

L I F E 01-09

聖書の言葉、専業主夫の時代か、肥満傾向は今後も続く、増加する10代の自殺、FBIとスパイ防止活動、ビジネス横丁こぼれ話、日本と日本人の存在、今月の名言、企業からそして、SSNの知識、どうする不法移民問題、ますます増える移民、交通違反で550ドルの罰金、巻き込まれの交通事故の要注意、犯罪白書、貧乏州とお金持ち州、Sky pe

FOOD 07-09

メタボリック症候群を防ぐ、CAの有名ワイナリー4、オイスターを食べて死亡、

SHOPPING 09-11

車情報、年間数百ドルのエネルギー節約、スペースヒーターのお勧め、自分にあったクレジットカード

LEISURE 11-12

プロスポーツ、コンサート、ライブ、ミュージカル、市内の美術館、動物園案内

暮らしの伝言板 12-13

売ります、買います、探しています、求人などなど

編集あとがき 13

AXIS ATLANTA は以下の場所に配布されています

ジョージア州

メトロアトランタの主要日本食レストラン、日本クリニック、アトランタ総領事館、日米協会、レインボービデオ、アップルドリーム、ウィンタースチャペル幼稚園、アトランタ公文アカデミー、ウェストミンスター日本人教会ピーチツリーシティ日本語教会、JUNKO 美容室、Books ジャパン 他
テネシー、アラバマ、サウスカロライナ、ノースカロライナ州 True World Foods の配送便を利用して約30の日本食レストランに配布されています。

AXIS ATLANTA は年間購読できます

最終ページの申し込み用紙にご記入のうえ、申し込みください。毎月上旬、ファーストクラスで郵送されます。

企業向けの配送(有料)もあります。AXIS ATLANTA はインターネットでもご覧いただけます。

L I F E 生活情報

アメリカ、アトランタで生活するための生活情報をお届けしています。今号から、アメリカ国内のニュースをここに組み込んでいます。Axis Atlanta の情報に関してはインターネットでも閲覧できます。AXIS 独自のものとしては以下をどうぞ。

Groups.yahoo.co.jp/group/AXISATLANTA

ブリーフケースには、毎号の記事、そしてこれまで掲載してきたことのまとめなどが入っています。

また www.jaha.com にアクセスして下さい。AXIS の連載物やバックナンバーも同時に閲覧することができます。

12月のカレンダー

12月25日(火) クリスマス

多人種が住むアメリカで気をつけないといけないのは、クリスマスはお祭りではなく、若者のロマンスのためではなく、キリスト教を創始したイエスキリストの誕生日であるということです。この国にはユダヤ教徒をはじめ、ヒンズー、イスラム、仏教と様々な宗教がありますので、「メリークリスマス」と簡単には言えないのです。アメリカ人や日本人以外の方に挨拶をするときには、十分な配慮が必要です。

聖書の言葉

ビジネス横丁こぼれ話 (36)

野呂利 歩

求む! 戦時の経営者

今年もたくさんの事件があっちこちで起こり、それなりに考えさせられる年でした。ハイライトは何と言っても「シロい恋人」が「クロい恋人」になったり、「アカ福」が「クロ福」になった事件です。

いずれも、賞味期限や製造年月日に纏わる不当不正表示の事件ですが、その為に老舗の看板を大いに汚し、その従業員には「倒産」の字がちらつき、不安がいっぱいでしょう。

人間のやる事ですから当然ミスもありましょうが、事件になるその多くは単純ミスではなく、確信犯的行動によるものです。

日本の製造業イコール「抜きん出た品質管理」というイメージが定

着しているはずと思っていたのですが、殊 食品産業では、品質管理というコンセプトは無いのか、或いは極めて希薄ということが露呈してしまいました。国際商品として、世界の厳しい目にさらされるような製品では、品質管理を怠れば大変な事になると、アテンションも高いのでしょうか、当該製品はいずれも国内流通商品のようですから、相当管理に甘いというか杜撰だったのでしょうか。その底流には、腐っているわけではなく、ちゃんと食べれるのだから文句はないだろう、というなんとも傲慢な思想が見え隠れします。最近中国製品が槍玉に上がっていますが、日本でもこの様（ザマ）ですから、あまり大きな事は言えません。

こういった事件が明るみに出る殆どのケースは、あのアメリカを揺るがしたエンロン事件で一躍有名になった「Whistle Blower」内部告発です。事件になれば会社が倒産するかもしれない、その中で内部告発をするわけですから相当の覚悟と勇気が必要でしょう。

特に目立つのが、ワンマン経営型のオーナー会社。オーナー会社自体はもちろん悪くはないのですが、オーナー社長の権限が絶大であることと、どんぶり勘定が当たり前の伝統がまかり通っていることが多く、完全に時流に遅れてしまうわけです。記者会見もお決まりコースです。取りあえず全否定する。ところが、次から次へとボロが出てきて、あつという間の全国ニュース。シラを通す事も出来ず、雁首揃えて「ゴメンナサイ」。

こういった事件を目の当たりにすると、優れた経営者とは、非常時をキチンと取り仕切れる能力のある人となります。よく「平時に強い経営者」と「戦時に強い経営者」と言いますが、極端な言い方をすれば、「平時」であれば誰でも出来る。本当に求められるのは常に「戦時の経営者」ではないでしょうか。

今月の名言

困ったときに、窮地に陥ったときにあなたを救うかもしれない言葉、そんな言葉を捜してみました。今回のテーマは「ポジティブ」です。不況になりそうな気配です。こんなときにこそ「前向き」に生きましょう。

現状維持では後退するだけである。

ウオルト・ディズニー

たとえ明日世界が滅亡しようとも、今日私はリンゴの木を植える

マルチン・ルター

寒い冬でも木々は、着実に春の準備をしています。暖かくなると必ず芽が出てきます。自然の摂理ではないか？ と片付けてしまえば、それで終わり。常に前を見つめて行動しているからできるんです。

TAKA（誰かがこんなことを言っていたような）

2007年総決算 この意味は何？

いよいよ、今年もあと1ヶ月で終わりでありますが、今年もいろいろな言葉が生まれました。ここは1つクイズ形式で行ってみましょう。

以下の言葉の意味は何？

- 1、アサヒる
- 2、アベする
- 3、電車修理代を稼がなくちゃいけないんです
- 4、それは仕様です

正解はLIFEの最終ページに掲載しています。

今度是对イラン戦争になるのか？

アメリカ政府は10月25日、イランの軍事組織「革命防衛隊」や国営銀行を対象とする新たな制裁措置を発表しました。ライス国務長官とポールソン財務長官が、記者団との会見で述べたところによると、イランが「核兵器開発につながる技術の追求」や、「イラクのシーア派武装組織やテロリストへの支援」などを続けているとして、あらためて同国を非難。こうした政策の大半は、革命防衛隊やその精鋭部隊「アルクッズ旅団」が実行している。

革命防衛隊は核兵器の拡散、コッズ部隊はテロ組織を、それぞれ支援している。さらにイランの主要3銀行を指定し、アメリカ国内にあるこれら組織の資産を凍結するとともに、アメリカの企業や個人による各組織との取引を禁じる措置を明らかにしました。

アメリカが他国の軍に制裁を科すのは、これが初めてのことです。ライス長官は、イランがウラン濃縮活動を停止すれば、同国との対話に応じるとの姿勢を示したうえで、「指導部が現在の対決路線を改めないなら、アメリカは国際社会とともに、イランの脅威に抵抗するために行動する」と述べました。

国連安全保障理事会では、イラン核問題をめぐり、アメリカが3回目の制裁決議を主張していますが、中国とロシアが慎重姿勢を示し、交渉は停滞しています。

先日もロシアのプーチン大統領はイランを訪問し、「アメリカは勝手にやってくれよ、こっちはこっち同士で仲良くするからさ」といった具合でイランの石油がガスなど天然資源の安定供給を当て込んだ会談を行い、国同士の連携を強めているようです。ロシアとアメリカも最近は仲が良くないのが現実ですから、アメリカが一

方的にイランに攻撃を仕掛けるということは許されないとはいませんが、末期症状の政権ですから、何でもありと見たほうが良いでしょう。戦争すれば武器屋が儲かりますから。

毎月何万匹も殺されるペット達

先日、ラジオを聴いていると、Claytonでは毎月3700匹の犬猫が処分されている、というデータが公表されていました。Cobbでは5600匹、他のカウンティは聴けませんでした。推測すれば、Fultonでは7000匹近いのではないのでしょうか？

これらは皆、施設に連れて行かれ、引き取り手のないペットです。元々は人間が飼っていたものですが、引越しの際に不要になった（アパートの都合上飼えなくなってしまった）、または交際が始まり、相手がペットが嫌いなので処分せざるを得ない、子供を産んでしまったために、その引き取り先がない、などなど理由は様々でしょう。

そうしたペットがアウシュビッツと同じようにガス室に入れられて永眠して行くのです。その数、半端ではありません。ペットをこれから飼おうと思っている方、「いやーもう疲れてしまったよ、手放したいね」ということにならないようにしてください。

2015年までに浸かる都市

地球の気候変動により海水面の上昇が続けば、2015年までに世界の21の大都市が危険な状態になると、アメリカの環境シンクタンク、ワールドウォッチ研究所がこのほど発表した「地球白書2007年」で警告しました。この中には、東京や大阪、神戸なども含まれています。

同研究所は、人口800万人以上の大都市33カ所における、海面上昇の影響を推測しましたが、東京と大阪、神戸のほか、バングラデシュ・ダッカ、アルゼンチン・ブエノスアイレス、ブラジル・リオデジャネイロ、中国の上海と天津、エジプトのアレクサンドリアとカイロ、インドのムンバイとコルカタ、インドネシア・ジャカルタ、ナイジェリア・ラゴス、パキスタン・カラチ、タイ・バンコク、アメリカのニューヨークとロサンゼルスなどが、最も危険な状況下に陥るとしていています。

書類の保管期限

毎月の請求書、家の売買契約書、TAXリターンの書類など、保管すべき書類、一定期限後に廃棄しても良い書類などあります、このあたりを少しまとめてみました。AXIS初掲載記事です。

1、TAXリターン

これは永久保存してください。アメリカで税金を払わないと大変なことになります。きちんと払ったという証拠は保存してください。またその準備書類については6年間保存し廃棄しても構いません。

2、不動産売買契約

これも永久保存してください。

3、銀行書類（キャンセルチェック、入金のスリップ、毎月のステートメントなど）

7年間保存してから廃棄してください。

4、ローンの支払い書類など

支払いが終わるまで、最初の分から保存してください。終われば廃棄しても構いません。

5、クレジットカードのステートメントや控え

3年間保存して古いものは廃棄してください。

6、公共料金の請求書

これは一番新しいものを保存しておけば問題ありません。他の場所へ引越した場合は、前の家の最後の支払いを証明できるものを必ず、保存してください。このトラブルが実に多いということです。

以上を目安にすると大丈夫かと思えます。

こうすれば水を節約できる アメリカ編

水不足が深刻化していますが、アメリカでは以下のようにして水を節約しようと呼びかけています。

1、食器類は前もってリンスせずに、ディッシュウォッシャーに入れる。こうすれば8-10ガロン節約できる。

2、洗濯機のエキストラリンスを飛ばせば8ガロン節約できる。

3、歯磨きでグラスを使えば4ガロン節約できる。

4、冷凍物を解凍するのに前日に冷蔵庫に入れておけば4ガロン節約できる。

5、飲み水をあらかじめ冷蔵庫で冷やしておけば、水を流さない分1ガロン節約できる。

6、トイレの水をむやみに流さない、これで3.6ガロン節約できる。

7、バスタブに浸からずシャワーにすれば30ガロン節約できる。

8、髭剃り時も水をうまく使えば4ガロン節約できる。

9、体を洗っているときにシャワーを止めると8ガロン節約できる。

10、ディスポーザーを使わずにゴミとして捨てれば2ガロン節約できる。

来年も暑いのですよ！みなさん

すでに来年の長期予報が出ていますが、今年以上に暑い乾燥した気候になりそうです。当局は、すべてはラニーニャ次第としていますが、今のところの予報では暑いドライな気候です。

ついに神頼み

日照りが続く米南東部やジョージア州ですが、パーデュー知事が11月13日に、「雨乞い祈願会」を主催しました。南部の各州では、この数カ月間の降雨量が非常に少なく、各地で深刻な水不足、水の配分をめぐりアラバマ、フロリダと協議も行いました。それでも解決策は得られず、天の恵みである雨だけが解決法と判断、雨をもたらしてくれるのは、天の力しかないと言ったそうです。雨乞いの祈願会は、州議会議事堂で行われました。

アメリカ人も結局最後は「神頼み」なわけです。そういうことよりも、ゴミのリサイクルを法制化するとか、他にすることがありそうですが、例えば空き瓶のリサイクルを州法で定め、買取を進めているのはカリフォルニアなど、わずかに数州でしかありません。どうしてこうしたことを推進していかないのか不思議でなりません。

例えば空き瓶やアルミ缶を5セント程度で引き取るとすれば、ホームレスや貧しい子供が拾い集め、わずかでも収入にすることができます。何か勘違いしているようなジョージア州知事です。

水がなくなったらどうする？

このまま、事態がますます深刻化すると水がなくなります。すでに11月にTN州の某所では水道の蛇口をひねっても水が出ないという事態になりました。メトロアトランタでは水を送る圧力が少しずつ弱まっています。当局が10-20%の供給を抑えているからでしょう。今後考えられることは、まず高い場所からだんだん、水の出が悪くなるということです。

では、実際に水がなくなったらどうすればよいのでしょうか？ 当局の対応を待つ？ これまでの政府機関の対処をみてください。ハリケーン被害のあったニューオーリンズ、山火事の南カリフォルニアなど。後手の連続です。ですから、私達自身がわが身を守らないといけません。

私が調べたところでは、日本人なら1人あたり3Lの水が必要です。単純にみて1ガロンとしましょう。4人家族なら1人12ガロン必要なのです。それを1か月分備蓄しておきましょう。アトランタで一番安い水はどこでしょうか？ これも私が知っている限りではCostcoです。ここで売られているCrystalの水（これすなわちサントリーの水ですが）1ガロンが6個入ったものがあります。これが3ドル99なので一番安いかと思いますし、

1ガロン容器が一番使い勝手がいいと思います。それで1か月分を計算しますと360ガロンになり、60ケースほど用意しておけば万全でしょう。

ただ、実際は家持でないと置く場所がありませんから、せめて買い物の際に、少しずつ買い足しておいておくことです。側やですでに、11月から120ガロン(20ケース)を最低にしておいています。仮に20ケース買っても80ドルでしかありません。例えば自動車の保険にいくら払っていますか？ 健康保険は？ と考えていくと命にかかわる水に対して100-200ドルの保険と考えれば良いことでしょう。

かなり目になってくると、消費者心理というか、皆が一斉に買い出す可能性があり、棚から水が消えたという事態も起きかねません。あるうちに少しずつ買うのが懸命かと思います。

もしも大雨が降って水が不要になったらどうするんだ？ 水の消費期限は2年もありますし、来夏もドライな夏になるという予報が出ています。そのまま保存してください。そして古いものからコーヒーや料理に使ってください。保険金は大半戻ってきませんが、水は有効に利用できます。

クラミジアが急増

国内で性感染症例が急増し、特にクラミジアは昨年、約103万1000例に達していることが、CDCの統計報告で明らかになりました。

昨年のクラミジア感染例は前年の97万6000から増加し、初めて100万を突破。性感染症としては、1978年に101万3436例に達した淋病の記録を超える数となっています。

10万人当たり換算すると、2005年の329人から2006年には348人と、5.6%増加しています。

特に、黒人女性の感染率は、白人女性の7倍、ヒスパニック系女性の2倍に達している。

CDCは1993年から、15-25歳の女性を対象に、感染症の検査を受けるよう勧めています。しかし、クラミジアは感染していても、4人に3人の女性は感染に気付いておらず、放置すれば不妊につながるとして、注意を呼び掛けています。

クラミジアのほか淋病については、2004年には10万人あたりの感染率が112.4人と、統計を取り始めた1941年以来、最低となっています。

しかし、その後は増加に転じており、昨年は2005年から5.5%増加した、10万人あたり121人に増えています。

また、梅毒についても、2005年の約8700例から06年には約9800例と増加傾向にあります。10万人あたりでは2.9人から3.3人と、14%の増加。梅毒に感染した母親から生まれ

た赤ちゃんの死亡率は、非常に高くなるといわれています。

CDCでは、特に若い女性の性感染症感染には注意が必要だとして、医療機関で検査を受けるよう促していますが、結果的には性的モラルの低下による、安易な性交渉がこうした病気の増加につながっています。ネットなどで安易に性交渉目的に知り合う男女が増加しています。

ダイレクトマーケティングを断る

毎日のように郵便受けに入っているダイレクトマーケティングの郵便物、そしてよくかかってくる勧誘の電話。こうしたものを断る方法があります。以下を参考にしてください。

The National Do Not Call Registry

「全米電話しないで登録」とでも訳しましょうか？ここに登録すれば、ほとんどの電話勧誘を止めることができます。

電話 1-888-382-1222

ウェブ www.donotcall.gov.

これにより、5年間は止めることができますが、1年毎みたいですから、1月から開始されます。

またクレジットカードの勧誘を断るには以下です。

電話 1-888-567-8688

ウェブ www.optoutprescreen.com

Direct Marketing Association Mail Preference Service

たいていのDMを止めることができます。コストは1ドルかかりませんが。

ウェブ www.dmaconsumers.org/cgi/offmailing

ダイレクトメールは紙ですから、資源の無駄使いになります。きちんと、リサイクルにまわすとか、私のように返信用封筒を抜き取って利用するとかもできます。この返信用封筒は実は活用できるのです。返信先を自分の送りたいアドレスに変更します。そして、その下にある細長いバーコードを確実に塗りつぶします（マーカーを使ってください）。そうすれば、切手を貼らずに郵便物を送付することができます。切手代は誰が払う？もちろんDMを送ってきた会社が支払います。人によっては、返信する人もいます。例えばA銀行からのDMにB銀行の申込書を入れて送りつける（もちろん、本人の情報の箇所は廃棄です）。そうすれば、A銀行が意味のないメールに対してお金を払うわけです。まあ、ここまで暇な人はいませんが。

実は11月にDo Not Call Listに登録してあったにもかかわらず、

勧誘の電話をかけたということで、6社が合計\$7.7Mを払うという措置が下がっています。消費者への支払いは\$4.4Mで1人当たりの賠償金は\$11,000でした。

退役軍人の問題

国内のホームレスのうち、約4人に1人が退役軍人で、この中には近ごろイラクやアフガニスタンから戻ったばかりの若い世代も多く含まれていることが、ホームレス支援団体の調査で明らかになりました。ホームレスとなった退役軍人には、心的外傷後ストレス障害や薬物中毒問題を抱えている人が多く、包括的な支援が必要だと訴えています。

アメリカにおけるホームレス問題について広く調査、支援する団体「National Alliance to End Homelessness」は、米退役軍人省と国勢調査局の2005年資料を基に、ホームレスにおける退役軍人の割合などについて調査しました。

その結果、ホームレス74万4313人のうち、退役軍人が19万4254人を占めていました。さらに、収入の半分以上を住居費が占め、ホームレスに陥る危険性が高い人々は、46万8000人に及んでいます。

一方、退役軍人省は、サイゴン陥落から12年経った1987年から、退役軍人のホームレス問題に取り組んでいますが、支援を開始した20年前当時、退役軍人のホームレス数は25万人で、30万人を超えていた2003年と比較すれば、大幅な減少と見る向きもあります。しかし、ホームレスの中には、ベトナム戦争ではなく、イラク戦争やアフガニスタン紛争から帰ってきた若者も増えています。

退役軍人におけるPTSDなどの問題は深刻です。退役軍人省のホームレス支援プログラムで援助を受ける元兵士のうち、45%が精神的疾患の症状を見せており、75%以上が薬物に手を出しています。さらに、この2つの問題を両方抱えているのは、35%に達しています。

アメリカでは歴史的に、戦争から復員してきた多くの兵士がホームレスになっています。第一次世界大戦終了後には、ホームレスになった数千人の兵士が、政府にボーナスを求めて決起したこともありました。ベトナム戦争後にも、不景気な世相のために、多くの復員兵が就職できませんでした。退役軍人のホームレス問題解決を訴える同団体は、2006年のホームレス数は49万5400人に及ぶと推定。今後5年間にわたって、恒常的にホームレス状態の元兵士のために、年間5000戸の住居の設置を提案。「住む場所」の提供が、退役軍人支援の柱になると訴えています。

ちなみにホームレスが多いのはカリフォルニア、テキサス、フロリダで、ジョージアもベスト10に入っています。

国を守るために戦争に行き、身体的に障害になる人、そして精神的に障害になる人、最悪の場合は命を国に捧げる人、様々ですが、本当に国を守っているのでしょうか？ 「アメリカの国益」というのであれば、今高騰している原油をどう説明してくれるのでしょうか？ 結果的に、連邦政府の中の策略にはまってしまった、またはイスラエルの植民地？であるアメリカの運命に従った人たちの将来をこの国はどう解決していくのか疑問です。

今冬の暖房費問題

高い原油、寒い冬。そうなると暖房費用が気になります。北部ではオイルの価格が、南部ではガスの価格が気になりますが、当然、今年は高くなります。

今の試算では、天然ガスで 10%、オイルで 22%、プロパンで 16%、電気代で 4% 昨年比で上昇する見込みです（ただこの数字は 1 バレル 80 ドルの時の試算のためさらに上昇します）。

また、厳冬になればなるほど、この試算は上昇しますし、暖冬になれば下がるわけです。

おそらく南部での暖房は、そのほとんどが天然ガスかと思いますが、北部やオイル暖房の家では今のうちにプライスキャップ（価格をフリーズする契約）を行い、出費を抑えることをお勧めします。これは毎月定額を払うもので、私はかつてジョージアパワーとこの契約を結んでいました。

次に、サーモをきちんとプログラムすることです。家に家族のいない昼間の温度を低くし、また夜間の温度設定も低くします。これにより、1 シーズン 150 ドルの節約になります。

また、シーズンが本格化する前に、暖房機のメンテナンスを行うことも大切です。特に古い機種はお金をかけても行った方が良いでしょう。この費用は 100-150 ドルです。私達が簡単にできるのはフィルターをこまめに交換することでしょう。

エナジーセーブの専門家を雇い、家の全体をチェックするのも良いでしょう。ドアやウィンドウの歪みにより、外から冷たい空気が入ってくる箇所がありませんか？ 自分でも小さなキャンドルを使って簡単に調べることができます。いくら、暖房の温度設定を上げても暖かくなならない？ そういう家は必ず外気が入ってきています。

そんな専門家を雇うお金は勿体ない？ そういう方は、自分でやってください。www.energystar.com/homeadvisor にアクセスしてください。

節約をして TAX も節約できる？ そうです、エナジースター商品を買うと TAX の節約にもなるのです。

Furnace/Boiler: \$150

Water Heater: \$300

Storm Windows: up to \$200

Storm Doors: up to \$500

Insulation: up to \$500 といった具合ですが、詳細については、www.energystar.gov にアクセスして調べてください。

毎年、厳冬になると暖房費用を払えない人が出てくるのが常です。私達日本人は、賢い暖房利用を行いましょう。

世紀末は来るのか？

アメリカ南東部の干ばつ、そして地球全体の温暖化、さまざまな問題が私たちの身の回りに起こっています。

果たして、我々人類は生き延びていくことができるのでしょうか？ アメリカのメディアも最近になってようやく、こうした問題を取り上げるようになってきました。CNN は「Planet in Peril」、NBC もモーニングショーで「End of World」と題した特集を報道しました。

石油がなくなる前に水がなくなる、増え続ける人間の数に水の供給が追いつかなくなる。加えて食料問題が重なってくる。恐らく 10 年後には貧しい国を中心に多くの人が飢えで死亡することでしょう。「アメリカは先進国だから大丈夫」と考えている方、そう甘くはないと思います。この国の問題は世界一の豊かな国の中に富裕と貧困が同居していることなのです。資本主義の二極分化はますます進むことでしょう。こうした傾向は貧困層の不満を増大させ、各地で暴動が発生、強奪や金持ち襲撃といった形で噴出してきてくのではないかと私は見えています。

世界の多くの人が現実そして将来起こりうる問題に対して無知であるということ。このジョージアを見ただけでもそれは理解できるでしょう。ましてや世界最大の国、人口 10 数億人を抱える中国はどうでしょう。来年のオリンピックを目前に控え、開発ラッシュ、経済は発展しています。

なんとなく話は違いますが、本質は同じように思います。例えば核の問題。核を持つ国がこれから核開発をしようとする国に対して「世界の脅威となる核開発をやめなさい。核兵器は危ないんですよ」と圧力をかけるわけです。ところが持たない国からすれば、「おいおい、おまえのところはそれで良い思いをして世界に君臨して富を得てきたんだらう、勝手なことを言うんじゃないぜ、俺たちにも同等の力を持たせな。」と言っているわけです。

公害問題も同じで、これまで西側先進国が約 100 年間地球を汚してきたわけです。それで迷惑を被っている国が多くあります。そして今から経済発展しようとする国に対して、「木を切るな、温暖化につながることはやめよう」とまあ、勝手言い放題です。

みんな豊かになりたい、生活レベルを向上させたいでしょう。先に潤った者が、これから潤おうとする者に「待った」をかけるこ

とができるでしょうか？

世帯収入の変化

黒人世帯と白人世帯の間の収入格差が拡大していることが、ワシントンのシンクタンク「ブルッキングス・インスティテューション」によってわかりました。これは約2300世帯の収入について30年以上にわたって集めたデータを分析したものです。

その結果、主に仕事に就く女性が増えたことから、黒人と白人の両方の世帯で、収入が増加していました。しかし、増加の幅は、白人世帯のほうで大きいことがわかっています。

格差の理由について、黒人世帯では男性の収入が徐々に減少し、それを女性がカバーしている一方、白人世帯では男性はおおむね横ばいで、女性が5倍以上に急増している点を指摘しています。

調査では、白人世帯の収入を100としたときの黒人世帯の収入が、1974年には63だったのが、2004年には58に落ちていることも判明。また、白人の中流家庭においては、子どもの約3分の2が親よりも多い収入を得るようになってきているのに対し、黒人中流家庭で親よりも収入が多くなっているのは、約3分の1にとどまっていることも明らかになっています。

こうした結果について、黒人の地位向上に取り組む団体は、黒人世帯が多い地区にはよい学校が少ない▽職場で人種差別がある▽黒人には片親の家庭が多い——などが影響していると述べている。

この国の黒人層を見ていくとかなりの2極化が進んでいるように思います。特にアトランタだけを見ると、黒人層お金持ちが多いように思いますが、私がいつも指摘する空港近くの貧困地帯では、昔ながらの低所得者が売春や薬物売買などを行っているケースもあり、地位や収入の向上は難しいのが現状です。

また白人層もミドルから没落する層があり、アルコールや薬物に溺れ立ち直れない人が多々います。

名案かと思いきや撤回！

ニューヨーク州のスピッツァー知事は、不法移民への運転免許証交付を認める提案を撤回する意向です。

同知事の提案は全国から注目を集め、論議を巻き起こしていました。反対意見の中には、不法移民に交付された免許証が不正投票に悪用される可能性についての指摘もありました。

世論調査では、提案に「反対」が76%も占めましたし、ニューヨーク州保安官協会も、提案への反対を決議した。

それでも同知事が提案していた狙いは、ニューヨーク州の治安改善にあったようです。身分証明書がない州内の不法移民100万人に運転免許証を交付すれば、不法移民の身元と居場所が特定でき、

不法移民の保険加入が可能になり、住民はより安全になるという理想的な提案だったからです。

民主党の大統領候補者ヒラリー・クリントン上院議員も討論会で、「非常に道理にかなっていない」とスピッツァー知事の提案に理解を示しましたが、支持表明は避けていました。

結果的にやはり、不法滞在者に合法への道をつけるのは、まだまだ先のことになりそうです。

大学でも禁煙が広がる

大学で、キャンパス全体を禁煙にする動きが広がっています。大学当局が推進するとともに、反喫煙団体も、喫煙率の高い大学生にたばこを止めさせることを重要視しています。

非喫煙者の権利を擁護する団体の報告によると、構内の一部にとどまらず、すべての場所で喫煙を禁じている大学は、全米で約60に上っています。他の多くの大学では、部分的な禁煙措置が取られているといいます。

州内のゲインズビル大学は、4年前から全面禁煙に切り替えました。大学構内にはあちこちに禁煙のサインが張られ、たばこを吸いたい学生は、駐車場の自分の車の中などに移動します。

米がん協会アクションネットワークによると、アメリカでは大学生と重なる18～24歳の年齢層で喫煙率が最も高いのです。他の年齢層では喫煙率が減少傾向にあるなか、大学生では上昇しており、同協会では、禁煙ガムの配布など大学での禁煙の取り組みに力を入れています。

保険に関する間違った知識ワースト10

1 : 保険料を払っているのだからどんな小さな損害でも保険を使った方がいい。

保険は壊滅的災害から自分を守るためのものです。もし自分で支払える範囲のクレームならば自分で払いましょう。そうでなければ保険料は徐々にあがるでしょう。また、すべての保険を購入する必要はありません。時には「高い保険料を支払うより、リスクをとった方がいい」場合もあります。

2 : 生きている以上、生命保険は必要。

生命保険は自分の死後、自分の扶養家族を助ける為のものです。扶養家族がいない場合は、必要ないでしょう。扶養家族とは子供や退職者などが含まれます... 彼ら扶養家族はいませんので生命保

険を持っていることが有益である場合もありますが、通常は不要でしょう。

3 : 私は一家の大黒柱なので、私だけが生命保険に入っています。

最近の保育料がいくらかかるか知っていますか？ それに加えて家事、食事の準備、学校への送り迎えなどあなたの配偶者がどれくらい家計に貢献しているか計算してみたことがあるでしょうか。通常専業主婦の場合でも常勤者ほどの給料をもらっていると想定できるそうです。このため配偶者にも生命保険を購入することが重要で、もし加入していない場合にはいざという時かなりの財政苦難が予想されます。

4 : 終身保険とユニバーサルライフ保険が、お金戻るので最善の選択肢といえる。

定期生命保険がおそらく最良の選択でしょう。定期生命保険とは特定の期間（通常 10 ~ 30 年）が定めてあり、保険料は掛け捨てのため、終身保険やユニバーサルライフ保険よりもかなり安い保険料で加入できます。一番いいのは定期生命保険を購入し、終身保険を購入するのに必要な保険料との差額を退職金口座（IRA）に入れることです。

5 : 洪水保険は洪水地帯（洪水になる危険性が高い地域）に住んでいる人だけが買う保険です。

上記のエリアに住んでいる人はもちろん洪水保険を購入する必要がありますが、このエリア意外でも洪水は起こりえます。通常のホームオーナー保険では洪水は補償されないので、一度見積もりをとってみましょう。

6 : 私の息子は個人の車を使用して、新聞配達の仕事とピザの配達をしています。彼の車には個人の自動車保険がかかっているので万が一の時にはその補償が使える。

通常この場合には上記の用途に車を使用する旨を保険会社に伝えて必要な補償を付けることが決められています。いくらあなたが保険会社に知らせなくてはいけないことを知らなかったといっても、何かあったときに補償がされるとは考えない方がいいでしょう。保険の契約書にはあなたがしなくてはいけないことが記載されており、それに従わない場合には補償がされないこともあります。もし必要な補償に入っているか不安な場合には保険のエージェントに連絡しましょう。

7 : 身体障害保険を購入する必要はない... もし障害者になった場合にはソーシャルセキュリティーで全て賄われるから。

たとえソーシャルセキュリティーをもらえることになっても（全ての障害が承認されるわけではありません。）実際に受け取れるまで数ヶ月以上かかりますし、しかも通常この障害は長期にわたることが前提となっています。しかも現在の給与ほどもらえるでしょうか？ おそらくそんなにはもらえないでしょう。

8 : もし将来老人ホームに滞在する必要があるときには、政府が費用を支払ってくれる。

メディケアやメディケア補足保険に頼るのはやめましょう。もし認められた場合でもメディケイドは最高でも費用の半分までしか支払いません。介護保険に加入していれば老人ホームや家での介護を受ける為に必要な費用をカバーできます。あなたが長期にわたって看護施設や家庭でのケアが必要になった場合、後に残った家族に財政的な負担を負わせたくはないでしょう。介護保険は早期に加入していれば保険料的にもそんなに大きなものではありません。

9 : アンブレラ保険はお金持ちの人の為の保険。

アンブレラ保険は富裕層の為だけではないのです。訴訟が日常的に起こるアメリカでは、家、自動車、または船舶の所有者はアンブレラ保険を持っていた方がいいでしょう。アンブレラ保険とは、上記の住宅、自動車、船舶保険の制限を超えてしまった場合にこれらの補償の上に傘をさしたように賠償責任を上乗せする保険です。保険会社によりますが通常 100-500 万ドルの賠償責任を上乗せします。

10 : 自分が健康保険に加入していないからといって他の人に影響を与えることはない。

健康保険に加入しないことを選択した人々は、最終的にすべてのアメリカ人の生活に影響を及ぼすと考えられます。例えば、もし大勢の人が病気になり、保険を持っていないことから手当が受けられず病気が長引き、仕事に出られない為、様々な商品が値上がりしたりします。または自分が健康なことから会社がオファーしている健康保険に加入しない場合には、残りの少ない従業員で保険料を負担することになります。また保険を購入することのできない低所得の人はメディケイド（これは、あなたの払っている税金が使われている！）に頼ることとなります。

クイズの正解

- 捏造する。でっちあげる。執拗にいじめる。
語句の由来 朝日新聞社が『アベする』なる語句を創出してまで自らの論調に相容れない者を執拗に攻撃することから。
- 「アベする」とは安倍晋三前首相の名前に由来する動詞で「仕事も責任も放り投げてしまう」という意味とか。
- 行ダイヤ維持のための資金繰りに窮し、副業の「ぬれ煎餅」販売で資金を集めようと努力する千葉県のローカル線・銚子電鉄（銚子電気鉄道）が出した切実なメッセージ。それは「電車運行維持のために『ぬれ煎餅』を買ってください」というものでした。この「ぬれ煎餅」を購入し、電鉄を支えようという運動が「2ちゃんねる」などで広がっていますが注文が殺到し、銚子電鉄は嬉しい悲鳴を上げています。
- コンピュータ関係の、某超巨大ソフトウェア企業が発売しているオペレーティングシステムで、どう考えてもバグか設計ミスと思われる不具合について言及される際に用いられるという、伝説の言葉。つまり、「それは不具合ではありません」と自ら公言しているわけです。

FOOD&HEALTH

食と健康についての情報です。

メタボリック症候群を防ぐ

日本語で言えば、「内臓脂肪症候群」となります。簡単に説明しますと、「内臓脂肪型肥満」で、さらに「高血圧」「高脂血症」「高血糖」のうち2つ以上を持っているとメタボリックシンドロームとなります。メタボリックシンドロームは病名ではありません、状態を指す言葉です。

第4回 塩分の取りすぎを防ぐ

塩分はだいたいの食べ物に含まれているため、日常生活のなかで不足することはまずありません。では、塩分を摂り過ぎるとどうなるのかというと、体内にナトリウムと水分が貯まって体液量が増え、血圧が上昇します。もともと高血圧の場合は、塩分の摂り過ぎで血圧が上がり、血管が収縮することで、腎臓への血液の流れが悪くなるため、排泄能力が低下し尿量が減少します。そこで、なんとか正常に排泄しようとする体の働きが、さらに血圧を上げてしまうという悪循環を招きやすくなります。高血圧の食事療法に「減塩」があ

げられるのはそのためです。

塩分の多い食事をとる人でも、カリウムの多い野菜や果実類を豊富に食べている場合には、高血圧の発症が少なかったという調査結果があります。カリウムを摂取すると、余分な塩分が排出され、血圧を下げる効果が期待でき、高血圧予防にも役立つというわけです。

食品中のカリウムは、煮ることで約3割が溶出して失われると言われています。たとえば、生キャベツ2枚130gで270mgのカリウムが含まれていますが、ゆでたキャベツ2枚100gだと150mgと、それだけカリウムの量が減ってしまいます。カリウムは「生」で摂るのが効果的ということです。

カリウムの多い食品は、納豆、アボカド、豆腐、春菊、バナナ、キャベツ、枝豆、リンゴ、キウイフルーツなどです。

また減塩のポイントですが、以下を参考にしてください。

- 無意識に摂りがちな加工食品の塩分に注意する。例えばハムや干物などのそのままでも食べられるものに、さらに塩分を加えて食べないようにする。
- みそ汁は具だくさんにして、塩分の多い汁を飲む量を減らす。
- だしや香味野菜など（レモンなどの柑橘類、ヨーグルト、こしょう、わさびなどの香辛料を活用、塩を控えるようにすれば、味にメリハリが生まれ、満足感も得られる。
- そばやラーメンなど麺類のおつゆは、全部飲まない。
- インスタント食品やファーストフード、スナック菓子などには塩分が多いので注意する。
- 外食するなら洋食より和食のほうが塩分が少ない。

この続きは次回

携帯電話でピザ注文

どうでもいいような話題ですが、チェーンのピザ店パパ・ジョンズが、全米に展開する2700店舗で、携帯電話メールによるピザ配達注文を受け付け始めました。

パパ・ジョンズでは2001年に、オンライン注文システムを導入。ネットによる注文は、売り上げの約2割に達しています。ピザの受注にネットを利用するのは、パパ・ジョンズの他に大手のドミノ・ピザがあります。同社は今秋から、ネットが利用できる携帯端末からの注文を受け付けています。現在は約3000店舗での利用に限られていますが、来年中には全米の約5100店舗全部で、利用できるようになります。

アメリカにおけるピザ店のシェアは、ピザハットが18%でトップ。続いてドミノ・ピザの11%、パパ・ジョンズの6.9%となっており、ピザ市場は、285億ドル規模と見られています。

ピザ＝肥満の代名詞のようですが、簡単に食べられるところが受けていて、週末は家族でピザというパターンが低層の世帯では半ば

習慣化しています。こうして肥満化していくのです。

なぜ、フレンチオークなのか？

ワイン好きの端くれとして、疑問がありました。よくフレンチオーク 100%使用とか書いてあります。これは何の意味があるのか？ 先日、ワイン屋がカリフォルニアからワインメーカーを連れてきて、テイティングをしたときに訊いてみました。

もちろん、アメリカンオークもあります。北部のミネソタあたりで取れるようですが、フレンチの方が木が乾燥していて（ということは水分が少ない）、ワインにオークの香りがあまり入らない、また水分があまり入らないので、きちんとした味のワインになるそうです。その逆でアメリカンオークを使えば、英語で言うところのOakynな香りのするワインに仕上がるわけです。これも1つの好みの問題ですが。

価格も国産とユーロ高のフレンチですから、当然違います。ちなみにフレンチだと国産の50%以上もコストが高いんだそうで、安いワインには使えないとのことでした。

値ごろで美味しいワインを飲む

冬です。やはり夏場よりもワインを飲む機会があるのではないのでしょうか？ そういうわけで先月号に続き、お勧めワインを紹介します。

Merlot

Columbia Crest, Grand Estate WA 04 \$11

Walnut Crest, Rapel Valley Chile 05 \$6

Riesling

Covey Run, Columbia Valley WA 05 \$8

Columbia Crest, Columbia Valley WA 05 \$8

Sauvignon Blanc

Mud House, Marlborough NZ 06 \$14

Coopers Creek, Marlborough NZ \$13

ニュージーランドのワインは品質が安定しています。特に S.Blanc や P.Noir はお勧めであります。そういう話を業者から聞いたことがあります。

今年の鍋のトレンドは？

日本の冬といえば、鍋しかありませんが、ここ最近の傾向は韓国風、豆乳鍋などでした。

さて今年はというと、「カレー鍋」です。昨冬オープンした専門店が人気となり、今年に入るとカレー鍋スープが相次いで発売され

たり、レシピが紹介されるなど、メーカーも熱い視線を送っているのです。

そもそもカレー鍋とは、鍋スープがカレー味のもの。基本のだしが味のポイントで、そこが普通のカレーとの決定的な違いです。レトルトのカレー鍋つゆを販売しているメーカー各社では「羅臼コンブを使用して、カレー風味に負けない味」（フジッコ）、「しっかりした和風だしに、コリアンダー、ターメリックなど17種類ものスパイスを加えた」（ニッスイ）、「和風はかつおだしがたっぷり、そばやのカレーうどんのようなイメージ。洋風はブイヤベース風にトマトの酸味を効かせた」（永谷園）と、各社ともベースになるだしにはこだわっています。

鍋スープが凝ったものとなると、具材も一工夫してみたいもの。「ミニトマト、キャベツ、にら、豚バラなどが王道で、もち、ゆでたまごのほか、甘みがでてまろやかな味になるカボチャもおすすめ」（ニッスイ）といったものや、ソーセージやモヤシ、ジャガイモなど、各社とも「いつもの鍋」とは違った具材を提案している。締めにはご飯を入れて、粉チーズを加えるとリゾットに変身するのもカレー鍋ならではのものです。

このカレー鍋、もともとはあるレストランのまかない料理が発祥で、鍋もカレーも好きというオーナーが試作して従業員に出したところ、好評だったので商品化し、ロコミで広がっていったそうです。昨冬に「カレー鍋専門店」をオープン。現在では他の居酒屋などさまざまな飲食店でも登場するようになっています。

食品メーカー各社とも、今季は「カレー鍋」に期待を寄せています。他社に先がけて「カレー鍋つゆ」を発売したのはフジッコ。「暑い季節は辛い鍋を食べよう」と8月に発売したところ、当初から出荷は上々。9月末の集計では「豆乳」など同社の他3種類の鍋つゆ商品を抑え、トップになっています。

ニッスイは9月に「カレー鍋スープ」を発売。販売実績が計画比110%と好調。永谷園も今季初めて鍋つゆの素に参入し、初めて手がけたのが「カレー鍋」。大人が思うほど、子どもは鍋料理がそれほど好きでないという市場調査の結果も受け、子どもの好きなカレーを使おう、となったとか。

「カレー鍋」は身近な材料で作れ、大人も子どもも楽しめるうえ、何といってもカレーというわかりやすいイメージがあり、家庭でも取り入れやすい鍋料理。「カレー鍋」は食卓の定番になるか。さっそく今晚、作ってみますか？ 鍋で使う昆布とインド発祥のカレーが「合うのか」という疑問もありますが、昆布はコクを出します。私の店のOxテールスープでも肉の骨や身から美味しい出汁が出ますが、決め手に昆布を使っているぐらいです。

皆さんもぜひ、お試しを。

チップの置き方の常識がない

こういう記事は過去に何回か書きましたが、常に人の入れ替えがありますから、再度書かないといけません。

ある日本食レストランの方から「日本人のお客さんのチップがあまりにも低いんですよ」と言われましたが、例えばランチで10-15ドル使って、1ドル程度を置く、「チップは気持ちなんでしょう？」と解釈しているようなところがあります。確かにチップの始まりはサービスに対する心遣いであったように思いますが、アメリカのレストランにおいては、サーバー（ウェイターやウェイトレス）の給与の大きなウェイトを占めています。大抵の店では、時給として3ドル以下しか払っていないからです。

ですから、普通のサービスを受けたとすれば15%を目安に置くのが常識で、さらに飲み物とかフードのサービスを受けた場合には、それも加算して15%以上を置くのが常識かと思えます。

場所にもよりますが、私の店TAKAでは平均チップ率は18%になっています。当然低いお客さんもいますし、高いお客さんもいます。

先日はある白人のカップルで115ドル使って55ドルを置いていたケースもあります。特別なサービスをしたわけではありませんが、スペシャルを2品注文して、それを気に入らなかったのが勘定から外しましたが、そうしたことに對する心遣いだったのかもしれませんが。逆に黒人客のチップは実に低く50ドル食べて5ドル以下というケースが多々あります。最近結婚したアトランタ在住の某有名歌手は郊外にある鉄板焼きの店に家族で入り、120ドルを食べて、1ドルしか置いていかなかったそうです。彼はチップを置くときに「僕は無駄なお金は使わない主義なんだ」と吐いたそうですが、ミリオン級の資産を持っているような人でもこうした非常識なことを平気でやります。

確かにチップはエキストラな出費かもしれませんが、それで生活をしている人がいるということを忘れている行為でしょう。

私は先日、あるフレンチレストランに行きましたが、マネージャーからワインを1本サービスで受けましたので、500ドル近くの請求でしたが、迷うことなく100ドルを置きました。また同じ業界同士で、無料で食事を提供されることもあります、大抵20ドルを置いていきます。それがエチケットではないのでしょうか？

チップはレストランのほかにも、ホテル、美容室、マッサージなどアメリカでは必要なものです。

果物、特にリンゴ食べていますか？

果物をたくさん食べる人ほど脳卒中や心筋こうそくになる危険の低いことが、厚生労働省研究班の大規模疫学調査で分かりました。

ただ喫煙者でははっきりした予防効果はみられませんでした。

全国の45~74歳の男女約8万人を、約7年間追跡調査したのですが、この間に1386人が代表的な循環器疾患の脳卒中か心筋こうそくを発症。3230人が何らかのがんと診断されました。

8万人を野菜と果物の1日あたりの摂取量によって4グループに分け、脳卒中やがんの発症率との関連を調べましたが、高齢や喫煙、肥満など、発症の危険を高める他の要因の影響は取り除きました。

その結果、果物の摂取量が280グラム程度と158グラム程度の上位2グループは、最も少ない35グラム程度のグループに比べ、循環器疾患を発症する危険が17~19%低かったのです。一方、野菜の摂取量と循環器疾患との関連や、果物や野菜の摂取量とがんとの関連はみられませんでした。国内外の調査では、胃がんや食道がんなど個別の部位のがんでは、野菜や果物による予防効果が示されています。

循環器疾患の予防には、食事全体のバランスに気を付けながら、果物を1日200グラム程度とると効果があり、200グラムはミカンだと2個、リンゴだと1個程度だそうです。

またリンゴに含まれる「りんごポリフェノール」ですが、リンゴを12週間以上、継続的に摂取することでメタボリックシンドロームの予防と改善に効果があることも分かっています。

リンゴは、食品としての機能性もありますが、内臓脂肪の低減や、脂質の代謝改善、血流の改善などといった抗メタボ作用があります。アメリカのことわざにもある「1日1個のリンゴで医者いらず」、朝食にヨーグルトと一緒に食べてもよし、車を運転しながら食べてもよし、食後に食べるのもよしなのです。

私TAKAのお勧めリンゴは、もちろんフジですが、最近ではPA産のジンジャーゴールドを気に入っています。程よい酸味とクリスピーな歯ごたえ、そしてコク、リンゴにここまで語って良いのでしょうか？でも美味しいリンゴです。

料理人に捧ぐ

たまたま、ある漫画を読んでいたのですが、あまりに感動し涙してしまいました。料理を作る皆さんにおすそ分けです。

ある若者の料理人が、ひょんなことからある老人に料理を作ることになりましたが、その中にこんな一説がありました。

老人の言葉：「世の中に料理人はゴマンといるが、本当に好きで望んで料理の世界に入った者と、他にやることがないから何となく料理人になってしまった者の2種類がある。しかし、それで生活している以上は、世間ではどちらもプロと呼ぶ。同じプロでも、前者と後者では全く別モノだ。作る料理の格が違う、、、。」

「厨房の様は料理に反映する。汚い厨房からは雑な料理しかできない。

「料理には足し算と引き算の2つの方法がある。足し算料理は、いろいろな味や香りを積み重ねてゆくのだが、それだけに素材の持つ味が損なわれる可能性が高い。一般に古典料理はこのやり方だ。引き算料理は。余分な贅肉をそぎ落とすことによって、素材のよさをストレートに引き出す方法だ。昔と違って新鮮な素材が簡単に入手できるようになった。現代料理では素材が形式に優先すると言ってよい。」

SHOPPING

車情報

ガソリン代を節約する方法

ガソリン価格が3ドル台になりました。やはり節約を考えないといけません。

まず、スタート時ですが、最もガソリンを使うのが発進時。ブレーキを離してすぐにアクセルを踏み込むのではなくて、一呼吸おいてから徐々にアクセルを踏み込むようにし、無駄な加速は避けるようにします。

走行時には、できるだけアクセルの踏み加減を一定にキープ。そのためには車間距離を十分に保って加減速を繰り返さないようにします。

減速時ですが、長い坂道を下る時や減速する時は早めにアクセルから足を離し、エンジンブレーキを使うのが効果的。早めにエンジンブレーキを使いましょう。

また停車時ですが、5秒間のアイドリングはエンジンの始動と同じ量の燃料が必要になります。と、いうことは…5秒以上停止するのならエンジンを切った方がいいということになります。とはいえ後続車もいるし信号待ちのたびエンジンを切るのは気が引けますよね。私自身は銀行のドライブスルーではエンジンを切っています。やはり環境のことを考えると、車から降りて、建物の中に入るべきでしょう。

2008年車大情報

ブランド別信頼性の変化

CR誌 11月号によると、かなりの変化があります。以下を参考に新車購入してください。

信頼性が上がった車種(これまでは駄目だった)

BMW 7 Series, X3

Cadillac STS

Chrysler 300(V8)

Dodge Charger

Ford Explorer(V6), F-150, Mustang

Jaguar S-Type

Jeep Commander

Kia Sportage

Mazda RX-8

Porsche 911

Saab 9-3

VW Jetta

Volvo S40

十分に信頼できる車種

BMW X5

Chevy Silverado 1500, 2500

Chrysler Aspen

Ford Edge, Expedition EL, Explorer Sport Trac

GMC Acadia, Sierra 1500,2500

Hyundai Elantra, Santa Fe

Jeep Compass

Kia Optima

Lincoln MKX, Navigator

Mini Cooper S

Mitsubishi Outlander

Nissan Altima, Sentra, Versa

Saturn Aura XE, Outlook

信頼性に欠ける車種(これまでは良かった)

BMW 6 Series

Chevy Suburban, Tahoe

Chrysler 300(V6)

Dodge Ram 1500

GMC Yukon, Yukon XL

Hyundai Entourage

Kia Amanti, Sedona

Lexus GS(V6,AWD)

Pontiac G6

Toyota Camry(V6), Tundra(V8,AWD)

VW Passat (V6)

信頼性に欠ける十分なデータがある車種(買わないでください)

Audi Q7(V8)

Chevy Avalanche

Dodge Nitro

Mazda CX-7, CX-9
Mercedes GL450, S550
Saturn Aura XR, Sky
VW GTI

ビック3の中で、FORD の信頼性が向上しています。その改善率は93%の車が平均以上となっています。対して GM は49%、クライスラーは67%といった具合です。

薄型テレビ 今年こそ？

価格暴落の目玉のような薄型テレビです。もう、各社総乱れの大混戦ですが、CR 誌の確かな情報を元に、「この大きさならこのブランド」という風にしてみました。

液晶テレビ これがベスト

46-52 インチ SONY Bravia \$1800

40-42 インチ Toshiba Recza \$1150

プラズマテレビ これがベスト

58-60 インチ Vizio MaximVS \$2500

50 インチ Panasonic TH50PX75U \$1700

42 インチ Panasonic TH-42PV77U \$1200

短期でしか見ないのであれば(1-2年サイクル)、Sanyo とか、まったく無名のブランドが山ほどあります。例えばプラズマなら 800 ドル以下で買えます。これも1つの作戦です。

相変わらず多い抵当流れの家

メトロアトランタで12月に抵当流れになり、オークションにかけられる家の数が5244件です。11月は6809件ありましたから、「減っているじゃないか」といえそうですが、今年の1月からずっと4000件以上の家が抵当流れになっているのです。簡単に言えば、家のローンが払えなくて、金融機関が差し押さえ、競売にかけるものですが、サブプライムが影響しています。これらの数字を前年比でみると11月は36%UPでした。

簡単に考えれば、これまで家の価値が上昇すると思われてきましたし、実際にオリンピックの前後に家を買った人からすれば、笑いが止まらなかったのではないのでしょうか？ そういう私も遅ればせながら97年から家を購入した「やや乗り遅れ」組でしたが、それでもある程度の資産は形成しました。場所によっては2倍になっていますから、「家は資産形成の柱」と考えていた人も多かったことでしょう。この上昇傾向は2005年まで続きましたが、その後価格は下落傾向にあります。

元とはいえば、頭金なし金利だけ支払い、でツケを先延ばししてきた安易なローンがこうした事態を生んだといえますが、貸した側も審査を安易に行い、メガバンクのCEOがすでに2人も辞任するという結末になっており、今後も金融機関の損失発表があると思われます。

LEISURE

スポーツ、映画、音楽、劇場、旅行、本、博物館などの催しなどの案内です。

音楽情報

レストランで流すBGMには気を使うものですが、久々に「大物」を見つけました。まあ、お客さんに「これは誰が歌っているの？」と問い合わせがあるぐらいのアーティストを発見しないといけないところが大変なのです。そんな中から1人紹介します。

Sophia Milman

ロシア生まれ、家庭の事情でロシア～イスラエル～カナダと各国を転々とするが、イスラエルにて10代からミュージカルに参加するなど、音楽的才能を発揮。20代で既に大物感を醸し出すゴージャスな歌声と美貌でカナダの人々を魅了し続けています。

デビュー・アルバム「ソフィー・ミルマン」は彼女が影響を受けた楽曲、フェイヴァリット・ソングが集められており、ジャズ・スタンダード、ポピュラー・ソング、ロシア民謡、ブラジリアン・ミュージックとお馴染みの名曲が散りばめられた彼女の魅力がたっぷり詰まったスタンダード集！カナダで今最も旬なベスト・メンバーの演奏をバックに、デビュー作とは思えぬ伸びやかな歌声を聞かせてくれる。2006年にアメリカデビューも果たし、現在23歳の彼女は2枚のCDを出しています。

試聴は、Amazonなどにアクセスして検索してください。きっとはまると思います。

Falcons

12月に開催されるアトランタファルコンズの全試合です。

12月02日 対 セントルイス

12月10日(月) 対 ニューオーリンズ GAドーム

12月16日 対 タンパベイ

12月23日 対 アリゾナ

12月30日 対 シアトル GAドーム 最終戦

Trashers

アトランタ・スラッシャーズのホームゲーム案内です。

12月05日(水) 対 アイランダーズ 7pm

12月07日(金) 対 レンジャーズ 7:30pm

12月12日(水) 対 ブルインズ 7pm

12月14日(金) 対 メイプルリーフス 7:30pm

金—土 午前9時—午後8時

12月18日(火) 対 ライトニング 7pm

12月20日(木) 対 セネターズ 7pm

12月22日(土) 対 カナディアンズ 7pm

12月27日(木) 対 パンサーズ 7pm

12月29日(土) 対 ブルインズ 7pm

今季は主力のコバルチャックが復活、私が思うにクビになったコーチの確執が消えたことが良かったのでは？ 本人に確認はしていませんが、顔立ちがかなり「大人」になってきました。もう5年も知っていますが、リーダーの顔になってきたと思います。TAKAには彼のサイン入りジャケットが飾ってあります。

Hawks

アトランタ・ホークスのホームゲーム案内です。

12月04日(火) 対 デトロイト 7pm

12月06日(木) 対 ミネソタ 7pm

12月08日(土) 対 メンフィス 7pm

12月11日(火) 対 トロント 7pm

12月15日(土) 対 シャーロット 7pm

12月17日(月) 対 ユタ 7pm

12月19日(水) 対 マイアミ 7pm

12月26日(水) 対 インディアナ 7pm

コンサート案内

1月19日(土) Barry Manilow at Philips Arena

NC州の方、翌日20日はRaleighでコンサートを行います、どうぞお見逃しなく。

4月25日(金) Bruce Springsteen at Philips Arena

ミュージカル・その他

12月01-29日 Nutcracker アトランタバレエ FOX

チケットは 404-817-8700

Georgia Aquarium ジョージア水族館

住所: 225 Baker St. Atlanta GA 30313

電話: 404-581-4000

入場料: 年間パス 大人 \$59.50 子供 \$43.25

シニア(55歳以上) \$48.75

通常パス 大人 \$22.75 子供 \$17.00

シニア(55歳以上) \$19.50

開館時間: 日—木曜日 午前9時—午後6時

High Museum 近代美術館

住所: 1280 Peachtree St Atlanta GA 30309

電話: 404-733-4400

入場: 大人 \$10、シニアと学生 \$8、子供 \$6

開館時間: 火—日 10時—5時(日曜日は正午から)

展示: 印象派展 10月16—1月13日まで

Fernbank 自然史博物館

住所: 767 Clifton Rd. Atlanta GA 30307

電話: 404-929-6300

入場: 大人 \$12、シニアと学生 \$11、子供 \$10

開館時間: 毎日 10時—5時(日曜日は正午から)

World Of Coca Cola コカコーラ博物館

住所: 121 Baker St. Atlanta ジョージア水族館の隣

電話: 404-676-5151

入場: 大人 \$15、子供 \$9

開館時間: 8時—6時

Atlanta History Center アトランタ歴史博物館

住所: 130 West Paces Ferry Rd. Atlanta GA 30305 (Buckhead)

電話: 404-814-4000

入場: 大人 \$12、シニアと学生 \$10、子供 \$7

開館時間: 10時—5時半(日曜日は正午から)

Zoo Atlanta アトランタ動物園

住所: 800 Cherokee Ave. Atlanta GA 30315

電話: 404-624-5600

入場: 大人 \$17、シニア \$13、子供 \$12

開館時間: 9時半—4時半

Atlanta Botanical Garden アトランタ植物園

住所: 1345 Piedmont Ave. Atlanta GA 30357

電話: 404-876-5859

入場: 大人 \$12、シニア \$9、学生 \$7

開園時間: 火—日 9時—5時 (4月からは9時—7時)

Margaret Mitchell House

住所: 990 Peachtree St. Atlanta GA 30309 (Corner of 10th St.)

電話: 404-249-7015

入場：大人 \$12、シニア \$9、学生 \$9、子供 \$5

開館時間：毎日 ツアー 9時半—5時 ショップは10時—6時

MLK Museum キング牧師博物館

住所：449 Auburn Ave. Atlanta GA 30312

電話：404-524-1956

入場：無料(寄付を受け付けています)

開館時間：9時—5時

CNN Studio Tour CNN スタジオツアー

住所：One CNN Center, Box 105366 Atlanta GA 30348

電話：404-827-2300

ツアー時間：9時—5時(10分おき) 予約したほうが確実に参加できる

ツアー料金：大人 \$10、シニア \$8、子供 \$7

Jimmy Carter Library Museum カーター大統領博物館

住所：441 Freedom Pkwy. Atlanta GA 30307

電話：404-865-7100

入場：大人 \$7、シニアと学生 \$5、16歳以下は無料

開館時間：9時—4時45分(日曜日は正午から)

Stone Mountain

電話：770-498-5690

入園：車1台につき \$8

アトラクションパスは \$13、1日有効の無制限パスは \$19(子供 \$16)

入園時間：お問い合わせください

ベビーシッター募集

聖学院アトランタ国際学校に通う4才の子供のベビーシッターを探しています。場所は Swanee です。Good Driving Record をお持ちの方。平日のみ。770-265-6151 まで英語でご連絡下さい。またレジュメを FAX678-482-0550 に送って下さい。

ピアノ教室

ぱんぶきんクラブ・ピアノアカデミーは Peachtree Industrial 沿いに引越しました。楽しいウェブサイトもできましたので、ぜひご覧下さい。年齢、経験の有無にかかわらずピアノに興味のある方は、気軽にお問合せ下さい。

pumpkinclubpiano.com 電話 770-814-0371

日本人ベビーシッターの募集！！

American family が住み込みの日本人ベビーシッターを募集しています。英語は気にしなくても大丈夫。ベビーシッターの条件は、・子供が大好きな方・18以上の方・日本語を子供に教える事ができる方(new born baby 0才~11才までの子供) 子供以外の人には英語を話す必要があります。・運転、料理のできる方、泳げる方、少しの家事ができる方は大歓迎！・家族とフレンドリーにできる方

場所は Atlanta(buck head area) Lenox mall のすぐ近く。家に隣接した家具つきアパート、車貸します。給料 600\$~2,000\$ (交渉可) もっと詳しい情報は柴田麗奈まで tel 770-572-5158
e-mail reina-811@hotmail.com

記念撮影いたします

AZURE ENTERPRISES ではお宮参り、七五三、お誕生日、結婚式、マタニティ、各種記念・イベント撮影、またご自宅撮影/スタジオ出張を土日、祝日にお受けしています。撮影時のお着物レンタル、着付け、ヘア。メイクアップサービスもあります。お問い合わせだけでもお気軽に連絡ください。

詳しい情報、ご予約お申し込みは 404-512-5701 /azariamallow@hotmail.co.jp アオイまで日本語でどうぞ。

一般求人

- 1、アトランタ公文アカデミーではアシスタント、採点スタッフを募集しています。フルタイム又はパートタイム。詳細は 770-321-2637 長谷川まで
- 2、Junko 美容室では、受付、美容師、シャンプー、マニキュア等ネイルをできる方、エステができる方を募集しています。お問い合わせは、TEL404-814-1827 まで
- 3、JUNO MEN'S HAIR STUDIO ではスタイリストを募集しています。ジュンまで 678-957-9091
- 4、ヤマト運輸では引越し従業員を募集しています。404-363-6062 MovingDepartment まで。
- 5、米国日本通運では引越業務要員新規募集。グリーンカードまたはビザステイタス確実な方。詳しく以下へ。770-996-0702
- 6、IACE TRAVEL ではオフィススタッフを募集中。旅行業、一般事務。ビザサポート有り。詳しくはお問い合わせ下さい。アトランタ支店 770-936-9900 または atl@iace-usa.com 倉本まで
- 7、Mario's Hair Design では、スタイリスト、アシスタント、受付を募集しています。お問い合わせは 770-476-0030、理恵まで
- 8、米国日本通運・航空貨物部門ではセールス&マーケティング・スタッフを募集しています。お問い合わせ hiroshi_kodama@nittsu.com / 678-826-0210 児玉まで。

9、(株)米商船三井アトランタ支店 インサイドセールスアド
ミニストレーターを募集しています。経験不問、ワーキングビザ
保持者。 詳細は石井 678-855-7704 まで
masami.ishii@molamerica.com

レストラン求人

- 1、Rusan 'sでは新規3店舗オープンのため、寿司シェフ、
マネージャーを募集しています。週休2日制。お問い合わせは
404-514-1587 藤田まで
- 2、田中レストランではウェイトレス、ウェイターを募集してい
ます。(パート可)連絡先は770-740-1488まで。
- 3、カラオケボックス「カラオケメロディー」ではスタッフを募集
中。明るく元気で歌好きな方。深夜働ける方優遇。お問い合わ
せは770-986-8881 マネージャーまで。
- 4、焼き鳥甚兵衛ではウェイトレス、キッチンヘルパーを募集して
おります。お問い合わせは770-818-9215まで
- 5、DuluthのBluefin Sushiでは、サーバーとキッチンスタ
ッフを募集しています。 お問い合わせは404-488-3129まで
お願いします。
- 6、すし処はわかでは新規オープンのため、従業員を募集してい
ます。Doravilleエリア。お問い合わせは404-488-9178まで。
- 7、グリーンビル、SCの寿司勝では寿司シェフ、または見習いを募
集しています。お問い合わせは864-288-2227 下菌(シモゾノ)
まで。
- 8、ZUMASUSHIではウェイトレスの募集をしています。場所は
アトランタ・ダウン タウンで夕方オープンのディナーのみの
営業です。時給\$11以上。経験者優遇、未経験でも元気があ
る方よろしくお願ひします。
お問い合わせは、404-593-7504(ケイ)または4
04-519-2440(Kyo)まで。 www.zumasushibar.com
- 9、YAMA SUSHIではウェイトレスを募集しています。パート/フル
どちらでも。お問い合わせは770-645-8586、ヤマまで

編集あとがき

今年もあと1ヶ月で終わりです。大抵12月号はこうした書き出し
になります。 遣り残したことはありませんか? 満足納得の1年
でしたか?

ジョージアにとっては、水問題がありこれは年越しになりそうです。
物事には楽観論と悲観論があるのですが、アメリカ人というのは都
合の良い国民で大半が楽観的です。水不足も「そのうち雨が降るで
しょう」、サブプライム問題も実はこうした楽観論から始まったの
では? 「家を持てば資産が増えるから、頭金なしでもOK、最初
は利子だけ払ってもOK、そのうち値上がりするから」といったム

ードではなかったでしょうか? 今では悲観論に変わってしま
いました。「来月の支払いができなかったらどうしよう、家を取られ
たらどうしよう」。どうもこの国の人は自己責任を取らず、責任転
嫁型が多いので、困ったら政府が何かしてくれる、と他人任せも多
いように思います。こうした不透明な時期には、積極的悲観論はど
うでしょうか? 景気が悪い→売り上げや利益が下がる→事業縮
小→撤退、となれば何も残りませんが、景気が悪い→何か手を打つ
→少なくとも現状を維持する→さらに手を打ち売り上げを上げる、
と最悪の事態を想定しておけば、早め早めに対応ができそうです。
LIFEで書いた水問題もそうですが、皆が100ドル分の水を少し
ずつ買い求め、貯蔵しておけば、土壇場になって慌てることもない
と私は思います。そして、雨が降らないという事態を見つめ、地
球温暖化というはるか先にある問題と照らし合わせることができ
れば、答えが見えてきますし、次の一手が打てます。リサイクルを
もっとやろうじゃないか、CAやNY州のように空き瓶の5セント
回収を推進しようとか、小さい車に乗り二酸化炭素の排出削減に協
力しようとか、何か見えてくると思います。

木を見て森を見ないという言葉がありますが、今ジョージア州民が
直面している問題だと思ひます。雨が降らないというのは一過性
の出来事ではなく、地球温暖化により気候の変化が我々の想像をこ
えて進んでいるからで、今冬の雪が積もらないと私は思っています。
ただ、雨という部分だけ見ると、「どうして降らないんだろう」で
終わってしまい、「雨乞いするしかない」と最後は「神様お助けく
ださい」となるのです。すでに実際、そうした行動を起こしてい
ますが、「他にやることあるでしょう、州知事さん」と思ひませんか?
自分の州の経済発展ばかりを見つめ、環境に配慮しなかった
ことを反省すべきであり、今からでも遅くないので、西海岸の州並
に環境運動を進めるべきだと思ひます。

このままでは、かつてのローマと同じ、「ワインにパンそしてサ
ーカス」ならジョージアは「薄い水のようなビールにチキンウイ
ングそしてフットボール」で世紀末を迎えることでしょう。 そうな
らないためにも、私は情報発信を来年も続けて行きたいと思ひます。
2007年もAXISをご愛読いただきありがとうございます。少し
辛口のエンディングですが、今後も自己主張をしていきたいと思ひ
ます。12月号の編集に協力していただいた皆さんに感謝御礼申し上
げます。

発行人 T A K A