

## AXIS ATLANTA 2008年3月号 No.129の内容

### L I F E 01-09

聖書の言葉、専業主夫の時代か、肥満傾向は今後も続く、増加する10代の自殺、FBIとスパイ防止活動、ビジネス横丁こぼれ話

### FOOD 07-09

、

### SHOPPING 09-11

車情報、

### LEISURE 11-12

プロスポーツ、コンサート、ライブ、ミュージカル、市内の美術館、動物園案内

### 暮らしの伝言板 12-13

売ります、買います、探しています、求人などなど

### 編集あとがき 13

AXIS ATLANTA は以下の場所に配布されています

#### ジョージア州

メトロアトランタの主要日本食レストラン、日本クリニック、アトランタ総領事館、日米協会、レインボービデオ、アップルドリーム、ウィンタースチャペル幼稚園、アトランタ公文アカデミー、ウェストミンスター日本人教会ピーチツリーシティ日本語教会、JUNKO 美容室、Books ジャパン他  
テネシー、アラバマ、サウスカロライナ、ノースカロライナ州 True World Foods の配送便を利用して約30の日本食レストランに配布されています。

AXIS ATLANTA は年間購読できます

最終ページの申し込み用紙にご記入のうえ、申し込みください。毎月上旬、ファーストクラスで郵送されます。企業向けの配送(有料)もあります。AXIS ATLANTA はインターネットでもご覧いただけます。

## L I F E 生活情報

アメリカ、アトランタで生活するための生活情報をお届けしています。今号から、アメリカ国内のニュースをここに組み込んでいます。

Axis Atlantaの情報はインターネットでも閲覧できます。AXIS 独自のものとしては以下をどうぞ。

#Groups.yahoo.co.jp/group/AXISATLANTA

ブリーフケースには、毎号の記事、そしてこれまで掲載してきたことのまとめなどが入っています。

また [www.jaha.com](http://www.jaha.com) にアクセスして下さい。AXIS の連載物やバックナンバーも同時に閲覧することができます。

### 3月のカレンダー

3月17日(月) セントパトリックデー

3月21日(金) グッドフライデー

3月23日(日) イースターサンデー

### 聖書の言葉

目を上げてみると、あれほど大きな石だったのに、その石がすでにくろがしてあった。

マルコの福音書 16章6節

十字架の刑に処されえたイエス。キリストが墓に納められた。そして、週の初めの早朝に、マリアたちがイエスの墓に着いた。彼女達は、だれが墓の入り口からあの大きい石を取り除いてくれるかと話し合っていた。だが、彼女達が墓に着いた時には、すでに、石は転がされていた。

誰が石を転がすのか…、私の行く道には大きい障害物(石)がある。私の弱い力。能力ではとてもそれを取り除く事は出来ない。しかし、私が墓穴に着いた時には、すでに、その前に天使が来て、障害物(石)を取り除いていたことを発見する。

昨日の奇跡から、今日に対処する知恵を学びたい。古い大きい石(問題)に対する恐怖が、なんの根底もないことだと知ると、もはや、新しい石(問題)に対して心を取り乱す事などないと確信することができるのです。

復活のイエス・キリストは、私たちの希望です。彼は、墓(滅びの家)においても不朽不滅を表すお方です。キリストにある者は、死を制覇されたイエス・キリストにあって、希望に満ちた平安と永遠のいのちの恵みを受けます。

『イエスは言われた。「わたしは、よみがえりです。いのちです。わたしを信じる者は、死んでも生きるのです。」ヨハネ書 11:25 』

今年のイースター(復活祭)は、3月23日です。イースターの季節に、素晴らしい体験がありますように。神は愛です。私達は愛されています。

今年のイースター(復活祭)は、3月23日。。通常よりも少し早めにやってきます。

その前に、受難節と言う期間(復活祭前の40日間(日曜日

を数えない)があります。  
受難節は、灰の水曜日 (Ash Wednesday) から始まります。  
今年は2月6日でした。

この期間、クリスチャンはキリストの十字架への道のりを想い、祈り、神様の愛に感謝して、特別な期間を過ごします。(以前、)教会では、イエスが荒野で四十日間断食されたのに習って、この時期は断食をしたり肉食を断ったりしてざんげと祈りに過ごし、イエスの十字架の苦しみをしのびました。(※以前:今もカトリック教会とかではやっていますが…昔ほど厳しくないで以前としました。)

以下、簡単な説明ですが。

<受難節と復活祭>

『復活祭(イースター)』は、『イエス・キリストの復活』を記念して祝う、教会暦の最も古い祭日です。中世以降は、春分の次の満月の直後の日曜日を復活日として定め、今日に至っています。従って、今年の復活祭は3月23日の日曜日になります。

『受難節(レント)』は『四旬節』とも言われ、復活祭前の6回の日曜日を除いた、40日間のことを言います。

受難節の始まる水曜日を『灰の水曜日』といいます。今年は、2月6日でした。

ちなみに、聖書では、灰はしばしば「悔い改め」や「清め」のシンボルとして登場します。(マタイ11:21参照)

受難節の期間は、イエスキリストが私達の罪のために身代わりとして、十字架に掛かれた受難を覚え、身を慎んで節制に務め、祈りつつこの日常の生活を送ります。

40日間の設定は、イエス・キリストが体験された荒野の試練の40日間の断食に由来しています。受難節の最後の週を、『受難週』と言います。

受難節最後の日曜日、すなわち復活祭の前の日曜日をシュロの主日(Palm Sunday)と言います。イエス・キリストが子ロバにのってエルサレムに入城されたのを記念する日で、その時、群衆がナツメヤシ(古い訳ではシュロ)の枝を持って「ホサナ。主の名によって来られる方に、祝福があるように、イスラエルの王に。」と叫んだ(ヨハネ12:13)ことに由来します。

この一週間(受難週)は、宮に登られ十字架の刑に掛かれるまでのイエス・キリストを覚え、祈りに集中します。

その週の木曜日は、洗足の木曜日とも呼び、最後の晩餐で弟子達の足を洗われたイエスにならい「洗足晩餐式」を行う教会もあります。(ヨハネ13:5-14)

翌日の金曜日は『受難日』(Good Friday)と言い、イエスキリストが十字架に掛かれた日として覚えられています。イエス・キリストの受難は、私達にとって、救いです。

イエス・キリストは、金曜日に十字架に死に、葬られ、3日目の日曜日の早朝、よみがえられました。イエス・キリストのよみがえりは、私達の希望です。

『復活祭』は、喜びと希望と恵みにと賛美に満ちた、教会の最も大切な祭日です。

教会は、イエス・キリストの復活を記念して、日曜日に礼拝を行っています。是非、一度、日曜日・主日礼拝に参加され、イエス・キリストの祝福をお受け下さい。

## 生(ナマ)に耐えられない社会

去年に続いて今年もイロイロなお騒がせ事件が日本では起こっております。最近も、コウダなんとかという歌手が、聞けばなつかし、オールナイトニッポンという番組で、「羊水が腐る」という発言をしたそう。どうしたら、こういう発想というか、表現が口をついて出てくるのか全く理解に苦しむのだが、この発言以外にも驚いたのは、放送が収録したテープだということ。普通必ずチェックが入るはずで、これを事前に聞いた人間が疑念を持たずにオンエアしたとすると、レベルが低すぎる。知っていて放送したとすると、相当世の中をバカにしている。

生の謝罪会見として、記憶に新しいのが、老舗キッチンウの親子会見。40半ばの、息子が、質問にしどろもどろで、百戦錬磨のカアチャンが傍から受け答えの手ほどき。何とも醜態を曝してしまった。40半ばのこの体たらくが日本の平均だとは思いたくないが、なにやら嫌な予感がする。

今は企業の不祥事の度に、社長以下お歴々が、雁首揃えての一斉お辞儀(相撲協会という、お辞儀をしない組織もあるが)をするのがセレモニーで、一応質問の受け答えもするから未だました。今の世を、分かりやすくホリエモン時代(汗水たらして働かず、クリック一つで大儲けし、金があれば何をやってもOKの超軽薄時代)と言うならば、不祥事の謝罪も画像付インターネット配信で、質疑応答は質問者がパソコンの前でクリックしながらやる日が来るのも遅くはない。

兎に角、対面するコミュニケーションが苦手な世の中になってしまった。筆者の娘は、北部のある州の日系会社に勤めたが、直ぐそばにいる日本人上司が、その場で言えば済む用件でもいちいちEメールしてくると言っていて、怒りを乗り越えてあきれていた。日本でも、5時になると、隣の上司に「お先に」のメールをワンクリック、音も無く席を離れるそう。上司もコレ、部下もコレ、では何かお先真っ暗な予感。

携帯メール全盛の日本。ひょっとして、子供との意思疎通はメール? これは有りかもしれない、親子の断絶が多いと聞くから。ひょっとして、連れ合いとのコミュニケーションも家の中でメール? まさかとは思うが。

なんだか、背筋が寒くなってきた。

## 今月の名言

困ったときに、窮地に陥ったときにあなたを救うかもしれない言葉、そんな言葉を捜してみました。今回は希望です。ビジネスで苦戦しているあなた、悩めるあなたを救う言葉がそこにあります。

希望と恐れは切り離せない。  
希望のない恐れもなければ、恐れのない希望もない。  
ラ・ロシュフーコー

希望は強い勇気であり、あらたな意志である。  
マルチン・ルター

希望を失わないでやっていると自然と知恵も出てくる。  
精神が集中して、そこに色々な福音が生まれてくる。  
松下幸之助

#### 夫婦喧嘩で長生き

ミシガン大の公衆衛生学部と心理学部の研究者が、192組の夫婦を対象に17年間にわたって実施した追跡調査の予備的結果として、夫婦間で感情を押し殺す人々は早死にする傾向があり、夫婦げんかが健康に役立つ可能性があるとする研究結果を発表した。

研究チームでは、調査対象の夫婦を、不当に攻撃されたと感じた際に双方が怒りをあらわにするグループ、双方が怒りを我慢するグループ、妻だけが我慢するグループ、夫だけが我慢するグループの4つのカテゴリーに分類。

その結果、怒りを我慢した人たちは怒りをあらわにした人たちよりも早く死亡する確率が2倍だったという。

長生きがしたければ、自分が不当な攻撃を受けていると認識するのは健康的であり、それについて話し合い、解決を図ろうとするのはより健康的なことなんだそうです。

#### 意外なところで水不足の影響

南東部で昨年夏から続く大干ばつで、原発が冷却水不足による稼働停止の危機に直面しています。専門家は、稼働停止となっても地域が大停電などに陥ることはないが、電力調達のコストが高くなるため「利用者の負担が増大する可能性がある」と予測しています。

干魃はジョージア州と近隣テネシー、アラバマ州など5州を中心に深刻化。地球温暖化の影響も指摘されています。全米には、なんと稼働中の原発が104基もあるのです。そして南東部など干魃被害を受けている地域には24基あり、その大半は原発炉心部の冷却水をくむため川や湖に面して建てられています。

しかし川や湖が干上がり、くみ上げポンプまで水が届かなくなると稼働が停止してしまいます。実際、昨年夏にアラバマ州の原発が短期間ながら停止したケースがありました。

湖岸に原発があるノースカロライナ州のハリス湖では、あと約1メートル水位が下がれば取水が不可能になり、ノーマン湖でも残り30センチ余りで取水できなくなると言われています。

稼働停止となった場合、ほかの発電所から電力を買うこととなりますが、専門家は、現在、1メガワット当たり5~7ドルのコストが約10倍になるとみえています。

作物の被害なども心配ですが、電気がないと人間の生活はやっていけません。

#### 減税で景気は回復するのか？

1500億ドルの緊急減税を実施した政府ですが、これで本当に景気は回復するのでしょうか？

年収が7万5千ドル以下の人が恩恵を受ける今回の減税、1人者なら600ドル、夫婦2人で1200ドル、子供1人につき300ドル、そして最大1800ドルまでIRSから小切手が送られてきます。

ある人はクレジットカードの返済に、ある人は滞った住宅ローンの返済に、そしてある人は買い物に貯蓄とお金の使い方は様々ですが、こんなことでは何も変わらないでしょう。

元々サブプライムが問題ですが、そもそもお金もないのに騙されて家を買った本人が悪い、そして手数料欲しさにローンを組ませた住宅ローン会社が悪い、そしてそこへお金を融資した金融機関も悪い。多少のお金をもらっても家は取られてしまいます。焼け石に水とはまさにこのことで、根本的に住宅市場が回復しないことには、この国の経済は上昇しないと私は思います。

2007年第4四半期のGDP伸び率は0.6%にとどまり、前期の4.9%増、市場予想(1.2%増)を大きく下回りました。これは07年第1四半期(0.6%増)以来の低成長で住宅市場が落ち込み、消費も減速、景気後退懸念が一段と高まるのは必至です。

すでに自動車の売れ行きは下降線に向かっていきます。これまで売れてきた日本車でさえ、今年はマイナスになることでしょう。すでに某日系メーカーでは減産に入っています。

産業の裾野の広い自動車産業が駄目、そしてさらに裾野の広い住宅産業も駄目であれば、今年は厳しさに違いありません。

サブプライムのほかにも問題はあります。クレジットカードのローン残高が増えています。これは数年前に家の価値が上がることを見越して借金を増やした家庭が多く、これが家の価格下落により目算が狂ってしまったのです。2-3年前まで1世帯あたりのクレジットカードの残高は平均8000ドル程度でしたが、最近のデータでは平均9600ドルとなっています。もうすでに払えなくなって一生金利を払い続ける人がいるのも現実なのです。そしてその行く末は破産ですが、07年のデータでみると、ジョージアは全米でワースト2位となっています。なんと64.7世帯に1世帯の割合で破産を宣告しているのです。(ちなみに1位は上のテネシーで59.3世帯に1世帯の割合)、また南東部から中西部に集中しています。

アメリカ人は基本的にお金の使い方を知らない。その割合が他国に比べると高いのでしょう。そして「今」をエンジョイすることに長けている。「今遊んで、後で払えば良い」まさにアリとキリギリスの物語です。日本人をはじめとするアジア人は「何かあったら困るから、とりあえず貯蓄」そして子孫に財を残そうとします。

といって悲観的な見方ばかりをしても仕方ありません。例えば私のようにビジネスをしている人間にとって「逆境はチャンス」なのです。「今が底ならあとは上がるしかない」という見方もできます。

まず、今年は相当数のレストランが潰れることでしょう。1月にある業者に行きましたが、メトロアトランタで毎週3

軒の店が潰れていると言っていました。小さなパパママストアから大きな店まで含めてのことです。潰れる店は魅力がないから潰れるのです。レストランの空き物件が増えるということは出店のチャンスです。好条件で入居できる可能性があります。

私自身の店でいえば、あまり心配はしていません。客層の半分はバックヘッドに住む裕福な層ですから、サブプライムとは縁もゆかりもありません。さらにビジネスアカウントが多いのです。特に個人事業主のアカウントが多いので、これもあまり影響を受けません。そしてシングル族が多く、特に25-35歳の白人女性が多いのが特徴です。これも問題ありません。そして追い風は黒人層です。最近、増えつつある黒人層。これはすべての日系レストランにとって追い風です。アトランタの黒人層は確実に寿司に向かっていきます。この未知数は大きいですね。アトランタの黒人層は他とは違い、裕福な人が多いのです。これは大きなポイントです。こうして考えると、あまりネガティブな要素がありません。

去年の後半のことでしたが、ある不動産屋と話をしましたが、1ミليون以上の邸宅はよく売れているのです。お金は「あるところにはある」ということでしょうか。アメリカの10-20%の上の層にはあり、ないのはその下の80%の層でしょう。

#### 軍人の自殺が増える

陸軍で昨年自殺した兵士は121人で、同軍が1980年に統計を取り始めて以降、最悪になったと報じました。

それによると、昨年自殺した兵士は前年より20%近く増えた。また、自殺を試みたり、自傷したりした兵士は約2100人で、2002年の6倍に達しています。

これはイラクやアフガニスタンでの戦いが予想以上に長期化し、心的外傷後ストレス障害(PTSD)の症状を訴える兵士が増えているのに、米軍のメンタルケアの対応が追い付いていないと指摘されています。

またイラクとアフガニスタンの戦争に従事した兵士が帰還後、国内で121件の殺人事件を犯した、あるいは関与したというデータもあります。PTSDに苦しむ帰還兵の現状でしょうか。

イラクから帰還した20歳の若者は銃で2人を撃ち、1人に致命傷を与えました。彼は戦地での体験が原因で、帰還後に不眠症となり、アルコールに依存、トレンチコートには軍に返さなければならぬライフル銃を忍ばせてあったといっています。

帰還兵による殺人の半数は銃によるもので、ほかの手口として刺殺、殴打、絞殺、バスタブでの窒息死などがあります。犠牲者は帰還兵の恋人、家族などが多いものの、戦地に赴く前から犯罪を犯していたわけではないそうです。

国防総省は帰還兵に対してメンタルヘルス診断を行っていますが、殺人を犯した帰還兵のうち、診断を受けたのはごく少数に過ぎないとのこと。

#### 恒例のサラリーマン川柳

第一生命の「サラリーマン川柳」からの抜粋です。

「減っていく… ボーナス・年金 髪・愛情」  
「夢に見た 年金生活 今悪夢」  
「衣食住 すべてそろった 偽装品」  
「日替(ひがわり)の 謝罪会見 今日はどこ？」  
「歳の瀬に 値上げ値上げで 音をあげる」  
「安い値の ガソリン探し 遠出する」  
「これがエコ 孫とそいねで ポッカポカ」  
「なぜ怒る 早く帰って 来ただけで」  
「円満は 見ざる言わざる 逆らわず」  
「ゴミだし日 すてにいかねば すてられる」  
「嫁さんよ 地球への優しさ 俺(おれ)にくれ」

#### クレームをいかに処理するか

お客さん商売をしていて、クレームは起こって欲しいものではありませんが、たまに起きるものです。人為的なミス、アクシデントによるミス、いずれにせよ、被害を被るのはお客さんです。その対応の仕方によって、今後の信頼関係が強くなることもあり、弱くなることもあるでしょう。先日、実際にあったクレームとその処理です。

あるワイン会社から水を買っています。10ケース買えば1ケースのフリーが付いてきます。これぐらいのディーラーは当たり前です。それはさておき、普通の水を8ケース、炭酸水を2ケース頼み1ケースのフリー分を炭酸水で注文しました。ところが配達されたのは、すべて普通の水でした。そこでセールスに連絡すると「申し訳ございません、2ケースの炭酸水を注文してもらえませんか、それに1ケースフリーの炭酸水をつけますから」ということでした。商品を交換することもできますが、2ケース買って1ケースフリーならそちらに走るでしょう？ もちろんそうさせてもらいました。これで計算すると1本あたりのコストがかなり下がることになります。

この会社は以前にも配達ミスがありましたが、そのときはお詫びで40ドル近いワインを2本持ってきました。このように巧く穴埋めしてくれると気持ちが良いものです。

ちなみにこの会社のCEOを知っていますし、以前にゴルフもしたことがあります。名刺の裏にはMissionが書かれています。

#### Mission

We are the most proficient beverage alcohol distribution/brokerage network in the U.S. because we're the very best at servicing the needs of our people, our suppliers, our customers and our community.

最近あまり頼りにならない営業が多いように思います。例えば商品をオーダーする、商品が来て「欠品」を知る。それでは営業ではないでしょう。電話番号でもできるような仕事です。注文をとるだけの仕事ですから。営業なら事前に在庫を把握し、ない場合にその入荷予定がいつなのか、そして長い間欠品するようであれば、代替商品は何があるのか、どうすればお客さんの理解を得られるのか考え行動するでしょう。上記のワイン会社との取引が増えていきます。それはきちんと対応するし、積極的に新しい商品を紹介するし、文句のつけようのない営業を彼女がしているからで

しょう。人間って、そんなものです。きちんと誠意を見せてくれればありがたいと思い、どうせ買うならその人物から買ってあげようとも思います。

#### 移民急増で人種構成が変わる

昨年に3億人を突破したばかりのアメリカの人口が、増え続ける移民により今世紀半ばには4億3800万人に達し、2005年時点で7割近くを占めた白人の割合が半以下になる見通しであることが調査機関の報告で明らかになりました。

移民の中ではヒスパニック系の増加率が最も大きく、総人口に占める割合は05年の14%から50年には29%へと膨らみ、今回の米大統領選でも見られるヒスパニック系市民の政治的影響力はさらに拡大し、社会の変容が進みます。

05年に2億9600万人だった人口は、現在のペースで増え続ければ50年には4億3800万人に到達。増加する約1億4200万人のうち8割余りを新たな移民とその子孫が占めることになります。

急速に膨張する移民人口と比べ、白人の増加率は鈍いため、総人口に占める割合は05年の67%から50年には47%に低下する見通しで、黒人は横ばいの13%、アジア系は4ポイント増の9%になると予測されています。

#### 不法滞在でも免許更新はできる？

昨年の1月から州法が変わり、合法滞在者に限り免許証の更新ができるという記事を書いたことがありますが、一部の更新所においては何の書類提出もせずに、そのまま免許証の10年更新ができました。私が思うに、都心部では審査が厳しくなっていますが、郊外ではそのままパスできるのではないかとことです。要はその場にいる人の裁量次第ということ。そういう状況にある方は郊外で一度お試しください。

#### グラミン銀行がアメリカ進出

貧困救済に努め、ノーベル平和賞を受賞したバングラデシュのグラミン銀行がサブプライム住宅ローン問題に揺れるアメリカに進出、移民らを対象としたマイクロクレジット（無担保小口融資）に乗り出しました。同行が先進国で事業を展開するのは初めてのことで。

アメリカでは約2800万人の移民らが銀行口座を持って、口座があっても信用が不十分で融資を受けにくい層は約4500万人に上っています。サブプライム問題の影響で貸し渋りが目立つ中、同行はアメリカでも貧困層支援が必要と判断。第一歩としてニューヨークの移民女性グループに5万ドルを貸し付けました。

同行創設者の経済学者ムハマド・ユヌス氏は「米金融システムが万全でないことが明白になった今が進出の好機だ」としており、今後5年間に融資規模を約1億8000万ドルに増やし、全米各地に事業を広げる予定です。

## FOOD & HEALTH

食と健康についての情報です。

#### スタバがリフィルを無料で

コーヒーチェーン大手のスターバックスは、創業地シアトルでトールカップ（8オンス）を定価より50セント安い1杯1ドルで試験販売し、おかわりを無料とする方針を発表しました。

試験販売の開始時期や、実施店舗数は不明。同様のサービスを他の商品にも拡大する可能性も明らかにされています。スタバは試験販売を通じて、顧客にアピールする新たな方法を模索する模様です。

競合他社のコーヒーは、スタバよりやや大きめの10オンスカップで、マクドナルドが1.07ドル、ダンキン・ドーナツが1.39ドル。

スタバは業績の伸び悩みから株価が下落、創業者が経営に復帰するなど業績回復を急いでいます。これまでコーヒー＝スタバという強いブランドイメージで来ましたが、競合他社もコーヒーの質を上げるなど下からの突き上げに合い、何か新しいことをやらないとジリ貧になって行くでしょう。急成長した会社が一度は経験する試練です。

#### コーヒーは妊婦に禁物？

妊娠中の女性が1日コーヒー約2杯分のカフェインを摂取した場合、カフェイン摂取量ゼロの妊婦と比較して、流産の確率が2倍に上昇することが、最新の研究で明らかになりました。

その論文によると、医療団体カイザー・パーマネントの研究チームは、妊娠初期の女性1063人を対象に調査を実施。その結果、カフェインを摂取しない女性の流産率は12.5%だったが、1日200ミリグラム以上のカフェインを摂取する女性の流産率は25.5%にのぼりました。1日の摂取量が200ミリを下回る女性についても流産率上昇が確認されたものの、上昇幅は小幅でした。また、カフェインの由来がコーヒーや炭酸飲料水、お茶、ココアと異なっても、調査結果に違いはありませんでした。

カフェインが危険とされているのは、胎盤から胎児に影響を与え、胎児にはカフェインを代謝する能力がないため。カフェインは細胞の発達を阻害し、胎盤への血液の流れを減少させる恐れがある。動脈収縮が起きた場合、血流が阻害され、流産を引き起こすといえます。

いつもこういう記事を目にすると「日本では日常的にお茶を飲んでいて、こういった話は聞いたことがない」ということです。アメリカでは妊娠中の女性に寿司や刺身を食べることを禁じる医師がいて、これが当たり前になっていますが、妊娠中であれば魚をたくさん食べ、カルシウムやEPAなどをより多く摂取しなければならないというのが私の意見ですし、日本の常識ではないでしょうか？ 生魚＝危険という図式があり、すべてのレストランが衛生上万全とは言えないので、こうしたお勧めをしているのだと思います。

## カレーが頭を良くする

カレーを食べると脳が活性化して、集中力や計算力がアップする、という研究結果が出ています。日本薬科大学教授で、東京・日本橋でクリニックを開業する丁宗鐵医です。

同医師は東洋医学の専門家で、現在まで100名近い治験者のデータを収集し、カレーが脳に及ぼす作用について研究を続けています。

そしてカレーの威力を研究した結果、カレーを食べると脳内の血流量が増加して、集中力や計算力があがることが分かったそうです。また、カレーを摂取すると脳内の血流量が2~4%増えることが確認されています。

脳内の血流量が増加することで、脳の働きがよくなる。実際、カレーを食べた人の脳波を調べたところ、脳の中の「情報処理」を担当する部分の働きが活発になることが確かめられた。つまりカレーを食べると、集中力や計算力がアップすることが期待できるのです。

カレーのスパイスにはさまざまな種類があり、市販のカレールウでも15~30種類のスパイスが使われています。脳を活性化するのは、そのうちの数種類。たとえば、漢方では『小豆蔻（ショウズク）』と呼ばれるカルダモンはその代表的なスパイスです。

特に受験生にはお勧めで、味噌汁のように、朝食としてカレーを食べることで。受験生は夜遅くまで勉強するから、どうしても夜型の生活パターンになりがち。でも、本番の試験は朝早くから始まるのですから、朝から頭がフルに動くようにしないとイケない。そのための『スイッチの切り替え』に、カレーが役に立つのです。

カレーのスパイスは、脳や体の交感神経を刺激して、人間を「やる気モード」にする。カレーを朝食食べることで体内のスイッチをオンに切り替え、生活にメリハリをつけるというわけなのです。

またカレーのスパイスには体の抵抗力を高める作用があるので、風邪をひきにくくなるという面もあります。野菜がたっぷり入ったカレーを毎朝食べれば、栄養的にもバランスをとることができます。

実はMLBで活躍するイチローもその1人で、イチローは朝食と昼食を兼ね、毎日カレーライスを食べているという。メジャーに移籍してから7年間ずっと続く習慣だそうです。

そういう私もこの記事を読んでからランチカレーを続けています。とりあえざ1ヶ月毎日カレーを食べてみようと2月11日から継続しています。

## ついでにスパイスについて

アメリカにいと、アジアをはじめ世界各国の料理を簡単に食べることができます。スパイスは私たちにとってより身近なものとなってきました。なかでもカレーはスパイスが豊富な料理として知られており、10~30種類も含まれています。またタイ料理、中国・四川料理など、辛い料理の多くにはスパイスが含まれています。

スパイスは香りがよいだけでなく、昔から健康にも役立てられてきました。古代エジプトやギリシャ、ローマにおいて、スパイスは料理や化粧品用としてだけでなく、薬としても珍重されていたそうです。

現在でも、スパイスは薬の成分としても重宝されています。例えば漢方薬「ケイヒ、ウイキョウ、チョウジ」などがありますが、ケイヒはシナモン、ウイキョウはフェネル、チョウジはクローブの別名なのです。漢方薬には、たくさんのスパイスが含まれていることが分かります。

また、インドの伝承医学「アーユルヴェーダ」でも、スパイスとハーブを混ぜた液体をこすり付けてマッサージをしたり、カレーをはじめとするスパイスたっぷりの料理を食べるなどの処方が用いられています。

漢方やアーユルヴェーダに縁がない人でも、風邪のひき始めにショウガ湯を飲んだり、寒い日にトウガラシが入った料理を食べた経験はあるのではないのでしょうか。ショウガは、最も古くから珍重されているスパイスの一つです。体を温めて風邪の症状を抑える効果のほか、二日酔いや乗り物酔いを防ぐ効果、脂っこい食べ物の消化を助ける作用などが認められています。一方のトウガラシは、ダイエット効果で人気。これは、トウガラシの種付近に含まれている「カプサイシン」という成分に、血液の循環を活発にする効果があるとされているからです。そのため、体温が上昇して汗をかき、運動した後と同じような状態になります。

レストランで食べるだけでなく家庭でも実行していただきたいのですが、カレーを作るときにコリアンダーやクミンを入れたり、豚の角煮にスターアニスを加えると、料理の出来がぐっと良くなります。スパイスは多彩な料理に活用できます。食生活を豊かにしてくれるだけでなく、健康パワーも与えてくれるスパイス。普段の生活に、積極的に取り入れてみてはいかがでしょうか？

## 2度漬けはやめましょう

ソースやサルサの器に、一度口をつけたクラッカーなどを「2度漬け」することで、ソース内の細菌数が急増するとの研究結果を、大学の学生が発表しました。まるで「口」そのものをソースにつけている様なものだ、気をつけるよう呼び掛けています。

クレムソン大学で微生物学を学ぶ学部生が昨年、実験した。ボランティアを募って、小麦クラッカーを使い、複数の「ディップ」を用意。「2度漬け」を3~6回やったディップ内では、細菌数が1万まで増えていました。クラッカーをかじった人の口から、ディップ内へ移った細菌数のようです。

ソースやディップへの2度漬けは、パーティで出会う人出会う人みんなとキスするようなもの。2度漬けすることで、自分の口の細菌を、ソースに移していることになるのです。

## 寝酒では寝たことにならない

ベッドに入る前にちょっと1杯…。毎日の締めくくりに、「寝酒」をたしなむ人は多いでしょう。「こうすればよく寝れる」しかし、眠る前にアルコールをとると深い眠りにつけないばかりか、さまざまな睡眠障害の原因にもなります。「寝酒の習慣化にはくれぐれもご注意を」と専門家は呼びかけています。

「酒を飲んで眠り込んでいるのは、睡眠ではなく、“意識を失っている”状態」なのです。

アルコールによる睡眠は、正常な睡眠とは異なり、浅いノンレム睡眠の状態が長時間続くため、脳も体も十分には休まらないのです。夜中に何度も目を覚ます中途覚醒（かくせい）や、早朝覚醒の原因にもなるといいます。

アルコール依存症になる危険性もはらんでいます。不眠対策で寝酒を始めた人の方が、ストレス発散で酒を飲む人より依存症になる割合が高いのです。これは体がアルコールに慣れてきて、少量の飲酒では眠れなくなり、徐々に飲酒量が増えてしまうためです。ひとたび大量の寝酒習慣がつくと、いざやめても、一時的に強い不眠症に陥ったり、動悸や震えなどの症状が起きることもあります。

アルコールには生体リズムの周期を遅らせる作用があるため、だんだん夜更かしになり、しまいには朝起きられずに出勤できなくなる例もあり、また脳・脊髄の神経障害を引き起こして、睡眠中にむずむずしてじっとしていられなくなる「むずむず脚症候群」、夢遊病などの睡眠中の異常行動を悪化させる場合もあります。

中でも、「自殺行為」と戒めるのが睡眠薬との併用です。いわゆる睡眠時無呼吸症候群を悪化させ、長時間呼吸が止まることもあるといえます。

『お酒で眠る』という考え方をまずやめるべきです。不眠で困っているなら、睡眠薬を飲んだ方がずっと安全でしょう。また夕食時だけ、しかも少量にとどめて、就寝時間の3～4時間前は飲まないようにすれば、睡眠中の問題は起きにくくなります。

そういう私も夜中に仕事をしながら缶ビール1本を飲むか、ワインを1杯飲みますが、よく寝れるので気にしていません。ただし睡眠薬との併用は行っておりません。

#### タバコで10億人が今後死亡

WHOは、世界各国の政府が何の対策を講じない場合、たばこが原因による死者が2100年までに、世界で10億人に達するとの報告をまとめました。

たばこによる税収入は、世界全体で毎年、2000億ドルに達していますが、たばこ規制に使われているのは、その0.002%未満だとして、対策が取られていないと批判しています。

WHOは世界179カ国のたばこ事情について、調査を初めて実施しましたが、世界の喫煙人口のうち、3分の2以上が10カ国に集中。中国の喫煙人口が最も多く、世界の3割を占めています。続いてインド、インドネシア、ロシア、米国、日本となっている。

各国では、若者への禁煙教育や、禁煙支援、受動喫煙の防止策が進んでいる一方で、禁煙場所が増えていないと指摘、調査した179カ国のうち74カ国では病院などの保健機関での喫煙が可能でした。また学校でたばこが吸える国も74カ国ありました。

さらには世界人口の3分の2以上が暮らす、半数以上の国では、政府機関や公的な場所、職場などで喫煙可能で、完全にたばこ広告を禁止しているのは、わずか20カ国のみでした。

WHOの推計では、年間540万人がたばこに関連する

疾病で死亡しており、対策を講じなければ、その数は2030年までに800万人に増加。その結果、2005—30年の死者は、1億7500万人になると見えています。

また、低所得者が多い国での喫煙率が急増していると指摘。これは、たばこ業界が市場拡大のため、人口増加率が高い国に狙いを定めて販売戦略を敷いているためで、この結果、たばこが原因の疾病が増加するとしている。WHOは各国政府に対し、たばこ規制に関する6つのポリシー、「価格とたばこ税の増額」「たばこ広告の禁止」「受動喫煙の回避」「たばこの危険性の周知」「禁煙支援」「たばこによる疾病の経過観察」を実施するよう、呼び掛けています。

ここまで危険だと言うならば、法規制でもすればいいようなものですが、タバコの税収は高く、またストレス解消など日本人サラリーマンにとっては必要なものかもしれません。タバコ=有害と決めつけるのはどうかと思います。これもアメリカから始まった健康ブームの一端ではなかったでしょうか？

#### ワインも値上がりします

1月末にグロサリーの会社から日本からの輸入商品などの値上げの通告を受けました。日本のニュースでご存知かと思いますが、小麦粉を使うもの、またオイルを使うマヨネーズなどが上がっています。

そして2月に入り、ワインの会社からも値上げの通告がありました。この会社はアトランタでは最大手ですが、3月1日からすべてではありませんが、一部のカリフォルニアワインにおいて値上げが行われます。その額がかなりなもので、私はそのブランドをグラス売りしているため、4-5ケース積み込むことにしました。

雑学ですが、ワインの価格設定はこんな感じです。例えばAというブランドのワインがあります。ワイナリーからジョージア州の卸に入ります。そして小売店やレストランに売られるのです。日本と違い1ブランドにつき1つの卸業者しか扱えません（唯一と言っているのはバドワイザーです、あまりに巨大なため2つの会社を受け持っています）。レストランで言えばグラス売りとボトル売りがあります。そこに2つの価格が設定されるのです。例えばAブランドはグラス売りなら15ドル、ボトル売りなら22ドルといった具合です（大抵の場合はその差は3-4ドルですが、販促でこのAブランドのようになるケースもあります）。考えてもみればグラス売りの方がボトル売りよりも数倍いや何十倍も売れますから、ワイナリーもそうした好条件をつけるわけです。このAブランドですが、アトランタのトップクラスの店で飲めば60ドルのワインです。それをグラス売りということで15ドルで仕入れることができたので、私の店ではグラス売りで12ドル、ボトルで48ドルで安価に提供していることになります。

ところが、3月からこれが28ドルまで上がり、グラス売りの好条件も消えるというので2月中に多めに買い、積み込むという処置をとったわけです。

ワインは他にもいろいろな条件があり、1ケース買えば、1本フリー、2本フリー。場合によっては高いワインだと3

本買えば1本フリーとかいろいろ条件があります。

#### 乳酸菌が花粉症に効く

乳酸菌の一部が、花粉症などのアレルギー症状の緩和に有効である可能性があります。

アトピー性皮膚炎や花粉症などのアレルギー症状は、「Th（ティー・エイチ）1」と「Th2」という2種類の免疫細胞のバランスが崩れて起きると考えられています。乳酸菌のうち、いわゆる善玉菌と呼ばれるビフィズス菌やラクトバチルス菌には、このバランスを改善する働きがあるとする研究結果が2000年ごろから相次いで発表されているのです。

ただ、成人なら大腸に400種程度、重さにして1キロ以上の腸内細菌があり、その組み合わせは、その人の免疫遺伝子や生活環境、食生活などによって異なります。また同じビフィズス菌でも、菌種によって働きは異なります。このため、どの菌をどれだけ摂取すればどの程度の効果が出るかについて、研究者や食品各社が研究開発を急いでいる段階です。

雑誌やインターネットなどには「乳酸菌の〇〇がいいらしい」「胃酸で死んでしまうので乳酸菌を食べても無駄だ」などの情報があふれています。腸内細菌の構成は個人差があり、その人にどの菌が合うかは一概に言えません。確かに菌の中には胃酸で死ぬものもあるが、死んだ菌でも腸に到達し、腸管の免疫系への刺激を通じてバランスを整える可能性もあります。また生き残って腸に達し、腸管の免疫系を刺激する菌もあります。科学的には、生菌も死菌もそれぞれ内容は異なりますが、一定の働きをすると考えられます。

日本では、花粉症患者は人口の約16%で増加傾向にあり、2000万人規模の一大市場となっており、食品・飲料各社はすでに独自に研究開発した菌種を利用した飲料やタブレットを発売しています。

乳酸菌といえば、ヨーグルトやチーズが連想されますが、キムチや味噌にも含まれています。

また乳酸菌のほかにポリフェノールもくしゃみや鼻水といった花粉症の症状を抑える働きがあり、ミント、紫蘇の葉、トマトなどに含まれています。

最後に動物性たんぱく質や脂肪を取り過ぎず、野菜中心の食生活に切り替えましょう。簡単なものとしては、魚や肉の骨をベースにした野菜スープをお勧めします。

## SHOPPING

買い物、車、家の情報です。

#### クレジットスコアを確認

クレジットスコアを確認していますか？ とくに永住者は車を買ったり、家を買ったりローンを組むことが多いと思いますから、常に高いスコアを維持することが大切です。

これは自慢ではありませんが、私のスコアは2月1日で801でした。満点が850なので、かなり優等生になりました。その前が750程度でしたから大きく改善されたこととなります。これは1つにはビジネスの支払いを個

人名義で行っていることが大きいと思います。毎月のカードの支払いは相当なものですが、これをすべて一括払いしていますから、信用度が増したのでしょう。

またID盗難などの犯罪も多発していますから、1年に1回は自分のスコアを確認することをお勧めします。

#### 太っているとシートベルトをしない

体重が増えて太っているほど、シートベルトの着用率が低下するという相関関係を、研究者が分析し、肥満関連の学会誌最新号に発表しました。

交通事故時における死亡率は、シートベルトの着用率とも大きく関係しており、シートベルトの着用は安全のためにも必要ですが、シートベルトの規格自体がすでに40年以上の前のもので、現代人の体型に合っていないのです。テネシー州にあるバンダービルト大学のデイビッド・シュルツ博士は、ナッシュビルのメハリー医科大学の研究者とともに、CDCが2002年に25万人を対象に実施した調査結果を分析しました。

その結果、シートベルトを常に締めている割合は、通常の体重の人々で83%だったのに対し、肥満の人々では約70%と、大きく下回っていました。

シートベルトの着用率は、性別や年齢、州法などによっても大きく変わってくるとした上で、体重が増加し、体が大きくなっていくことで減少してくると指摘。一方、政府によるシートベルトの規格は、1960年代に定められたもので、体重97.5キロ、腰回り120センチの男性を基準としており、BMIは考慮されていません。

NHTSAは規格の見直しに着手した2003年、米国の人口の19%に相当する、約3800万人がシートベルトの基準を超える肥満だと推定。しかし、米国の自動車大手各社がより長いシートベルトを準備していることから、規格・基準の見直しは見送っています。

今後は、太っている人々にも楽に締められて、安全性の高いシートベルトの普及が必要だとしています。

#### こんなものにも税金？

ニューメキシコ州で検討中の税金ですが、子どもたちを家の中に引き止めるビデオゲームやテレビに税金をかけ、その税収で野外教育を推進しようというものです。当地の自然愛好家らが州議会にこんな提案を示し、住民の間に議論を巻き起こしているのです。

議会への働きかけを主導するのは、米環境保護団体の草分けとして知られるシエラ・クラブのリオ・グランデ支部。州内で販売されるゲーム機器やソフト、テレビなどに1%の消費税をかけ、「引きこもり防止」のための基金を創設、野外教育の普及に役立てることを主張しています。

「ゲームやテレビは子どもたちを活動的なライフスタイルから遠ざけ、これが学力低下や肥満につながっている。問題の元凶に課税するのは、たばこや酒からの税収を保健行政に役立てるのと同じ発想」。

議会調査部門の試算によると、ゲーム、テレビからの税収は、年間400万ドル前後となる見通しで実現すれば、全米で初のケースとなります。

一方で、この案に反発する意見もある。ゲーム愛好家らのブログでは、「子育てに失敗した親たちのつけを肩代わりするのはごめんだ」といった声が上がっています。また、ビデオゲームはコンピューター技術の進歩の原動力となってきた業界。一概に悪者扱いすべきではないというものです。

#### 今年こそ家を買おう

マーケット最悪の今が、逆に言えば買い時なのです。家を買って買い直すこと 3 回。少しは家について分かってきた私TAKAのファーストバイヤーのための間違いのないガイドです。

- 1、とにかくローンが下りるかどうかが、それがすべてです。住宅ローン会社など金融機関にまず相談し、自分の年収やクレジットスコアでどの程度の家が買えるのかを調べましょう。無理のないローンを組むことが大切です。特にサラリーマンは年収の 3 割以内をローン返済額と考えてください。自営業でも浮き沈みが激しいので最悪の場合 1 年程度無収入でもローンが払えるよう考慮してください。
- 2、家のタイプを決めましょう。家族構成(将来も含め)によるベッド数、一戸建て、タウンハウス、コンド、高層ビルなどなど、様々なタイプがあります。
- 3、通勤時間を考慮しましょう。平日にどうなのか調べておきましょう。
- 4、週末の過ごし方を考え、地区の公園とかアメニティを調べてみましょう。ゴルフ場、レストラン、映画館などが近くにあるとか。
- 5、学校はどうでしょう？ お子さんのいる家庭ではこれが大きなキープポイントです。公立の場合、学校区による格差は大きな問題です。
- 6、面倒見の良い不動産屋さんを見つけ、あとは任せましょう。プロはプロなのです。特に交渉事は素人は難しいのです。
- 7、家は投資の 1 部であると考えて、「売れる家」を買うことです。決して家が気に入って買わないことです。「この家は将来売れるのか」そこが大事なのです。

家売る方も、高く売りたいですから、多少のお金をかけて化粧をほどこしています。そこを見抜かないといけません。「ペイントが綺麗」「カーペットが綺麗」こんなことは当たり前です。ペイント一部屋塗っていくらですか？ わずか 20ドルです。それよりもお金のかかる箇所を見ることです。それはキッチンであり、バスルームなのです。そして屋根の耐久度、外壁の耐久度など、自分が今後買って、どの程度のお金を投資しないといけないか、それも大きなポイントとなります。

アメリカの家をみるとよく分かりますが、完璧な家などありません。そして値段が 1 万ドル上がれば上がるほど良くなっています。なるべく状態の良い家を買うようにしてください。それが後々になって、あまりお金をかけずに済みます。欠陥住宅も山ほどあります。これはすべての製品について言えることです。その大半は住んでみて分かってくるのです。

家のタイプで言えば、一戸建てなら 4 部屋以上を買うこと。これが鉄則です。なぜ？ 3 部屋の一戸建ては山ほどあります。4 部屋以上は少ないので、それだけでプレミアムです。売りや

すいということ。ベースメントがあればなお最高、バックヤードがあればさらに最高。プライベートな空間はアメリカ人の望むところ。タウンハウスやコンドですか？ 無理してでも 3 部屋を見つけてください。2 部屋は山ほどあります。これも同じ理由です。高層コンドは今の街中の乱立を見れば分かりますが、売れづらいこと間違いなしです。ペントハウスなら別ですが、15階以下は売れづらいでしょう。ですから買わないこと。アトランタはこれでもまだまだ土地が余っていますから、土地を買うことです。ここはNYではないのです。

家は買う前に何度も見てください。平日特に金曜日の朝夕のラッシュに通勤がどうなるのか？ 雨の日も大事です。豪雨が降った場合に水がどう流れるのか？ できれば下がっている場所よりも高い場所を買いたいものです。ご近所の車、人種構成も調べておきましょう。夜中にパーティを開くような人が住んでいませんか？

#### 家をスピーディに売る！

2 回目以降に家を買う人の大半は、今ある家売ってから新しい家を買うと思います。ということは今ある家が売れないと次の家を買えないでしょう。ということで「家をスピーディに売る」方法です。

#### 例1: 13日 で入れた家

East Cobbにある5BR, 4.5Bathの家ですが、かつては4ヶ月もリストイングされていました。それも売れず。持ち主はすでに家を空けて他の場所に移ってしまっています。それで売値が53万5千ドルでした。この価格が高いと思った不動産は350ドルを使い実勢価格を調べました。そこで弾き出した新しい設定価格が51万ドルで、実際に売れたのは49万9千ドルでした。不動産屋の取った行動は家具を持ち込み、モデルルームを演出したのです。

#### 例2: 14日 で売れた家

Alpharettaにある3BR, 2Bathの家ですが、スタッコ(化粧外壁)のため売れづらかったのです。不動産屋は専門のインスペクターを雇い、化粧外壁に問題がないことを確認させました。さらにプロの写真家を雇い家の内外の写真を多く撮り載せました。そしてフルトンの北部では当たり前のプールとテニスコート付きを強調しました。売値は38万8千ドルで実際に売れたのは97%ですから悪くありません。

家を売る前に家の内外のペイントを新しくするのは当たり前のことです。外壁を塗れば2千ドル前後、ウィンドウやトリムを塗ればやはり千ドル程度と思えば良いでしょう。部屋は自分でも塗れますがプロに頼めば1部屋あたり500ドルでしょうか？ 自分でやれば経費は50ドル以内です。そしてカーペットを新品にすれば3000-5000ドルです。さらにはキッチンやバスのアップグレードに1000ドル程度かかるのでしょうか？ 古い家になるとバスの中がカーペットになっているケースがありますが、タイルにした方が見栄えも良いのです。またキッチンが壁紙になっているよりもペイントの方がすっきりしてモダンに見えます。やはり1万ドル程度お金をかけてようやく「売れる家」に仕上がります。

実際にすべての手直しを終えて「こんなに綺麗になったのであ

れば売るのは勿体ないなあ」と思えるようになって大したもの  
です。そういう「買いたい」と思わせるようにしないとイケません。  
これから家を買う人は「ドリームホーム」を買うのです。その期  
待を裏切らないことです。

## LEISURE

スポーツ、映画、音楽、劇場、旅行、本、博物館などの催  
しなどの案内です。

### Bridge Mill Athletic Club

ここ1年間で一番コンディションの良かったパブリック  
ゴルフコースを紹介しましょう。Bridge Mill は、I-5  
75の11番出口から3.3マイルの場所にありますが、ここ  
が最高でしょう。

ゴルファーを気持ちよくさせるコースの条件？ やはり  
サービスをどこまでやるかということではないでしょう  
か？例えばこのBridge Millで言えば、バッグドロップに  
必ず人が待機している。また遠くからバッグを担いで来  
ても、それを発見すると担ぎに来る。ゴルフカートにタ  
オルやティーが置いてある。マーシャルや飲料サービスカー  
が頻りに巡回している。フェアウェイのディボットに砂が  
まかされている。グリーンが綺麗などなど。すべてにおい  
て人の作業だと思いますが、これすべて気配りではないで  
しょうか？ そういう面ではこのコースは「買い」なので  
す。

人間おかしなもので、きちんとしたコースでやれば、自  
分の作ったディボットを直そうと思うでしょうし、コース  
の維持に努めようとするものでしょう。汚いコースなら  
「まあ同じことさ」でそのまま放置されていくのです。広  
いコースをメンテナンスするのは大変なことです。こう  
した地道な努力が綺麗なコースを作り、リピーターを増や  
すと思えば、安いものです。

Bridge Mill Athletic Club

1190 Bridge Mill Avenue, Canton GA 30114  
770-345-5500

### Trashers

アトランタ・スラッシャーズのホームゲーム案内です。

3月05日(水) 対 ハリケーンズ  
3月07日(金) 対 ワイルド  
3月11日(火) 対 アバランチー  
3月13日(木) 対 フレームス  
3月19日(水) 対 ハリケーンズ  
3月21日(金) 対 キャピタルズ  
4月01日(火) 対 パンサーズ  
4月05日(土) 対 ライトニング 最終戦

恐らくプレイオフに進むと思われます。主力のコバルチ  
ャック⑦に栄養を補給している私としては頑張ってもらい  
たいものです。

### Hawks

アトランタ・ホークスのホームゲーム案内です。

3月04日(火) 対 ゴールデンゲート  
3月08日(土) 対 マイアミ  
3月12日(水) 対 ヒューストン  
3月14日(金) 対 LAクリッパーズ  
3月22日(土) 対 オーランド  
3月26日(水) 対 ミルウォーキー  
3月28日(金) 対 シカゴ  
3月30日(日) 対 ニューヨーク

### Braves

アトランタ・ブレーブスの案内です。

オープン戦が3月2日から対ヒューストンでスタートしま  
す。開幕は、3月31日(月)のピッツバーグ戦からです。

### コンサート案内

3月29日(土) Barry Manilow at Philips Arena

雪のため1月公演が延期になりました。

4月25日(金) Bruce Springsteen at Philips Arena

### Broadway Across America

本物のブロードウェイミュージカルが全米の年を巡回公  
園しています。

2月15日 Gordon Lightfoot at Cobb Energy Center  
3月4-9日 Jesus Christ Superstar at Cobb Energy Cr.  
3月25-30日 Avenue Q at Fox Theatre  
4月03-5月04日 The Lion King at Atlanta Civic center  
5月13-18日 Riverdance at Fox Theatre  
5月27-6月1日 Sweeney Todd at Fox Theatre  
6月10-15日 Mama Mia at Fox Theatre  
7月15-8月03日 The Color Purple  
なお、平日公演に限りPublixの半額チケットがあることが  
あります。お問い合わせ 404-817-8700  
または [www.broadwayacrossamerica.com](http://www.broadwayacrossamerica.com)

### Georgia Aquarium ジョージア水族館

住所: 225 Baker St. Atlanta GA 30313

電話: 404-581-4000

入場料: 年間パス 大人 \$59.50 子供 \$43.25

シニア(55歳以上) \$48.75

通常パス 大人 \$22.75 子供 \$17.00

シニア(55歳以上) \$19.50

開館時間: 日-木曜日 午前9時-午後6時

金-土 午前9時-午後8時

### High Museum 近代美術館

住所: 1280 Peachtree St Atlanta GA 30309

電話: 404-733-4400

入場: 大人 \$10、シニアと学生 \$8、子供 \$6

開館時間: 火-日 10時-5時(日曜日は正午から)

展示：印象派展 10月16-1月13日まで

**Fernbank 自然史博物館**

住所：767 Clifton Rd. Atlanta GA 30307  
電話：404-929-6300  
入場：大人\$12、シニアと学生\$11、子供\$10  
開館時間：毎日 10時—5時(日曜日は正午から)

**World Of Coca Cola コカコーラ博物館**

住所：121 Baker St. Atlanta ジョージア水族館の隣  
電話：404-676-5151  
入場：大人 \$15、子供 \$9  
開館時間：8時—6時

**Atlanta History Center アトランタ歴史博物館**

住所：130 West Paces Ferry Rd. Atlanta GA 30305  
(Buckhead)  
電話：404-814-4000  
入場：大人\$12、シニアと学生\$10、子供\$7  
開館時間：10時—5時半(日曜日は正午から)

**Zoo Atlanta アトランタ動物園**

住所：800 Cherokee Ave. Atlanta GA 30315  
電話：404-624-5600  
入場：大人\$17、シニア\$13、子供\$12  
開館時間：9時半—4時半

**Atlanta Botanical Garden アトランタ植物園**

住所：1345 Piedmont Ave. Atlanta GA 30357  
電話：404-876-5859  
入場：大人\$12、シニア\$9、学生\$7  
開園時間：火—日 9時—5時 (4月からは9時—7時)

**Margaret Mitchell House**

住所：990 Peachtree St. Atlanta GA 30309 (Corner of 10<sup>th</sup> St.)  
電話：404-249-7015  
入場：大人\$12、シニア\$9、学生\$9、子供\$5  
開館時間：毎日 ツアー 9時半—5時 ショップは10時—6時

**MLK Museum キング牧師博物館**

住所：449 Auburn Ave. Atlanta GA 30312  
電話：404-524-1956  
入場：無料(寄付を受け付けています)  
開館時間：9時—5時

**CNN Studio Tour CNN スタジオツアー**

住所：One CNN Center, Box 105366 Atlanta GA 30348  
電話：404-827-2300  
ツアー時間：9時—5時(10分おき) 予約したほうが確実に参加できる  
ツアー料金：大人\$10、シニア\$8、子供\$7

**Jimmy Carter Library Museum カーター大統領博物館**

住所：441 Freedom Pkwy. Atlanta GA 30307  
電話：404-865-7100  
入場：大人\$7、シニアと学生\$5、16歳以下は無料  
開館時間：9時—4時45分(日曜日は正午から)

**Stone Mountain**

電話：770-498-5690  
入園：車1台につき\$8  
アトラクションパスは\$13、1日有効の無制限パスは\$19(子供\$16)  
入園時間：お問い合わせください

**暮らしの伝言板**

募集、売りたいもの、買いたいもの、貸家などなど、お気軽に掲載してください。料金は10ドルです。

**お部屋貸します**

閑静なサブディビジョン内、家具つきプライベートルーム、ハイスピードネット、ローカル電話、テニスコート、プール、光熱費込みです。1ヶ月460ドル 犬好きの方希望 とまよりP-TREE IND. BLVD. を北へ12.5マイル  
770-623-5751、770-891-3812 まで

**ルームメイト募集**

Brookhaven 2BRのアパートの1部屋。共益費込み\$450・月 ノンスモーカー、ノーペット希望  
Matt 404-467-8766

**ベビーシッター募集**

聖学院アトランタ国際学校に通う4才の子供のベビーシッターを探しています。場所は Suwanee です。Good Driving Record をお持ちの方。平日のみ。770-265-6151 まで英語でご連絡下さい。またレジュメを FAX678-482-0550 に送って下さい。

**ピアノ教室**

ぱんぷきんクラブ・ピアノアカデミーは Peachtree Industrial 沿いに引越しました。楽しいウェブサイトもできましたので、ぜひご覧下さい。年齢、経験の有無にかかわらずピアノに興味のある方は、気軽にお問合せ下さい。  
pumpkinclubpiano.com 電話 770-814-0371

**日本人ベビーシッターの募集！！**

American family が住み込みの日本人ベビーシッターを募集しています。英語は気にしなくても大丈夫。ベビーシッターの条件は、・ 子供が大好きな方・ 18以上の方・ 日本語を子供に教える事ができる方 (new born baby 0才~11才までの子供) 子供以外の人には英語を話す必要があります。・ 運転、料理のできる方、泳げる方、少しの家事ができる方は大歓迎！・ 家族とフレンドリーにできる方

場所はAtlanta(buck head area) Lenox mall のすぐ近く。  
家に隣築した家具つきアパート、車貸します。給料  
600\$~2,000\$ (交渉可) もっと詳しい情報は柴田麗奈まで  
tel 770-572-5158

e-mail reina-811@hotmail.com

### ドライバー募集

運転手を募集しています。優良ドライバーでノンスモーカー。4歳の子供を日本語学校に送迎+ホームワークの手伝いなど。住み込み+車支給など。電話770-261-6151 または履歴書をFAX 678-482-0550

### 記念撮影いたします

AZURE ENTERPRISES ではお宮参り、七五三、お誕生日、結婚式、マタニティ、各種記念・イベント撮影、またご自宅撮影/スタジオ出張を土日、祝日にお受けしています。撮影時のお着物レンタル、着付け、ヘア。メイクアップサービスもあります。お問い合わせだけでもお気軽に連絡ください。

詳しい情報、ご予約お申し込みは 404-512-5701 /azariamallow@hotmail.co.jpアオイまで日本語でどうぞ。  
一般求人

- 1、アトランタ公文アカデミーではアシスタント、採点スタッフを募集しています。フルタイム又はパートタイム。詳細は770-321-2637 長谷川まで
- 2、Junko 美容室では、受付、美容師、シャンプー、マニキュア等ネイルをできる方、エステができる方を募集しています。お問い合わせは、Tel404-814-1827 まで
- 3、JUNO MEN'S HAIR STUDIO ではスタイリストを募集しています。ジュンまで 678-957-9091
- 4、ヤマト運輸では引越し従業員を募集しています。404-363-6062 MovingDepartment まで。
- 5、米国日本通運では引越業務要員新規募集。グリーンカードまたはビザステイタス確実な方。詳しく以下へ。770-996-0702
- 6、IACE TRAVEL ではオフィススタッフを募集中。旅行業、一般事務。ビザサポート有り。詳しくはお問い合わせ下さい。アトランタ支店 770-936-9900 または [atl@iace-usa.com](mailto:atl@iace-usa.com) 倉本まで
- 7、Mario's Hair Designでは、スタイリスト、アシスタント、受付を募集しています。お問い合わせは770-476-0030、理恵まで
- 8、米国日本通運・航空貨物部門ではセールス&マーケティング・スタッフを募集しています。お問い合わせ [hiroshi\\_kodama@nittsu.com](mailto:hiroshi_kodama@nittsu.com) / 678-826-0210 児玉まで。
- 9、(株)米国商船三井アトランタ支店 インサイドセールスアドミニストレーターを募集しています。経験不問、ワーキングビザ保持者。詳細は石井 678-855-7704 まで [masami.ishii@molamerica.com](mailto:masami.ishii@molamerica.com)
- 10、Mycoal Products Corp. of USA では、経理マネージャー、経理アシスタント、及び化学プロセス開発経験者を募集中です。  
お問い合わせはTEL 678-765-4003 吉田まで

### レストラン求人

- 1、Rusan 'sでは新規3店舗オープンのため、寿司シェフ、マネージャーを募集しています。週休2日制。お問い合わせは404-514-1587 藤田まで
- 2、田中レストランではウェイトレス、ウェイターを募集しています。(パート可) 連絡先は770-740-1488 まで。
- 3、カラオケボックス「カラオケメロディー」ではスタッフを募集中。明るく元気で歌好きな方。深夜働ける方優遇。お問い合わせは770-986-8881 マネージャーまで。
- 4、焼き鳥甚兵衛ではウェイトレス、キッチンヘルパーを募集しております。お問い合わせは770-818-9215 まで
- 5、DuluthのBluefin Sushiでは、サーバーとキッチンスタッフを募集しています。お問い合わせは404-488-3129 までお願いします。
- 6、すし処はやかわでは新規オープンのため、従業員を募集しています。Doravilleエリア。お問い合わせは404-488-9178 まで。
- 7、グリーンビル、SCの寿司勝では寿司シェフ、または見習いを募集しています。お問い合わせは864-288-2227 下蘭(シモゾノ)まで。
- 8、ZUMASUSHIではウェイトレスの募集をしています。場所はアトランタ・ダウンタウンで夕方オープンのディナーのみの営業です。時給\$11以上。経験者優遇、未経験でも元気がある方よろしく願います。  
お問い合わせは、404-593-7504 (ケイ) または404-519-2440 (Kyo) まで。  
[www.zumasushibar.com](http://www.zumasushibar.com)
- 9、AMA SUSHIではウェイトレスを募集しています。パート/フルどちらでも。お問い合わせは770-645-8586、ヤマまで
- 10、Ashvilleにある平和食堂では、業務拡張のため寿司シェフを募集しています。オーガニック食材を使った本格的な店です。お問い合わせは828-254-7016

### 編集あとがき

テレビでは毎日のように大統領選の報道です。あるアメリカ人が「本命なし大統領選」とぼやいていました。「黒人初の大統領? 何%黒なのか? 女性初の大統領? インテリはアメリカ庶民のやっかみを買う、クリントンの嫁だろう? 最高齢の大統領? レーガンよりも年寄りで責務を果たすことができるのか?」まあ、この国では資金力あるものが大統領になれます。そして「勢い」は怖いものがあります。まあ、誰が就いても厳しい道のりです。景気はどう見ても下り坂、イラク問題しかりドル安しかり、財政赤字貿易赤字しかりと難題の多い国です。4年に1回の大統領選は大きなお金が動き、選挙に勝つために中傷合戦を繰り返し、「我こそは大統領に相応しい人物」と主張するのです。当選に貢献した側近はホワイトハウスの重職に就けますから必死でしょう。権力に群がるハエのようなものです。それにしても皆さん、口が達者です。アメリカの教育というのは人と討論することを教えるみたいで、

それは小学校から始まりますから、上へと進んでいくに連れ、かなり上達するようです。それが正しいか間違っているかよりも自分の意見を持ちそれを発表するという事すなわち自己主張するように教育されるのでしょう。言い方はおかしいのですが、この国では下層の人間でも自己主張します、間違っているでも自分の意見を通します。私は、自己主張が多すぎるから衝突し弁護士が必要になる、まとまりがない、と思っているのですが。まあ、まとまる必要はありません、移民がどんどん入って来ていますから。この国はこれでいいのでしょうか、ルールあってルールなしのようなどころがあるからお金儲けのチャンスがあり、人が入ってくるのでしょう。

モノの値段がどんどん上がってきています。日本からの輸入品はもちろん、特に食材が上がっています。「仕入れ値が上がるから値上げ」と簡単に物事を片付けますか？ それとも赤字覚悟で売りますか？ 薄利多売も1つの作戦ですが、そうなれば肝心のサービスが失われることでしょう。日本のスーパーの話ですが、大手スーパーは価格決定権を持ち有利に動ける、またPBを開発できるスケールメリットもある。中小スーパーはゲリラ的な特売戦法で攻める。残るババママストアはどうするのでしょうか？ そこはサービスの向上しかないのです。狭い商圈であればお客さんの大半は顔なじみ、かゆい所に手が届くサービスを心がけコミュニケーションすることにより、生き延びていけるのです。これはレストラン産業も同じです。魅力的なアトランタ市場を求めてNYなどから大手資本のレストランがどんどん進出してきました。地元でも何百席単位の大きなレストランが投資家のお金を集めてオープンしています。まさにオーバーストア状態です。メトロでは1週間に3軒程度、店が潰れているとも聞きます。その一方で繁盛している店は常にあるのです。これ皆すべて「お客さんにどう接するか」ではないかと思えます。他のビジネスも同じで、価格競争に巻き込まれないための「売り・持分」があればお客さんは利用してくれるのだと思えます。店が潰れるということは競争が少しでも減るということで感謝しないといけませんね。そして日々の努力を怠らないこと、積み上げることで土台は強くなります。3月号の取材編集に協力いただいた皆さんに感謝御礼申し上げます。

発行人 TAKA