります。もう、そうなってくると「運」という言葉しか残らないように思いませんか？ たまたま行った場所で頭のおかしい人物がいて銃を乱射してしまった、これは明らかにその人が運が悪かったのでしょうか。そう考えること事態が悲しいのですが、仕方のないことでしょう。

私の店には質屋のオーナーがお客さんがいますが、彼は2週間に1度、射撃の訓練に行っています。店でも銃の販売ウエイトは大きいようです。私も「TAKA、銃を持って、危険だぞ」とも言われますが、銃がある方がさらに危険で、大抵の場合は物取りですから、「はい、お金はここにありますから、持って行ってください」と500ドルでも渡せばそれで解決することでしょう。私は単純にそう考えているんですがね。銃は別に正規のルートを通さなくても購入することはできますし、ラテン系の不法滞在者は、現金を家に置いておくケースが多いので、狙われ易く、そのために銃を所持しているとも聞きます。

アメリカ全体では、2億丁の銃があるといわれています。アメリカ人1人あたり1丁を持っている計算になります。

どうしてなのでしょう。それは、アメリカの歴史と関係があります。アメリカは、国ができてから、わずかに200年です。アメリカ人は、東海岸から、西へ西へと移り住んでいきました。未開の荒野へ進むわけですから、銃を持つのは当然のことでした。その伝統があるものですから、「銃を持つのは当然の権利だ」と思う人が多いのです。アメリカの憲法でも、国民が銃を持つ権利を認めています。このあたり、警察官など特別な仕事の人以外は銃を持ってない日本とはずいぶん違います。

このため、銃を使った犯罪も多く、家から親の銃を持ち出したこどもが、学校で銃を撃つということも起きてくるわけです。

学校の入口に金属探知機を置いて、生徒が拳銃を持って登校していないかチェックするところもあり、スクールポリスを設置するところもあります。

連邦政府は、銃を簡単に売れないような方法をいろいろ考えるのですが、アメリカは、州やカウntyが、強い力を持っていて、連邦政府がいろいろなことを考えても、州内の各自治体が別の法律を作ったりするのです。この点でも、銃をなくそうという動きが進みません。

また、全米ライフル協会もかなりの政治的に強い力を持っていて、銃を持つ権利を守ろうとしています。彼らは、「人を殺すの

は銃ではない。人が人を殺すのだ」と主張しています。また、もし国民みんなが銃を持つのをやめようとする、善良な人は銃を捨てても、悪人は銃を捨てないから、かえって危険になる、という理屈です。

いずれにせよ、毎日のように殺人事件が起きています。学校などの銃乱射もその頻度が増しているのは事実でしょう。これをどう受け止めるかが問題ですが、この国の理屈では「それなら警察官を増やすしかない」と予防策よりも数による封じ込めなんでしょう。ただ、それは解決策ではないと私は思います。

#### ここまで進んでいいのか

全米でも常に先を走るのがカリフォルニアですが、禁煙運動でも先鋭的な姿勢で、個人が居住するアパートやコンドなども禁煙と定める条例制定の動きが広がっています。こうした動きは、年々喫煙率が低下し、たばこの害への認識が広く浸透しているアメリカ人からは、おおむね当然と受け止められている一方、とまどいの声も上がっているのです。

北カリフォルニアのベルモント市当局は、当初市内全域のいかなる場所も禁煙とする方向で検討を進めていました。これに対し、市議会が妥協案を出すかたちで、「共有空間を有するあらゆる建物」を禁煙とする条例案を出しました。この条例案は10月中にも採決、早ければ11月から施行される見通しです。

また、ロサンゼルスを超高級住宅地として知られるマリブに隣接するカラバサス市議会も、同様の禁煙条例の制定を目指しています。同市は「クリーン・エア・カラバサス」のキャッチフレーズの下、今年3月には、「特に指定された場所以外」のあらゆる屋外での喫煙を禁止する条例を制定しています。

こうした動きの背景には、健康面に加え、経済的にも喫煙は火災などのリスクが高く、引き合わないとの認識が一般化してきたことがあります。確かに日本でも火災の第一原因は、タバコの火の後始末と言われています。今回の動きに触発され、ボストンやシアトルといった各都市でも、同様の条例の制定を目指す動きが起きています。またビバリーヒルズなどでは、レストランの屋外席も禁煙化する条例が施行されています。

しかし、さすがに個人の住宅での喫煙を禁止するという動きには、反発もみられます。上記したベルモント市の原案では、車内での喫煙も禁止する計画だったといえます。そこまで個人の嗜好を制限する必要はないような気もしますが、白か黒しかないのがアメリカなんでしょう。

#### ネットの方がエッチよりも大切？

アメリカで発表された調査結果によると、同国の成人の多くがインターネットなしの生活は1週間も続かないと感じており、3人に1人はインターネットのために友人や性生活も犠牲にしていることが明らかになりました。

同調査は、広告大手WPPが9月7—11日の間に1011人を対象に実施。「インターネットをせずつどれぐらいの期間過ごせるか」との問いに対し、15%が「1日または1日も持たない」

と答えたほか、「2日程度」が21%、「数日程度」が19%、「1週間」が25%でした。

回答者のうち48%が「インターネットへのアクセスがないと何か重要なものを失っている気がする」と答えており、生活の中で携帯電話やインターネットがより不可欠なものとなっていることも浮き彫りになっています。

そのほか、「インターネットに割く時間が多いために友達と直接会ったりする時間が少なくなっている」が28%、「インターネットをしているので性生活の時間が少なくなっている」が20%となっています。

確かに、私自身は毎日数時間ネットに費やしていますし、ネットの電話も1時間程度、ネットがなくなってしまうと、情報が取れなくなり、多くの友人とのコミュニケーションに困ります。それだけネットが重要になってきているのは確かですが、かなりの人が中毒症状になっているのも確かでしょう。たまには電話もネットもできない南の島で息抜きしないと、頭がおかしくなってしまうと思います。

#### ファッションかわいせつか

ダブダブのズボンをズリ下げ、下着を見せて街中を闊歩する若者のファッション、一説によると発祥はアトランタでは？とも言われていますがその「腰パン」に対し、法律で規制しようという動きがあります。「公然わいせつ」などを理由とし禁固刑をも科す規制条例が、一部地方で施行されたのを機に、ジワリ広がる気配をみせているのです。個性の尊重か公序良俗か、ルーツは黒人だけに、人種問題とも相まって論議を呼んでいます。

すでにルイジアナ州のデルカンバーでこの6月、最高で罰金500ドル、禁固6月を伴う腰パン禁止条例が施行され、同州のマンフィールドでも9月から条例運用が始まり、アトランタ市議会でも導入が検討されています。

この背景には、下着どころか尻まで露出する過激な腰パンが目につくという状況があります。腰パンは、もともと刑務所で事故防止のため、囚人たちにサイズの大きな服をベルトなしで着用させたのが原点ともいわれています。「務所帰り」を誇示する貧困層の黒人やヒスパニックの間に広まり、ヒップホップ文化の後押しで世界的な流行の波に乗ったのです。

それだけに、腰パン規制に対し、「黒人文化の不当な差別」との声が上がっているのは半ば当然だとしても、論議には黒人間の意見対立まで絡んでいますから、事情は複雑である。

もちろん、まともな教育を受けて、身なりもきちんとした黒人からは、「あれはだらしない格好である」と、同色人種でも当然ながら非難をしているわけです。私も実際に何人かの黒人に聞いたことがあります（彼らはみな、きちんとした人ですが）、音楽でさえも、ラップとかヒップホップを否定していました。結果的に貧しい黒人が自分を誇示する手段の1つとして行動しているに過ぎないのですが、事が大きくなり意見が対立しています。

確かに、アトランタ市議会でも、条例を提案した市議4人はいずれも黒人であった。一部の黒人が犯罪を犯し、そうした格好を

することで、善良な黒人が迷惑を被る、「やっぱり黒人は駄目」といったようなレッテルをこれまでも貼られてきていますから、今回の騒動はかなり真剣に取り組んでいるようです。

私の個人的な意見としては、黒人の中はすでに2極分化が進んでいます。場合によっては3極かもしれません。その中の底辺の層はいつまでたっても変わらない、そこに凋落した白人層が加わっているのです。これがアメリカの現状でしょう。

#### 炭酸飲料は悪者なのか

アメリカ人の肥満が増えた主要原因に清涼飲料水のソーダ類が挙げられるとして、米国の消費者団体公益科学センター(CSPI)が、清涼飲料水の容器に警告を記載するよう、ロビー活動を続けています。同団体は、「ソーダはジャンクフードそのもの」として、学校現場からのソーダ追放運動なども展開しています。

農務省の統計によると、20世紀半ばの米国人は、ソーダ類の4倍量の牛乳を飲んでいたのであります。しかし、現在ではその割合が完全に逆転。これと呼応するかのように、CDCの統計によれば、肥満の割合は30年前から倍増し、10代の若者に限れば3倍になっています。

研究者や医師らがソーダ類を問題視する理由として、飲み物と食べ物では体の反応の仕方が違うことが挙げられています。

熱量が同じ量だとしても、飲み物を摂取した場合は咀嚼(そしゃく)が必要な食べ物よりも、糖分の吸収速度が速く、血糖値が急上昇する。その結果、血糖量を下げる働きのあるインスリンなどが大量に放出され、この影響で血糖値が急降下し、さらに空腹感が増してしまう。このことから分かる様に、同じ熱量のハンバーガーとソーダ類を食べたとしても、摂取熱量は同じであるにもかかわらず、ソーダ類の場合は満腹感が得られにくいばかりか、空腹感が促進される可能性があるのです。

CDCなどの統計によれば、アメリカ人が1日に摂取する熱量のうち、約10%がソーダ類由来となっています。

減量したい人は、の最初の段階は砂糖を多く含むソーダ類をやめて、水やダイエット用の飲料に変えることが大切で、ソーダ類をやめれば、体重は落ちるでしょう。

CSPIは、ソーダ類はカロリーだけで、栄養も何もないジャンクフード。食事の中の爆弾だと強く批判し、清涼飲料水の容器に警告を記載するよう、政府に働き掛けています。

いかにもアメリカらしい動きです。それなら五輪などのスポンサーを受けているコカコーラをそうした冠ものから追放すべきでしょうが、お金と引き換えにそうした行動は取れないのでしょう。タバコの訴訟問題も同じ、今回の肥満=ファーストフードと炭酸飲料が悪者というのも外見違えど、中身は全く同じように見えます。誰が何を飲もうが、吸おうがそれは個人の自由だと思うのです。太るのも個人が分かっているように、いかにも「自国民は程度が低いので、こうして規制するしか手段がないんですよ」と言っているようなもので、情けない国です。

#### MLB観客動員数は新記録

米大リーグ機構(MLB)は、今季のレギュラーシーズンの観客動員数が7950万2524人の史上最高記録を達成したと発表しました。この数字は4年連続での記録更新で、1試合平均は3万2785人を動員しています。ちなみに昨年は、7604万2787人で、今季は4.5%増となっています。

MLBサイドでは、各チームの戦力が拮抗し、接戦などが続いたことが背景にあるとしていますが、たまにテレビ中継などでフロリダの開催試合を見るとガラガラになっているのに気づきませんか? ニューヨークやボストンなど人気チームは満席状態で、うまくやっていますが、下位球団は厳しいようです。ブレーブスもアジョーンズが今季限り、新しいスターを引っ張ってこないといけませんが、すべてはお金次第です。

#### 今月の名言

困ったときに、窮地に陥ったときにあなたを救うかもしれない言葉、そんな言葉を搜してみました。今回のテーマは「結婚」です。

女には、どうしてもわからないテーマが一つある。

男は仕事に注ぐだけの熱情をなぜ家庭にそそげないのか、ということだ。

D デックス

3週間互いに研究しあい、3ヶ月間愛し合い、3年間喧嘩をし、30年間我慢しあう。そして子供達が同じことをまた始める。

テーヌ

結婚は一切のものを呑み込む魔物と絶えず戦わなくてはならない。その魔物とはすなわち——習慣のことだ。

バルザック

#### 今年は本当に暑かったのか?

皆さんが思っているほど今夏は暑くなかったというデータがあります。

例えば、アトランタは今年100度を超えた日が9日ありましたが、これは1980年にも同じ日数ありました。アセンスズに関しては今年13日あり、1925年には38日という記録が残っています。さらには、海岸沿いのサバナでは今年100度を超えた日が全くありませんでした。

#### 1バレル100ドルが到来する?

10月15日に原油価格がついに90ドルを突破しました。ただ、我々一般人の気がかりは、身近なガソリンの価格でしかありませんが、同日のガソリン価格は2ドル60セントあたりで、大きな

変化はありません。 といふか、ここ最近はこの価格帯で安定しているのです。 1 バレル=70 ドルの時も同じ価格帯でした。これから冬になり石油の需要が増すと思いますが、夏の行楽シーズンでさえも乗り切っていました。

ただ、これは見方の違いであり、今夏はサブプライム問題などから多くの人が旅行できなかったのではないかと。結果的にガソリンを使わなかったのではなく、使えなかったのではないかと、という見方もあるのです。さらには住宅市況の冷え込みで、住宅に使われる建材など石油製品の需要も減ったということもあるでしょう。

問題は、これからジワジワと押し寄せてくるのではないかと思います。アメリカで大きな産業といえば、自動車ですが、8月ぐらいから前年割れが続いています。住宅産業も大きなものですが、ご承知の通り、サブプライム問題が大きな影を落としています。まだまだ、ボクシングのジョブのようでノックアウトまでは遠いものの、ジワジワ効いてきています。すでに金融機関は相当の痛手を被っています。家具屋、建材屋、建築に従事する労働者にはかなりの影響が出ています。幸いにも株式市場はたまに暴落があるものの、持ち直していますが、これも一寸先は闇ではないでしょうか？ 一説によれば、原油高で潤ったアラブの金が世界最大のアメリカ市場に流れ込んでいるため、市場を支えているとも言われていますし、NYあたりの不動産もそうしたオイルマネーに買われているそうです。考えてみてください、数年前には20ドル程度だった原油価格は4倍以上に暴騰しています。産油国からすれば、笑いが止まらないでしょう。お金を寝かせる馬鹿はいませんから、積極的に投資に回るわけです。ただし、オイルマネーがアメリカの弱点を知り、市場からお金を吸い上げはじめたら怖いものがあります。そういう面では薄い氷の上を歩いているようなものです。

#### エイズを超える

薬剤耐性菌の代表ともいえるメチシリン耐性黄色ブドウ球菌(MRSA)による感染で、アメリカにおける死者が年間1万8000人以上に達するとの推計が明らかになりました。この数字はエイズによる死者数を超過しており、専門家は薬物耐性菌を増やす原因になる、抗生物質の多用について警鐘を鳴らしています。

MRSAは、ヒトの皮膚表面などに存在する黄色ブドウ球菌が、抗生物質メチシリンに耐性を持った病原菌です。抗生物質を多く使う医療機関で見つかることが多いのですが、それ以外の場所でも感染が広がっており、日本でも問題となっています。

CDCは、アトランタやデンバーなど、全米の9都市圏を対象に、2005年のMRSA感染を調査しましたがその結果、皮膚上ではなく、体内にMRSA感染が及んだ患者は5287人で、死者は988人でした。

この数字から導き出される感染率は、人口10万人あたり31.8人で、全米に換算すると9万4360人になります。また、体内感染者の死亡率は10万人あたり6.3人で、年間で1万8650人がMRSA感染死していることになります。

アメリカでは2005年、1万7011人がエイズで亡くなっ

ており、今回の推計が正しければ、MRSA感染死者数はエイズ死者数を上回るようになります。

#### 避妊ピルを用意するミドルスクール

アメリカの10代の若者のセックスに対する興味の深さに対し、当局はついに避妊ピルを用意したという話です。

オレゴン州ポートランドのメインにあるキングミドルスクールでは、すでに2000年からコンドームを用意し、希望する学生には配布していますが、今回全米で始めて女生徒向けに避妊ピルを用意し、希望者には配布するようです。

生徒は親の同意が必要ですが、秘密は保持されるようです。ミドルスクールといえば11歳から13歳が対象ですが、アメリカの10代の性生活がここまで荒廃しているということでしょう。

ちなみにポートランドでは過去4年間に3つのミドルスクールで17件の妊娠が確認されています。

とりあえず、してもいいけど、最悪の事態は避けてね、ということなんでしょうか？

#### 殺人事件が増えている

メトロアトランタでの殺人事件が今年に入って増えています。Fultonは元々、南部を中心に荒廃しているため元々多いのですが、DeKalb, Gwinnettでも増えています。(ちなみにFultonは昨年147件起こっており、今年10月19日現在145件起こっています)

例えば、Gwinnettでは昨年1年間に40件の殺人事件がありました(ということは40人が犠牲になったということです)、今年10月18日に41件目が発生しました。Cobbも10月19日現在で27件起こっており、この数字は昨年1年間の数字と同じです。GwinnettにあるSuwaneeでは今年1月42年ぶりに殺人事件が発生しました。同カウンティでは97年に13件しか殺人事件が起きていませんでしたから、人口の増加に比例して事件も増加していることが分かります。

大抵の場合、事件が起こるのは時間帯でいえば、午後10時以降、そして起こる地域は犯罪多発地帯で、不法移民が昼間から集まっているような場所、スポーツバーやクラブの前など、だいたい決まっています。皆さんぜひお気をつけください。ここはアメリカです。

#### FOOD&HEALTH

食と健康についての情報です。

#### メタボリック症候群を防ぐ

日本語で言えば、「内臓脂肪症候群」となります。簡単に説明しますと、「内臓脂肪型肥満」で、さらに「高血圧」「高脂血症」「高血糖」のうち2つ以上を持っているとメタボリックシンドロームとなります。メタボリックシンドロームは病名では

ありません、状態を指す言葉です。

### 第3回 食事が大事

内臓脂肪型の肥満者の生活習慣の傾向として、

- 1、お腹いっぱいになるまで食べてしまう（腹八分ということがない）
- 2、緑黄色野菜を好まない
- 3、甘い清涼飲料水、アイスクリーム、スナック菓子を好む
- 4、間食、夜食が多い
- 5、日常の身体活動が軽い
- 6、平均歩行時間が短い
- 7、交通手段として自動車を用いることが多い

などがあげられます。アメリカ人というか、アトランタ人の食生活に近いと思いませんか？ 内臓脂肪がつく原因は、食生活の乱れと運動不足の両方であるということです。

早食いや、どか食い、食べすぎなどの摂食パターン、精神的ストレスやその時のムードで過食をしてしまう人は、肥満になりやすくなります。減量に失敗した人に対して、まず、日常生活のどんな行動が原因なのかを明らかにして、解決方法を考える「行動療法」があります。まずは現状把握のため、1日に摂る食事の内容や量、摂る時間、間食の頻度や量、アルコールなどについて自分の食生活を書き出す「食事日記」をつけると、問題点が見えやすくなるでしょう。

好き嫌いがなく、野菜も魚もバランスよく食べることが、メタボリックシンドロームを遠ざけます。野菜や果物に含まれる食物繊維は、吸着作用といって、コレステロールの分解物を便と一緒に排出して、血中コレステロールを下げる働きがあります。また魚のなかでも特に青魚には、エイコサペンタエン酸(EPA)やドコサヘキサエン酸(DHA)のような不飽和脂肪酸が多く含まれています。これらは抗酸化物質で、血栓をできにくくしたり、血管内膜を保護して動脈硬化を防いだり、血液循環をよくして、血圧を下げるなどの効果があることが知られています。

内臓脂肪型肥満者の多くは、甘い清涼飲料水、アイスクリーム、スナック菓子を好むことが明らかになっています。動物実験でも「糖分の多い高シヨ糖食は内臓脂肪を蓄積する」という結果が出ています。糖分の摂り過ぎには気をつけましょう。

この続きは次回

#### Good & Cheep Wine

いつも高いワインばかりを紹介していますが、たまには美味しく安いワインはありますか？ CR誌がお勧めするのはオーストラリアのYellow Tailです。スーパーならどこでも売られている、輸入ワインのトップブランドになっています。白なら Chardonnay, Pinot Grigio, 赤なら Cabernet Sauvignon,

Merlot, Pinot Noirに加え、ブレンド物でも高い評価を得ています。

#### にんにくの効能

ニンニクに高血圧などの循環器疾患の予防・治療効果があるのは、硫化物成分が赤血球で硫化水素に変わり、血管を構成する平滑筋が弛緩(しかん)して血流が良くなるためと考えられることが分かりました。お隣のアラバマ大の研究チームが実験で詳細な作用メカニズムを解明しました。

心臓などの血管で硫化水素を効率よく生じさせることができれば、循環器疾患の新たな治療法になると期待されまた、硫化水素を生じさせる量を基準として、ニンニク成分のサプリメントの効能を標準化できるといいます。

にんにくといえば、その強烈なおいですが、これはアリシンと呼ばれる成分です。その殺菌抗菌作用です。その作用は強力で、12万倍に薄めた液でもコレラ菌やチフス菌、赤痢菌などに対する抗菌力を示すと言われています。これは、アリシンが細菌の中に入ってたんぱく質を分解し、そのはたらきを抑えてしまうためだと考えられていますが、風邪の細菌やインフルエンザのウイルスに作用し、予防できる、腸内の悪玉細菌の活動を抑え、腸のはたらきを正常化するなどなど、素晴らしい効果があります。

また、アリシンはチアミン(ビタミンB1)と結合するとアリチアミンという物質に変化し、体内で**ビタミンB1と同じようなはたらき**をします。ビタミンB1は体内に吸収される割合が非常に低いのですが、アリチアミンは体内への吸収率がよく、また血液中に長く残っていられる性質があるため、ニンニクによるビタミンB1の補給はとて有効で、疲れにくい体をつくってくれます。

風邪にはにんにく、疲労にもにんにく。でも一度に大量に食べると害になります。1日1-3片程度で十分効果があります。さらに生で食べると胃によくありません。火を通したものを食べるようにしてください。

#### 業界全体の底上げを

以下は私TAKAが思い、提案するものです。日本食レストランのオーナーさんや仕入れ担当者はぜひ考えていただきたいと思っています。

今夏からですが、伊佐木の扱いを始めました。昨年もトライしましたが、定期的に扱うようになったのは今年からです。アメリカの寿司のネタの定番といえば、マグロ、ハマチ、サーモン、エビ、うなぎでしょう。これさえあれば売り上げの80%が確保できるでしょう。ただ、これで本当に良いのでしょうか？ 新しいネタを紹介する、アメリカ人に日本にしかない旨いものを食べさせるというお客さんのレベルアップを図るべきではないだろうか、ということです。

例えばアジがあります。10年前にはほとんど売れなかったネタではなかったでしょうか？ それが5-6年前から扱いが増え、

アメリカ人の認知度も上がったことでアジは定番の一角を占めるようになってきたと思いませんか？ 結果的により多くの店が商品を扱えば、お客さんの知る機会も増え、その中から需要を掘り起こしていけるのではないかとことです。

伊佐木の特徴は天然であるということ、佐賀や豊後水道で獲れているので、身がしまつて格段に旨いことでしょうか？ 「そんなのはアメリカ人には分からない」と言ってしまうと、それで話は終わるのですが、日本に滞在していたような本当の寿司を食べる人であれば、その違いは分かると思うのです。

アメリカ人がハマチやサーモンを好きなのは、脂があるからで、結局、脂っこいものを好むというアメリカ人の特性は変わらないでしょうが、それを食べる努力をしてもいいんじゃないかと思えます。10人に食べさせて1人でも「こんな魚があるんだねえ、旨いじゃないか身がコリコリして」と言ってもらえれば最高じゃないですか？

魚の仕入れ業者に聞いても伊佐木を扱っているのは私の店TAKAだけのようで、何となく寂しい気がします。「売れないものは仕入れできない」という考え方もありますが、売る努力をしましょうよ、と私は言いたい。魚本来の味のあるものをアメリカ人に教えるのも1つの食文化伝授ではないかと思えます。実際に私の店でも伊佐木で利益は出ていませんが、他でカバーして継続していきます。

皆さんもぜひ、検討をしてください。そして数年後に伊佐木を定番にしましょう。

## SHOPPING

### 車情報

#### ハイブリッド車の実際の燃費

カムリのハイブリッドを7月に購入して数ヶ月が経過しました。そこで実際どうなのかをお知らせしておきましょう。

まず、平均的なMPGは34-34.5の間です。トヨタのデータによると、市街地で50、ハイウェイで38となっていますが、こうした数字は実際には出てきません。ハイウェイをかなりの一定速度で走ってマイルージを上げる努力実験をしたこともあります。このとき最高で36MPGまで行きました。ただ、これが限界です。

仮に私が毎日ハイウェイを利用すればどうでしょう？ このような実験も行いましたが、一般道が10%以下、ハイウェイが残りと考えると38マイル程度を維持できます。

知り合いの中に、プリウスを所有している人もいますが、同様の意見でした。プリウスはトヨタのデータでは60MPGとなっていますが、実際は50程度のような感じです。

ということは燃費の低いV8などはガソリンを捨てながら走っているということでしょうか？

燃費を上げる工夫ですが、やはり急発進はご法度です。アクセルはゆっくりと踏み込み、急な加速は絶対にしないこと。ハイブリッド車には燃費が表示されるメーターがありますが、これを

見ているとよく分かります。急な加速をしたときには、20以下に落ちます。そしてアクセルを踏すと60近くまで上がります。ハイウェイでも同じです。65マイル程度でしなやかに？ 走るのが一番燃費がよく、40マイルを維持しています。

私自身は週に3回程度しか乗りませんが、週末のゴルフなど遠出は必ずカムリを使います。それで給油は毎月1回程度です。

#### 最もよく盗まれる車はアコード

昨年1年間にジョージア州内で最もよく盗まれた車はホンダの94年式アコードでした。全米のデータでも95年式のシビックが1位になっています。よく盗まれるのはこうしたホンダやトヨタの車、そしてトラックなどです。

#### シビックでリコール

ホンダの主力、シビックでリコールがありました。06-07年式で後輪のベアリングが脱落する可能性があります。対象は約20万台です。

#### カムリでリコール

トヨタのカムリでもリコールがありました。こちらはマイナーですが、フロアマットがずれて、アクセルペダルを妨害する可能性があるというものです。

#### SUV燃費の良し悪し

SUVというと、燃費が良くないというイメージがありますが、実際にはどうでしょうか？ こんなデータがあります。

#### 燃費の良いSUV

Toyota RAV4, Lexus RX Hybrid 23mpg  
Jeep Compass, Toyota Highlander Hybrid 22mpg  
Honda VR-V Element 21mpg

#### 燃費の良くないSUV

Dodge Durango 12mpg  
Cadillac Escalade, Ford Expedition, Land Rover 13mpg  
Hummer H3, Jeep Grand Cherokee Laredo 14mpg

#### 高級車のランキング

1 ランク上のセダンをお考えですか？ 以下のデータを参考にしてください。

1位 Infiniti M35 \$50980  
2位 Audi A6 \$51820  
3位 BMW 535i \$55520  
4位 Acura RL \$49670  
5位 Lexus GS 450h \$60172

2 ランク上のセダンをお考えですか？ 以下のデータを参考にしてください。

1位 Lexus LS 460L \$76572  
2位 Mercedes S550 \$90200  
3位 Audi A8 \$76470  
信頼性に欠ける高級セダンは以下です。  
Jaguar S-Type \$54795

Mercedes CLS500 \$76784  
BMW 745Li \$84145

#### デビットカードかクレジットカードか？

お支払いは現金ですか？ それともカードですか？ 今回はカードについてのコラムです。

もしも、毎月の支払いを全額払えるなら、もちろんクレジットカードが有効です。単純に考えて今買えて支払いは1ヶ月先ですから、その場でお金がなくても後できちんとしてくるならクレジットカードほど便利なものはありません。それに加え、商品券や飛行機のマイルなど特典も数多くあります。

さらには、損害を被ったときの被害額についてもクレジットカードは大抵の場合、最高で50ドルの自己負担ですが、デビットカードは500ドルとか、大きな違いがあります。さらにはその場で決済されるデビットカードは、仮に間違いなどがあった場合に、その修正に時間がかかります。クレジットカードは請求書を見て、間違いがあれば、支払う前に問い合わせができますし、修正もできるわけです。この違いは大きいのです。ですから、迷わずクレジットカードにしてください。

#### またまたエナジーセーブ

先月号に続き、またまたエナジーセーブの記事です。冬になる前に考えて行動しましょう。

- 1、サーモスタットをデジタルのものにしていますか？ 手動タイプでは、時間別の温度調節ができませんが、デジタルであれば、自宅にいない昼間、そして就寝中の深夜に冬場であれば、少し温度を下げるすることができます。こうした細かい調節がエナジーセーブを生むのです。見積もりでは年間150ドルまで節約できます。
- 2、シーリングファンにもエナジーセーブタイプがあります。例のブルーのマークの商品を買えば、年間10ドルの節約になります。
- 3、冷蔵庫が家の中で一番電力を消費すると言われています。仮に1993年以前に製造された冷蔵庫ですと、節電タイプになっていませんから、大変です。できれば新しい機種に買い換えたいものです。ちなみに単純比較で40%もエナジーセーブ効果があるのです。
- 4、洗濯機も同様、最新のものは水の節約ができるようになっていますし、消費電力も40%節約できます。

#### 家をシビアに買う

このところのサブプライム問題もあり、落ち込んでいる住宅市場ですが、長期的に見るとやはり家は大事な資産になります。「値上がりするから儲けてやろう」という時代は去ったのです。このようにして利子のみ払いで購入した人の多くが、現在家の価値が

下がり、値打ちもない家のためにローンを払い続けるといった愚かな行為を行っているのです。これは思えばちょうど、2万ドル程度の車を60ヶ月や72ヶ月の高金利ローンで買うのに似ています。車の実際の価値が数年後には下がってしましますが、その後もローンを払い続けるといった具合です。

話は本題に戻し、それでは真剣に家を買う人のために、どうしたら良いかを解説しておきましょう。

- 1、借金がないこと。もしも車なら、リースにする。とにかく数字上の借金はゼロにしておきましょう。クレジットスコアが少しでも高くなる工夫をしてください。そして頭金をやはり入れることです。私は常に20%の頭金をこれまで買った3軒の家に入れてきました。何かあったときに引き出せるお金があると有利ですし、実際に利用したこともあります。
- 2、15年固定金利で買うこと。これぐらいの支払い能力がない人は家を買うのはやめたほうがいい、とまで言う人もいます。まあ、30年固定でも良いのですが、最悪なのは金利だけ数年払うパターンです。これが今のサブプライム問題の引き金でしたから。
- 3、毎月の支払い金額が収入の25%を超えないこと。これは一般のサラリーマンには適用されます。実際に私は現在の家の支払いは収入の50%ですが、そこは自営業の強みです。レストランですから、食べるには困りませんし、会社が2つもあるので「経費の恩恵」を受けていますから、こうしたことが可能になりますが、サラリーマン世帯では25%ルールを守ってください。これも何かあったときでも対応できるための25%なのです。
- 4、老後資金を作るのが先か？ 家を買うのが先か？ こうした問題が浮かび上がってきますが、やはり老後資金の方が大切です。リタイアの積み立てができないような状態なのであれば、家を買うことは諦めましょう。ただ、これも私なりの理論では「ある程度価値のある家を買っておけば、数十年後に売却し、その利益でリタイアメントの資金は多少なり出来上がる」ということになります。
- 5、「一緒に住む家だから一緒に買おう」と恋人同士で家を買うケースもあるでしょう。とんでもありません。出会いは別れの始まりです。破局したときにお金でもめるのが目に見えています。絶対にしないでください。また結婚後1年以内の購入もご法度です。結婚後1年以内に別れる%は非常に高いのです。相手に譲る気持ちがあれば別ですがね、大抵は男性が女性に譲りますから、シビアに行動しましょう。また、どちらか一方が支払いから抜けることを想定してください。別れた瞬間から支払いが2倍になるんですよ。それに対応できる人がどれだけいますか？

#### LEISURE

スポーツ、映画、音楽、劇場、旅行、本、博物館などの催しなどの案内です。

### Falcons

11月に開催されるアトランタファルコンズの全試合です。  
 11月04日(日) 対 サンフランシスコ GAドーム 1pm  
 11月11日(日) 対 カロライナ NC 1pm  
 11月18日(日) 対 タンパ GAドーム 1pm  
 11月22日(木) 対 インディアナ GAドーム 8:15pm  
 10月現在わずか1勝のファルコンズです。今季は絶望。

### Trashers

アトランタ・スラッシャーズのホームゲーム案内です。  
 11月06日(火) 対 キャピタルズ 7pm  
 11月10日(土) 対 ハリケーンズ 7pm  
 11月13日(火) 対 パンサーズ 7pm  
 11月19日(月) 対 ライトニング 7pm  
 11月23日(金) 対 デビルズ 7:30pm  
 11月29日(木) 対 メープルリーフ 7pm  
 いきなり開幕から6連敗、コーチ解任、そしてどうなることか?

### Hawks

アトランタ・ホークスのホームゲーム案内です。  
 11月02日(金) 対 ダラス 7:30pm これが開幕戦です。  
 11月07日(水) 対 フェニックス 7pm  
 11月11日(日) 対 ワシントン 2pm  
 11月14日(水) 対 シャロット 7pm  
 11月16日(金) 対 シアトル 7:30pm  
 11月20日(火) 対 サンアントニオ 7pm  
 11月28日(水) 対 ミルウォーキー 7pm  
 11月30日(金) 対 ニューオーリンズ 7:30pm  
 今季は昨シーズンよりも期待が持てると思います。

### コンサート案内

11月17日(土) POLICE at Philips Arena  
 1月19日(土) Barry Manilow at Philips Arena  
 お待たせしました、Mr. Barryが02年以来のコンサートをアトランタで行います。私はすでに150ドルのチケットを入手、コンサートに行く予定を立てています。20世紀を代表するポップ歌手のライブは最高です。(私は日米合わせて合計10回以上も見ています)NC州の方、翌日20日はRaleighでコンサートをを行います、どうぞお見逃しなく。

### Ludwig Symphony

ルドウィグシンフォニーの10周年記念コンサートが開催されます。  
 11月11日(日) Gwinnett Performing Art Center  
 日本人ピアニスト柴崎あきこさんも参加です。  
 チケットは770-623-8623 大人15ドル、学生8ドル

### ミュージカル・その他

11月06-11日 White Christmas FOX

チケットは404-252-8960まで

11月17-18日 Blue Man Group Gwinnett Arena

チケットは404-249-6400

12月01-29日 Nutcracker アトランタバレエ FOX

チケットは404-817-8700

### Legally Blondeは面白い

先日たまたま、MtvでLegally Blondeのミュージカルを観ました。同名の映画をミュージカルにしたものだと思いますが、なかなか面白く最後まで観てしまいました。コミカルに作られており、そして仕掛けの面白さなどなど、ブロードウェイでも評判が高く、クリスマスにNYCに行く予定になっているので、パレスシアターで公演中の本物も見たいと思い、チケットを入手したぐらいです。ちなみにブロードウェイでは一番高い席で200-250ドル、次が150ドル、安い席で45ドル程度ですが、劇場はみな小さいのでわざわざ前で見ると必要はないというのが私の見解です。みなさんもNYCに行かれる機会があればぜひどうぞ。

### Georgia Aquarium ジョージア水族館

住所: 225 Baker St. Atlanta GA 30313

電話: 404-581-4000

入場料: 年間パス 大人\$59.50 子供\$43.25

シニア(55歳以上)\$48.75

通常パス 大人\$22.75 子供\$17.00

シニア(55歳以上)\$19.50

開館時間: 日-木曜日 午前9時-午後6時

金-土 午前9時-午後8時

\* 先日、初めて行ってきましたが、想像を下回るものでした。規模の小さいチャタヌガの方がうまく構成されていて見やすいのではないかというのが個人的な見解です。ペルーガや最後の大きなタンクは確かに見ごたえがありますが、「えー、これだけ」と言うのが正直な意見でした。

### High Museum 近代美術館

住所: 1280 Peachtree St Atlanta GA 30309

電話: 404-733-4400

入場: 大人\$10、シニアと学生\$8、子供\$6

開館時間: 火-日 10時-5時(日曜日は正午から)

展示: 印象派展 10月16-1月13日まで

### Fernbank 自然史博物館

住所: 767 Clifton Rd. Atlanta GA 30307

電話: 404-929-6300

入場: 大人\$12、シニアと学生\$11、子供\$10

開館時間: 毎日 10時-5時(日曜日は正午から)

### World Of Coca Cola コカコーラ博物館

住所: 121 Baker St. Atlanta ジョージア水族館の隣

電話: 404-676-5151

入場: 大人 \$15、子供\$9

開館時間：8時—6時

\*水族館のすぐ前にあるので入りましたが、「15ドル返せ」といいたくなるような、ほとんど意味のない博物館でした。日本での宣伝とか、日本で売られているコカコーラ系の商品を観て懐かしいとは思いましたが。

#### Atlanta History Center アトランタ歴史博物館

住所：130 West Paces Ferry Rd. Atlanta GA 30305 (Buckhead)

電話：404-814-4000

入場：大人\$12、シニアと学生\$10、子供\$7

開館時間：10時—5時半(日曜日は正午から)

#### Zoo Atlanta アトランタ動物園

住所：800 Cherokee Ave. Atlanta GA 30315

電話：404-624-5600

入場：大人\$17、シニア\$13、子供\$12

開館時間：9時半—4時半

#### Atlanta Botanical Garden アトランタ植物園

住所：1345 Piedmont Ave. Atlanta GA 30357

電話：404-876-5859

入場：大人\$12、シニア\$9、学生\$7

開園時間：火—日 9時—5時 (4月からは9時—7時)

#### Margaret Mitchell House

住所：990 Peachtree St. Atlanta GA 30309 (Corner of 10<sup>th</sup> St.)

電話：404-249-7015

入場：大人\$12、シニア\$9、学生\$9、子供\$5

開館時間：毎日 ツアー 9時半—5時 ショップは10時—6時

#### MLK Museum キング牧師博物館

住所：449 Auburn Ave. Atlanta GA 30312

電話：404-524-1956

入場：無料(寄付を受け付けています)

開館時間：9時—5時

#### CNN Studio Tour CNN スタジオツアー

住所：One CNN Center, Box 105366 Atlanta GA 30348

電話：404-827-2300

ツアー時間：9時—5時(10分おき) 予約したほうが確実に参加できる

ツアー料金：大人\$10、シニア\$8、子供\$7

#### Jimmy Carter Library Museum カーター大統領博物館

住所：441 Freedom Pkwy. Atlanta GA 30307

電話：404-865-7100

入場：大人\$7、シニアと学生\$5、16歳以下は無料

開館時間：9時—4時45分(日曜日は正午から)

#### Stone Mountain

電話：770-498-5690

入園：車1台につき\$8

アトラクションパスは\$13、1日有効の無制限パスは\$19(子供\$16)

入園時間：お問い合わせください

## 暮らしの伝言板

暮らしの伝言板は、「有料」となっております。掲載料は1回につき10ドルです。毎月20日までにチェックと共にAXISまでお送りください。

### ウェディング/個人写真撮影

プロのカメラマンにお任せください。大切な思い出を鮮やかな写真でのこませませんか? ウェディング、プライベートパーティーから、個人写真まで何でもご相談に乗ります。まずは、ちさとにお電話ください。404-368-6164

### ピアノ教室

ぱんぷきんクラブ・ピアノアカデミーは Peachtree Industrial 沿いに引越しました。楽しいウェブサイトもできましたので、ぜひご覧下さい。年齢、経験の有無にかかわらずピアノに興味のある方は、気軽にお問合せ下さい。

pumpkinclubpiano.com 電話 770-814-0371

### 一般求人

- 1、アトランタ公文アカデミーではアシスタント、採点スタッフを募集しています。フルタイム又はパートタイム。詳細は 770-321-2637 長谷川まで
- 2、Junko 美容室では、受付、美容師、シャンプー、マニキュア等ネイルをできる方、エステができる方を募集しています。お問い合わせは、TEL 404-814-1827 まで
- 3、JUNO MEN'S HAIR STUDIO ではスタイリストを募集しています。ジュンまで 678-957-9091
- 4、ヤマト運輸では引越し従業員を募集しています。404-363-6062 MovingDepartment まで。
- 5、米国日本通運では引越業務要員新規募集。グリーンカードまたはビザステイタス確実な方。詳しく以下へ。770-996-0702
- 6、IACE TRAVEL ではオフィススタッフを募集中。旅行業、一般事務。ビザサポート有り。詳しくはお問い合わせ下さい。アトランタ支店 770-936-9900 または [atl@iace-usa.com](mailto:atl@iace-usa.com) 倉本まで
- 7、Mario's Hair Design では、スタイリスト、アシスタント、受付を募集しています。お問い合わせは770-476-0030、理恵まで
- 8、米国日本通運・航空貨物部門ではセールス&マーケティング・スタッフを募集しています。お問い合わせ [hiroshi\\_kodama@nittsu.com](mailto:hiroshi_kodama@nittsu.com) / 678-826-0210 児玉まで。
- 9、(株)米国商船三井アトランタ支店 インサイドセールスアドミニストレーターを募集しています。経験不問、ワーキングビザ保持者。詳細は石井 678-855-7704 まで [masami.ishii@molamerica.com](mailto:masami.ishii@molamerica.com)

### レストラン求人

- 1、Rusan 'sでは新規3店舗オープンのため、寿司シェフ、マネージャーを募集しています。週休2日制。お問い合わせは404-514-1587 藤田まで
- 2、田中レストランではウェイトレス、ウェイターを募集しています。(パート可)連絡先は770-740-1488 まで。
- 3、カラオケボックス「カラオケメロディー」ではスタッフを募集中。明るく元気で歌好きな方。深夜働ける方優遇。お問い合わせは770-986-8881 マネージャーまで。
- 4、寿司福ではウェイトレスを至急募集しております。(パート/フルタイム)お問い合わせは404-250-9599、または770-956-9559 まで
- 5、焼き鳥甚兵衛ではウェイトレス、キッチンヘルパーを募集しております。お問い合わせは770-818-9215 まで
- 6、DuluthのBluefin Sushi では、サーバーとキッチンスタッフを募集しています。お問い合わせは404-488-3129 までお願いします。
- 7、グリーンビル、SCの寿司勝では寿司シェフ、または見習いを募集しています。お問い合わせは864-288-2227 下菌(シモゾノ) まで。
- 8、ZUMASUSHI ではウェイトレスの募集をしています。場所はアトランタ・ダウン タウンで夕方オープンディナーのみの営業です。時給\$11以上。経験者優遇、未経験でも元気がある方よろしくお願ひします。お問い合わせは、404-593-7504 (ケイ) または404-519-2440 (Kyo) まで。  
www.zumasushibar.com

アメリカのプロスポーツの中ではNFLは「チャレンジ」と言って、判定がおかしいと思えば、抗議して審判がビデオモニターで確認することがあります。テニスでもラインの下にセンサーがあって、やはり確認できるそうです。大相撲でもビデオで判定し、さらに審判全員が協議して判定を覆すこともあります。それがどうして他のスポーツで同じようにできないのでしょうか？ 例えば野球では球審が一番権力を持っていますが、例えば「塁審がそう言っているのだからそれで決まりです」と判断すれば、それが最終結論になります。人間の目には誤りが当然あります。それを補うためにビデオモニターを見ることに対して何の抵抗があるのでしょうか？ モニターを見て、さらに審判全員で協議してより正確な判定を下すことにより、公平さが生まれ、誰もが納得すると思いませんか？

どうもこの国の行動には理解ができません。日本に続きトルコも同じ目に遭っています。第一次世界大戦時のオスマントルコによる、アルメニア人大量殺害を「大虐殺」と認定するかどうかと下院外交委員会で話し合っているのです。日本は第2次世界大戦中の中国や朝鮮における従軍慰安婦問題が取り上げられました。本当に余計なお世話としか考えられませんが、それならハワイを併合したとき、メキシコから領土を奪ったとき、さらに遑ってネイティブの原住民を追いやったとき、アメリカ人は何人もの人を殺したことでしょう。そして今回は、岩国の米軍兵士による日本人婦女暴行事件が発生しました。このような事実を何人のアメリカ人が知っていることでしょう。本当に自分の悪事を棚に上げておきながら、よくも他人の庭にズケズケと入って来れるものだなあ、と呆れるのですが、アジアや欧州がもう少し頑張る力をつけて、アメリカに見切りをつける必要があります。まず、国債を買わないこと。借金漬けの国に三行半を突きつけます。まあ、中は相当腐っていますから、脆いのですが、悲しいことに大多数の人は木を見て森が見えないので、それにも気づかないことでしょう。

イラクに派遣された人が、引き上げる日はいつなのか？ 2年以内に完了すると思いますが、その後も大変です。戦地に赴いた人を社会がどう受け入れるでしょう？ 私は奇怪な犯罪が増えると思っています。単純に人を殺しに行った人が10万人以上いて、彼らが国内に戻ってくるわけです。程度の差はあれ、殺し屋です、そういった人が普通の会社で働けますか？

ここ最近の銃乱射事件の多さには参っていますが、今後ますますこうした事件は増えることでしょう。また軍需産業はこの国にとって大きなウェイトを占めていますから、国内に人が戻ってきては困るのです。また新たな仮想敵国を作り上げ、「先制攻撃はセオリー」でまた人を派遣することでしょう。アメリカはこの繰り返しです。我々にできること？ 国内でテロや銃乱射の犠牲にならないように気をつけましょう。それしかありません。少し悲しいエンディングですが、的を得ていると思いませんか？

少し気になっていた水不足ですが、かなり深刻になってきました。このまま推移すると1月末日までに水がなくなっています。やはり買いためをすべきでしょうね。

11月号の取材編集にご協力いただいた方々に感謝御礼申し上げます。 発行人 TAKA MORIUCHI

#### Axis Atlanta 郵送サービスの案内

メトロアトランタで最も読み応えのある月刊日本語情報紙 AXIS ATLANTA の年間購読をご希望の方は、\$30 の小切手を同封し、当社までお送りください。

毎月月上旬にファーストクラスで郵送いたします。

名前：

住所：

City： State： ZIP：

開始月 月より

電話番号：( ) -

送り先： AXIS ATLANTA P. O. BOX 500295  
ATLANTA GA 31150

#### 編集あとがき

最近、思うことがあります。これだけコンピューターとかITの技術が進歩しているのに、それを活用しないところが多々あるということです。例えば、スポーツの判定がその一例でしょう。野球でアウトセーフの判定ミスは毎日のように起きていますし、柔道やレスリングの判定、これらは先日行われた世界選手権で日本人選手が敗退した際に起こった出来事でした。