

## 世界のニュース

世界的な株安連鎖が止まらない。米FRBがインフレ抑制のために利上げを続行すれば、すでに減速局面にある米国景気が腰折れしかねないとして、リスクの高い株式市場から資金流出が続いている。日本国内の金融市場では、株急落を受けて7月のゼロ金利解除説が後退してユーロ円金利先物が急騰したほか債券市場でも中短期の利回りが大幅に低下するブルスティープ化が進んだ。

日本のマクロ経済はGDPの上方修正予想、4-6月期の鉱工業生産増加見通し、6月のボーナス増加見通し、雇用・所得環境の改善など、順調に拡大しているが、日本株の下げが止まらないのは、市場が将来の景気の変調を先読みしているからだと言われている。行き過ぎた利上げが米国経済のソフトランディングを難しくさせ、最悪はリセッションにつながるリスクを市場は意識、こうした不安心理による世界的な株安で、投資家のリスク許容度低下が続いている。

市場の不安心理はバーナンキFRB議長が、米景気が減速局面入りしていることに言及しつつも、インフレを注視する姿勢を示したことで、米国が追加利上げを実施した場合、米長期金利がどのような反応を示すかがポイントとなっている。

中間選挙や財務長官の交代、イラン情勢など不透明要因は数多いが、市場は、米長期金利が上昇し始めたら、住宅市場は今以上に軟化し、ひいては個人消費などにも悪影響が及ぶことになる。この場合は景気減速を伴ったトリプル安となると警戒している。

世界的に株価に下げ止まりの兆しがなく、トルコ、ロシア、インドなどの株価は、軒並み直近高値から20%以上下落。日本株の下げ幅もこれらに追随するように拡大中。利益確定ではなく、損切りの売りが売りを呼ぶ相場になった時、資金はどこへ向かうのか。市場では安心感を持って買えるのはユーロぐらいとドル危機を警戒する声もある。9日

## アメリカ国内のニュース

- ▲ JDパワー・アンド・アソシエイツが発表した新車初期品質調査(2006年版)によると、ブランド別ランキングでの1位は「ボルシェ」だった。トヨタ自動車の高級車「レクサス」は2位。韓国・現代自動車の「ヒュンダイ」が3位に初めて入った。日系ブランドは上位10位のうち半数を占め、アジア勢の台頭が目立った。ボルシェは小型高級車「ケイマン」の新モデルの品質が高かった。トヨタはレクサスがボルシェの後塵を拝したが、普及車ブランドの「ト

ヨタ」も4位となり、大半の高級車ブランド以上の品質と評価された。車種別ランキングでは、レクサスとトヨタの2ブランドで、19部門のうち11部門でトップを占めた。8日

- ▲ ハンバーガーチェーン大手のWendy'sは、大手として初めて食品のトランス脂肪酸の含有量をゼロに減らす方針を決めた。トランス脂肪酸は心臓病との関連があるとされ、過剰摂取が問題化している。マクドナルドなどほかのチェーン大手も追随しそうだ。

トランス脂肪酸は、植物油で食品を揚げたり焼いたりする際に生じる。冠動脈心疾患のリスクを高めるとの研究結果もあり、政府は今年から食品の成分表示欄にトランス脂肪酸の含有量を明記するよう義務づけている。Wendy'sは8月から、米国とカナダの6300店舗で、フライドポテトやチキンナゲットを揚げるのに使う調理油をトランス脂肪酸を生成しない調理油に切り替える。チキンメニューのトランス脂肪酸含有量は現在1.5-3グラムだが、切り替え後はゼロになる。フライドポテトは5-7グラムから0.5グラムとなり、将来は含有量ゼロにするという。8日~私の店では、すでに3月より、フライ用のオイルをキャノーラに切り替えています。

- ▲ 政府は、06年の実質国内総生産(GDP)の成長率が3.6%になるとの見通しを発表し、05年12月時点の予想より0.2%幅上方修正した。1-3月期の伸びが年率換算で5.3%と大きかったことを反映した。政府は、今年後半は伸び率が鈍化するものの、07年以降の5年間も毎年3%以上の堅調な伸びが続くと予想している。

上院は、同性同士の結婚を禁止する憲法改正案の採決を行ったが、賛成49、反対48で可決に必要な賛成60に届かず、改正案は否決された。

共和党は今年11月の中間選挙を前に、改正案によって保守層の支持固めを図っていた。同党は可決に必要な賛成を得られなかったことを認めたものの、引き続き重要課題として同性婚の問題に取り組んでいく姿勢を示した。

改正案は来月、下院での審議が予定されている。共和党のベイナー下院院内総務は「可決を望む共和党議員はかなり多い」と自信を示した。

しかし改正案反対派は、議事日程の貴重な時間が中間選挙狙いの作戦で浪費されたとの認識を示している。民主党上院議員の1人は、改正案について「(同性同士の)結婚を保護することではなく、共和党の優勢を守ることが目的。悲しいことだが、大半の人々は政治的動機に気づいている」と述べた。9日

- ▲ メキシコ湾を北上していた熱帯暴風雨「アルベルト」が、米フロリダ州北西部に上陸した。沿岸部に近づく

くにつれ勢力を弱め、上陸後の最大風速は約18メートルにとどまり、ハリケーン(同33メートル以上)には発達しなかった。それでも命名されたことから、これが今シーズンの第1号となっている。

15日

- ▲ ケンタッキー・フライド・チキン(KFC)などを展開する米外食大手ヤマ・プランズに対し、揚げ油に心臓病などのリスクを高めるとされる「悪玉脂肪」を使うのをやめるよう求める訴訟を、米消費者団体が、ワシントン高裁に起こした。15日

入管当局は、組織犯罪構成員など犯罪歴を持つ不法移民を主要対象にした摘発作戦を5月26日から全国規模で実施、14日までに計2、179人を逮捕した、と述べた。全米34州で行い、逮捕者の約半数は過去に犯罪歴があるという。現在、不法移民規制の法案を審議中。国境警備の強化、暫定的な労働者プログラムなどが盛り込まれているが、総意はまだ得られていない。16日

- ▲ イラク軍事作戦での米兵の死亡者が、2500人に達した。作戦は2003年3月に開始うち戦闘行為での死者は少なくとも1970人。米国防総省の集計とも、数字が一致している。イラク内では、武装勢力の爆弾テロなどが依然、多発しており、米兵の犠牲者が今後も増えるのはほぼ確実な情勢。他の多国籍軍の兵士の死亡では、英軍が113人、イタリア32人、ウクライナ18人、ポーランド17人、ブルガリア13人、スペイン11人などとなっている。16日

- ▲ 全米的に凶悪犯罪が増えている。04年と05年の比較では、殺人が4.8%増、強盗が4.5%増、ただ強姦は1.9%減となっている。ただし、アトランタは、殺人が19%減、強盗、8.2%減、強姦16.5%減と大幅に改善されている。

## 日本のニュース

- ▲ 「辞めたいが辞めさせてもらえない」といった従業員からの問い合わせが労働組合などの相談窓口が増えている。会社から「代わりを探してから辞める」と言われたり、「辞めたら損害賠償を請求する」などと脅された深刻なケースも多い。景気回復による人手不足やリストラで仕事が特定の人に集中している最近の労働環境が背景。NPO法人「労働相談センター」では、「解雇」や「賃金」に関する相談が01年をピークに減少、この数年は「辞められない」など「退職」に絡んだ相談が増えた。02年ごろから『働きすぎ』が深刻化し、『このままでは死んでしまう』という相談が増えてもいる。リストラ時代

を頑張った人たちが退職や転職を希望しても、会社側が『辞めさせない』という対応に出ているわけであるが、好景気で人手不足のため。14日

- ▲ ホンダは、エンジン始動装置のスイッチに欠陥があるとして、国土交通省にリコール(回収・無償修理)を届け出た。対象は1994年10月から97年5月に製造された「オデッセイ」「CR-V」「ステップワゴン」の3車種、計約48万3000台。16日 最近、トヨタなどもリコールを届け出ましたが、その台数が増えています。これはコスト削減からくる部品の共通化により複数以上の車種で同じ部品を多く使っているからだそうです。1つの部品の性能不良により何十万台がリコールになるわけです。今回のホンダの対策費用は27億円とされています。

- ▲ 深刻な財政状況に陥っている北海道夕張市の後藤健二市長が、自主再建の道を断念し国に財政再建団体の指定を申請する意向を固めたことが、分かった。

市で最終的な決定をした上で、市議会でも正式に表明、国に申請する。再建団体に指定されると支出に制限が設けられるなど、事実上国の厳しい管理下で市政運営を行うことになる。17日

- ▲ 06年の自民党総裁選は、5年続いた小泉政権の下で自民党がどう変化したかが問われる意味で大きな節目となる。安倍晋三官房長官と福田康夫元官房長官による「安福対決」が実現するかで構図は大きく動くが、派閥の求心力低下やさきの衆院選での新人議員の大量当選に伴う「脱派閥」「世代」がキーワードとなる。投票は7月。17日

- ▲ 農水省は、鳥インフルエンザの発生によるフランスからの鳥の肉などの輸入停止を解除。フランス料理の高級食材であるフォアグラの輸入が約4カ月ぶりに再開される。同国が3月中旬に鳥インフルエンザのまん延防止措置を終え、その後90日間発生がなかったことから両国で決めた衛生条件に基づいて輸入解禁を決めた。19日

「アフィリエイト」と呼ばれる新しいインターネット広告を手がけるアドウェイズが、東証マザーズ市場に上場した。岡村陽久社長は26歳2カ月で、上場企業社長の最年少記録を更新。アフィリエイトは、インターネットのサイトで紹介されたリンクを通じて商品を買った、そのサイトの開設者に成功報酬が支払われる方式の広告。06年3月期の連結売上高は34億円。07年3月期は70億円を見込む。携帯電話向けでも同種サービスを行うほか、昨年3月には中国進出も果たした。20日

## 芸能スポーツ社会ニュース

- ▲ ニンジン、ゆでて食べると、色素「ベータカロチ

ン」の体内への吸収率が高まること、伊藤園中央研究所などの研究でわかった。ベータカロチンは紫外線から肌を守る効果があるとされ、これからの季節、有効な調理法といえそうだ。研究グループでは、24～41歳の男性8人を対象に、生のニンジンとゆでたニンジンをそれぞれ200グラム食べてもらい、ベータカロチンの血中濃度を調べた。その結果、ゆでたニンジンだと、生の場合に比べ摂取後6時間で平均1.4倍、8時間で1.6倍に達していた。また、ゆでたニンジンを基に作った野菜果汁を飲んで、肌の状態を調べた別の実験では、摂取後8週間で、13人の対象者全員のシミの面積が減少することが確認された。10日

▲ 元フジテレビのアナウンサーでタレントの有賀さつきさん(40)と同局の和田圭解説委員(53)が離婚していたことが分かった。同局によると、5月中旬に離婚届を出したという。有賀さんは88年に同局に入社し人気女子アナとなったが、92年に退社。02年に和田解説委員と結婚し、長女をもうけていた。15日

▲ 映画「ダ・ヴィンチ・コード」の世界チケット売上高(米国を除く)が4億5300万ドルに達した。配給元のソニー・ピクチャーズエンタテインメントとしては、「スパイダーマン」シリーズなどを抜き、過去最大の国際的ヒット作となった。15日

▲ NHK交響楽団正指揮者を務め世界的な指揮者の岩城宏之(いわき・ひろゆき)さんが、心不全のため都内の病院で死去した。73歳。15日

ヤンキースの松井秀喜外野手と女優の戸田菜穂さんとの交際が破局していた。戸田さんは結婚を否定する松井に不信感を抱き、知人に「松井さんは守ってくれなかった」と打ち明けたという。松井は5月11日、レッドソックス戦の守備で左手首を骨折したが、その際にはすでに破局していたらしい。15日

飲食店やコンビニエンスストアで割りばしがいずれたダダではなくなるかもしれないという話。最大の供給国、中国がこのところ急激な値上げに走っているため。

林野庁の統計では、日本で1年間に消費される割りばしは24.8億膳。うち中国からの輸入分は約24.1億膳と97%以上を占める。その最大の供給国である中国で、昨年末に急激な価格引き上げが実施。中国側は(1)シラカバなど原木の値上がり(2)人民元切り上げ(3)付加価値税の還付停止(4)原油価格上昇に伴うコスト増などを理由に、当初は昨年12月1日から30%、今年3月1日から20%の値上げを通知。12月の30%上げは実施されたものの、残り20%分は市場の混乱を避ける

ため、当面延期されている状態という。19日

## メトロアトランタのニュース

▲ 水不足のため、メトロアトランタでは水の使用規制が始まった。Forsythでは、芝生の水まき、洗車が禁止され、次いでFultonも厳しい規制に向かう模様。他のカウンティでも奇数の住所は火、木、日曜日に水まき、偶数の住所は月、水、土曜日にと規制に入っている。～実際には見つからなければ罰則とならないため、水をやっているのが現状で、私も芝生可愛さに毎朝やっています。

## LIFE

アメリカ、アトランタで生活するための生活情報をお届けしています。

Axis Atlantaの情報はインターネットでも閲覧できます。AXIS独自のものとしては以下をどうぞ。

[www.groups.yahoo.co.jp/groups/axisatlanta](http://www.groups.yahoo.co.jp/groups/axisatlanta)

ブリーフケースには、毎号の記事、そしてこれまで掲載してきたことのまとめなどが入っています。

また[www.jaha.com](http://www.jaha.com)にアクセスして下さい。AXISの連載物やバックナンバーも同時に閲覧することができます。

## 7月のカレンダー

7月04日(火曜日) 独立記念日 やはりこの日がアメリカ最大の祝日でしょう。家でBBQやるのも良し、Lenoxで花火を見るのも良し。

7月07日(金曜日) ハワイが統合された日です。1898年のことでした。

## 今月の聖書の言葉

しかし、主を待ち望む者は新しく力を得、驚のように翼をかけることができる。走ってもたゆまず、歩いても疲れぬ。

イザヤ書 40章31節

今、あなたの心を脅かせて、ゆるがすものはなんでしょう。それは「悪い知らせ」でしょうか。それらの多くは、すでに起こった悲劇の結果であるよりも、もしかしたらそうなるかもしれないという

悲観的な予測が主です。心配(思い煩い)は、常に、悲観的な状況解説の達人です。心配(思い煩い)の種は、限りなく不安を膨れ上がらせ、人の心を落胆させ、病ませます。しかし、信仰の種は、全き平安を膨れ上がらせ、希望を与えます。「いつくしみ深き友なるイエスは、罪とが憂いを取り去りたもう」という賛美歌をご存知でしょうか。聖書の観点から見るいつくしみは優しさです。聖書が教える「いつくしみ」(優しさ)は、報酬やお返しを期待しないものです。神は、無条件の愛で私達を愛し、慰めて下さいます。勇気づけて下さいます。神を信頼して、心配の谷底から、力強く羽ばたき飛び上がりましょう。神は愛です。あなたは愛されています。

## 知ってなるほど雑学

今回は3回目となる雑学です。

7月4日独立記念日 アメリカ特集

### まずはアラスカの話

コロンブスの発見から200年以上たった18世紀初頭に至っても、新大陸に関する地理上のある謎は残されたままでした。新大陸とアジアの間に海峡はあるかという問題でした。近代ロシアの基礎を築いたピョートル1世はこの問題に強い関心を持ち続けていたのです。

死の約1ヵ月前の1724年12月23日、彼は、デンマーク出身のロシア海軍士官ウィトス・ベーリング宛てに「まし。

ベーリングはシベリア横断の過酷な旅の果てにカムチャッカ半島東岸に到達。そこで探検船「ガブリール号」を建造し、34日間で約2,400キロを北上。のちにベーリング海峡と呼ばれる海峡の存在を確認します。

しかしロシア政府内部では、さらに北に陸続きの部分があるのではないかという議論が起こり、ベーリングに再調査が命じられました。

この第2次探検は、10年の歳月と約600人の人員を投じ、北大西洋の自然や民族の研究プロジェクトも含む、当時、世界最大級の探検事業だったのです。ついにアラスカに上陸しロシアによる領有を宣言したベーリングは、帰路、アリューシャン列島の小島(ベーリング島)で死亡します。

その後、アラスカにはアザラシなどの毛皮を求めた入植者が押し寄せましたが、乱獲で動物たちは絶滅の危機に瀕し、イギリスやアメリカも毛皮貿易に進出したため、ロシアにとってアラスカの経済的魅力は色褪せました。加えてクリミア戦争による経済的な疲弊もあり、アラスカは1867年にわずか720万ドルでアメリカに売却されたのです。

得をしたのは、もちろんアメリカで、約30年後、アラスカはゴールドラッシュの時代を迎えます。以後も、石油・天然ガスやさまざまな鉱物資源の発見が相次いだことを考えれば、アラスカはアメリカにとってじつに安い買い物だったこととなります。なるほどなるほど。

### 次いでパナマ運河

バルボアが、現在のパナマ運河の数マイル南東の小さな丘から太平洋を望見したのは1513年。以来、数世紀にわたりパナマ地峡を越える運河の建設は人々の見果てぬ夢でした。

困難な夢の実現に最初に着手したのは1869年にスエズ運河建設に成功したフランスの企業でした。

しかし1882年に始まったプロジェクトは、多くの苦難の果てに挫折します。最大の原因は黄熱病、マラリアなど熱帯特有の伝染病でした。当時はワクチンも特效薬もなく、7年の工事期間中、伝染病による死者は22,000人にも上ったのです。

1902年、この企業から権利を買い取り、再び運河建設に乗り出したのはアメリカでした。

ちょうどこの頃、伝染病医学の分野で、マラリアと黄熱病が蚊によって媒介されることが解明され、これを知ったアメリカは、建設に着手するまでの2年半を、運河建設区域内での蚊の撲滅と衛生施設の整備に費やすのです。蚊の発生する池や水溜まりはすべて浚い、湖にはオイルを撒いて蚊の幼虫が呼吸できないように水面に膜をつくりました。ジャングルは更地にし、建物の窓にはすべて防虫ネットを張り、水を溜めるあらゆる容器には蓋をしました。

外部からくる列車に対しては徹底した検疫を行い、感染者の隔離と治療のための病院を建設し、上下水道を整備しました。

この徹底した衛生作戦によって、1904年から1914年までの運河建設期間中の労働者の年平均死亡率は、同時期の米国内都市の平均死亡率さえ下回るものとなりました。

こうして、1914年8月、大航海時代以来の人類の夢だったパナマ運河は開通しました。

それは、膨大なダイナマイトと巨大な建設機械を動員した近代的な土木建設技術の勝利であると同時に、当時、急速に発展しつつあった伝染病医学の輝かしい勝利でもあったのです。

アメリカの生みの親、アメリゴ・ベスプッチ  
アメリカ大陸の名称は、フィレンツェ生れの航海者で天文地理学者でもあったアメリゴ・ベスプッチの名に由来しています。しかし新大陸の発見者はもちろんコロンブス。アメリゴがあたかも真の発見者であるかのように喧伝されたのは、いわばマスコミの力によるものだったの

です。

彼の本来の業績はコロンブスが発見した大陸がアジアではなく全く別の新大陸であることを明らかにしたこと。北米東岸から南緯 50 度まで、緯度にして 90 度余りの長距離を大陸に沿って航海し、地理や原住民の風俗習慣を観察し、合理的な推論から導き出した結論でした。

ところが彼のこうした観察結果を報告する書簡が、当時普及し始めていた活版印刷によってヨーロッパの主要な言語に翻訳・印刷され、ベストセラーとなってしまったのです。

さらに 1507 年、ロレーヌ地方の修道院が当時の最新知識を取り入れた世界地理の本を出版。この本に掲載された世界地図で、新大陸の呼称に「アメリゴ」の名からとった「アメリカ」が用いられていました。

これはあくまで編集者のアイデアによるもので、彼自身は全く関与していなかったのです。しかしこの本もまたベストセラーとなり、アメリカという名称は一気にヨーロッパに普及。おかげで彼は、後日、新大陸発見の栄誉の横領者という濡れ衣を着せられる羽目に陥ります。

そもそも当時の常識からすれば、航海中の新たな発見の栄誉はその船団の指揮者に属し、学者として乗船したアメリゴにその権利はないのです。彼自身そのことをよく知っており、自らそれを主張したことは一度もありませんでした。またコロンブスにとってアメリゴは晩年に至るまで親しい友人で支援者でもありました。ここから彼に栄誉を横取りする意図がなかったことは容易に想像できます。

アメリゴの濡れ衣は、当時最新のマスメディアだった活版印刷が生み出した虚像の一人歩きによるものだったのです。

### コロンブスの功績の 1 つ？

大航海時代の初期、狭い船内にはベッドをつくるのができず、乗組員はすべて貨物やロープが所狭しと積まれた船内のあちこちに適当な隙間を見つけて寝ていました。こうした事情が改善されたのは、ネットやキャンバスを 2 本の支柱の間に渡してベッドの代用にするハンモックが登場してからのことでした。

これをヨーロッパに紹介したのが実はコロンブスでした。第 2 次航海のとき、現地の人々が「アマカ」と呼ばれる繊維を編んだ網を樹と樹の間に吊るし、その中で寝るのを見たのがヒントでした。「ハンモック」という呼び名は「アマカ」がなまったものだそうです。

ただし、これには異説があり、こうした寝具はそれ以前から英国で使われていたが、当時大陸には知られていなかっただけだともいわれています。

キャンバス製のハンモックは極めて丈夫だったため、英国などでは、軍艦が戦闘準備に入るとき、これを丸め

て上甲板の周囲に並べて弾除けに使ったりもしました。このため 18 世紀の英国海軍では「ハンモックを上へ」が「戦闘用意」を意味していたのです。

しかし、甲板にごろ寝するよりはましだったにせよ、絶えず揺れ動く船の上で、さらにブランコのように揺れるハンモックの寝心地はどんなものだったのでしょうか。こんなことから、当時の船乗りたちの苦難に満ちた生活が想像できます。

## TAKA の英語講座

昔、こんなコラムもあったのですが、少しだけやってみましょう。

「Did I offend you ?」

こんなフレーズを生まれて初めて言われたもので、戸惑って返事ができなかったのです。よく考えれば「あーなるほど」「攻撃したかしら」という意味であることは明らかですが、咄嗟に言われたので分からなかったのです。11 年もアメリカにいて、これですから。攻撃といえば、アタックしか浮かんでこないのが私の思考回路です。

この発端は、店を出した刺身に血の部分が少し入っていたのです。押せば出てくるし、押さなければ出てこないし、少しのことで分からなかったのですが、常連のクリスティンにとっては驚きで、「これはどうしたのかしら」でたずねてきたので、それなりの回答をしました。彼女は多少、興奮気味だったので、あとで後悔したのか「Did I offend you ?」と言ってきました。それが一瞬にせよ分からなかったので、無視しておくとなあなたは私の質問に答えていない」といかにも白黒をつけたがるアメリカ人の習性のようなものです。ようやく意図を理解した私は「いやいや、そんなことはないよ」と答えました。

## 郵便物の投函

先日、サブディビジョンのニュースレターに書いてあったのですが、住人の中で自宅の郵便受けに出す郵便物を入れておいたが、郵便の集配が来る前に何者かが持ち去ったそうです。この事件は以前にもあったそうですが、これが ID 盗難に絡んできます。

郵便物の投函は必ず郵便局まで出向き、ポストに入れてください。

たとえば、公共料金などの支払いやクレジットカードの支払いでは、クレジットカードの番号、小切手の番号が判明、その人の名前と住所が分かります。悪者をはこうということから情報を盗み、犯罪へと走るのです。

でないものは、この世に一つもありません。みんな おかげさん で成り立っているんです」

「水にぬれなければおよげませんよ」

「あとじゃできねんだよなあいまのことはいましかできぬ」

「とにかく具体的に動いてごらん具体的に動けば具体的な答が出るから」

相田みつを

## エアコンは定期的に壊れるもの

先日のこと、2つあるエアコンのうち1つが調子がおかしくなりました。温度が思うように下がらないのです。出てくる空気も余り冷たくない。屋外機をみるとパイプに氷が付着している。「これは何かおかしい」と思い、業者に電話をしてきてもらいましたが、「もれていませんね」ということでした。屋外機ではなくて、屋内機の中で漏れているというのです。たぶん、水で冷やしているのですが、年月が経つと錆付いてきます。従って5年くらい経過したら漏れ出すんだそうです。それでも大きな漏れではないので、少しずつで、あまり影響のないことで、フロンもほとんどないので、その補填をするだけで終わりました。業者曰く「1ヶ月でまた作動しなくなるかも知れないし、1年OKかも知れない。ただ今パーツを交換するのは勿体ないので、様子を見よう」ということでした。その後1週間経ってもきちんとして動いていますし、彼の言ったことは当たっていたのでしよう。

それにしてもエアコンは必ず夏に壊れます。暖房機が壊れるという話は、あまり聞いたことがありません。店のアイスマシーンも同じで、壊れるのは決まって夏です。

## 今月の名言

困ったときに、窮地に陥ったときにあなたを救うかもしれない言葉、そんな言葉を捜してみました。

「いいことはおかげさまわるいことは身から出たさび」

「かんがえてばかりいると日がくれちゃうよ」

「がんばらなくてもいいからさ、具体的に動くことだね。」

「なやみはつきねんだなあ生きているんだもの」

「やれなかった、やらなかったどっちかな。」

「一生悟れなくてもいいから感動いっぱい、感激いっぱいなのちを生きたいと思います」

「私の、このへたな文字、つたない文章も、見てくれる人のおかげで書かせていただけるんです。おかげさん

## TAKAの「ビジネスは人生！」

44年間の人生、26年間のビジネスを振り返り、何か役に立てばと思い、このコラムを書いています。

ちょっとしたアイデアで儲ける

Riedelといえば誰もが知っているワイングラスのブランドですが、アメリカ法人の業績は決して思わしくはありませんでした。Riedelはファミリー企業で、アメリカ法人の責任者はマキシミアンという人物でしたが。

ワイングラスは家庭用のディッシュウォッシャーには入りません。それは長い茎(Stem)があるからで、簡単に割れてしまいます。そこで思いついたのがワインのタンブラーでした。マキシミアンはすぐにオーストリアの本社に電話を入れ、積み重ねができる、Stemのない、ワイン用のタンブラーを作るように命じました。積み重ねができれば、キッチンのキャビネットにも簡単に収納ができるからです。

試行錯誤の末、完成しこれを「Oライン」と銘銘、03年から生産に入りました。Oラインは見事に当たり、今ではアメリカの利益の4分の1を稼いでいます。Riedelの売り上げも01年に\$18Mだったのですが05年には\$50Mにまで増えています。Oラインは昨年の\$2.5M、今年は\$3Mの売り上げが見込まれています。また若干、28歳のマキシミアンは副社長からCEOに昇格したのです。

ビジネスはやり方次第ということでしょう。ちなみにBuckheadのストアで調べたところ、2つセット20ドル程度で売られています。ワインのタンブラーで赤ワインを飲むのも良いかも知れませんね。

## ビジネス横丁こぼれ話 (19)

野呂利 歩

### 年の功

いよいよ、Baby Boomer、団塊の世代が、今後の数年間に続々と定年を迎え、少子化とシルバー化で、地球はどんどん、歪(いびつ)になっていくの図。取り敢えず、「今」を考えるに、特に、若い人は、ちょっぴりの才覚を活かし、インターネット上で、いとも簡単に金儲け。もちろん、そうやって大金持ちになっている数は、そんなに多くは無いと思いつつも、若者は走る。それを横目で見ながら、団塊君達は、話にも追いつかず、グジグジとしながらも、世の中、そう簡単にはいまい、と密かにこう思う。「年の功」というのがあらず、と。

そんな中、あの、ホリエモン帝国が、あっけなく崩壊。そして、その引き金が、お決まりの粉飾というやつで、相も変らぬ会社不祥事 > 崩壊パターン。今、この会社、消滅の一步手前(本稿が出る頃は、無くなっているかもしれない)で、その無くなりそうな会社を必死に残務整理しているのが、急遽登場させられた団塊世代の新社長殿。

若い者同士で突っ走るのもいい。勢いというのが肝心。しかし、過ぎてはいけぬ。過ぎるとバランスが崩れる。バランスが崩れれば倒れるのが当たり前の原理。若さには経験に裏付けされた知恵が足りない。老いには、知恵はあるが、残念ながら勢いが無い。この二つを合わせないと事はうまくいかない、と教えている。今の若者、自分で何でも出来ると過信しているのか、聞く耳を持たないのか、それとも、聞く術(すべ)を知らないのか。一方、老いの年代は、時流に遅れを取っているは間違いなく、これで気後れするのか、若い世代の中に簡単に入っていけない。老いも若きも、この構図をしっかりと頭に入れておかないと、変なことになる。時あたかも、あの民主党が若さを露呈して、親分を団塊の世代(正確には、団塊直前世代)に変えたばかり。これも、若さ集団だけで突っ走った結果が。

少子化進む近未来、老いの集団に頼らなくして、誰が働くや。日本に少子化対策が有ろうはずもなく、唯唯、その時期が来るのを待つばかり。と言う事は、ここはまさしく老いの出番。チャンス到来とばかり、今こそ、老いの厚かましさを、世の中に新たに打って出ようではないか。そう、若者を脅かさなくてはならない。それ行け、ドーン。

昔から、老舗で続いている会社や大店(おおだな)には、長年コツコツ蓄えてきた経験(臭いを嗅ぐ能力と置き換えてもよい)を駆使して、縁の下の力持ちとして企業をあるべき方向に舵取りをする「大番頭」がいたと聞く。これだけ多くの大番頭(団塊君)を使わない手は無いと思うのだが

## Food & Health

食べ物と健康に関することをお届けしているコーナーです。

### 今月の野菜と食材

毎月の旬を文字で味わってください。

#### 穴子

寿司ネタとして欠かせない穴子。またテンブラにしてもやわらかく美味しいのですが、どうしてこの時期が旬なのでしょう？

それは、穴子が河口付近に住んでいて、梅雨どきになると、多くの栄養が河口に流れ着き、それを食べた穴子の身は豊潤で脂がのって美味しいということなんです。

穴子は、鰻同様、大量のビタミンAを含みます。疲れ目や眼精疲労に効きます。また視力を調整する働きもあります。肌荒れによく、ビタミンB2は脂質や糖質の代謝に深く関与し、過酸化脂質の生成を防ぐ作用もあるので、疲労回復や老化防止に役立ちます。

穴子にはコレステロールが多く含まれますが、EPAも含まれているので、コレステロールの沈着は抑えられます。

アトランタではごく一部のレストランで日本から生で空輸された穴子が出されています。毎週木曜日に到着しますから、週末に食べると良いでしょう。

#### にら

にらは、もともと中国の野菜で、日本にも古い時期に入ってきています。体を温める作用があり、寒い地方で食べられていましたが、一般には普及しませんでした。

それは、おそらく独特の匂いのせいですが、これは硫化アリルという成分で、ビタミンB1の吸収を高める作用があります。ビタミンB1は、疲労回復に効果があるので、夏バテなどの倦怠感疲労にいいのですが、ビタミンB1自体が豚肉にも多量に含まれるので、一緒に調理すると良いでしょう。にらは他にもカロチンやビタミンC、ミネラルも豊富です。

漢方では、体を温める働きの強い食材として、冷え性や

神経痛にもにらをつかいます。

特に、消化器系を温める作用が強く、漢方ではこれを「温中（おんちゅう）」と呼びます。

つまらない話ですが、禅寺ではにらは持ち込み禁止だったそうです。というもにらを食べると元気になるすぎるとい理由でした。

においが強く精力を高めるという理由で、仏教の修行では禁じられたにらですが、現代では、元気を養う食材として評価が高いのです。

にらといえば、餃子そして豚肉とにらで炒め物でもしてください。

## 今、そこにある危機

こんなタイトルで始めると「一体何なの？」と思われるでしょう。食料危機はジワジワ押し寄せています。特に魚の世界においては深刻化しています。

たとえばサーモン。これまではメインやカナダ、スコットランド、そしてチリなどから安定的に入ってきました。それが今年に入って、チリからの供給がなくなってしまったのです。問題はアメリカ人の食の嗜好が肉系から魚系に大きくシフトしようとしていることにあります。その大きな需要に供給が追いついていないのです。

チリのサーモンについては、日本の国際協力事業団などの指導により、養殖産業が育っている最中でした。チリは農業と漁業で日本などの技術を取り入れ、熱心に取り組んでいた矢先の出来事でした。

そのため、アメリカ国内でのサーモンの卸価格は、この半年で40%近くも上昇しています。また今後もさらに上昇することは間違いありません。それでも、まだ日本から来るハマチ、マダイより安く、最も高いマグロの3分の1程度ですから、店頭での価格上昇はさほど影響しませんが、品薄、品切れになる可能性があり、その方が怖いのです。

さらに品種によっては市場から消える運命の魚もあります。グルーパーはその1つで、マグロも本マグロはかなり厳しくなっています。

そうなるかつて日本が経験した「獲る漁業から育てる漁業へ」という道しか残されていないのですが、たとえば鰻。現在アメリカ国内で流通している鰻は恐らく100%が中国産だと思います。その中国の問題点は、使用が禁止されているケミカルを使うことです。人体に有害なため、FDAなどの検査に引っかかり、港で処分されます。他の水産物についても問題があることがあり、日本をはじめ海外からアメリカにスムーズに物が入ってこないという状況にあります。末端では日本食ブーム、

特に寿司のブームが続いていて、もうこれは中華料理並みに、アメリカの食文化の中に入り込んでしまったと思うのですが、供給する食材の価格が上昇する一方で、品切れが多くなれば、危機が訪れることでしょう。

## 寿司はこれでいいのか？

6月19日のAJCに「寿司は健康ブームに街角のあちらこちらにあるが、アメリカ人は日本食をすでに勘違いして、ロスト イン トランスレーション状態にある」と書かれていました。アメリカのレストランでも寿司が売られていますが、裏まきにしたものに、パン粉などをまぶして、フライにし、油を染み込ませ、さらにはスパイシーなマヨネーズ、とんかつソースのようなどろどろしたソースをかけたものをアメリカ人は食べて「美味しい」と言ったり、「私は寿司が大好きで、健康にとっても良い」と平気な顔をして言っているのです。

どこで寿司の行くべき道が間違ってしまったのでしょうか。恐らく当初はアメリカに住む日本人向けに日本食レストランはスタートし、そのうちアメリカ人が参加しだすと、その市場に合ったような巻物が開発されていったのでしょうか。カリフォルニア・ロールはその始まりの1つで、海苔を表にすると「黒い食べ物」になり、食欲をそそりません、それでご飯を表にした「裏まき」なるロールが出現、一気に市民権を得ていったのです。さらに生ものを食べられない人でも、寿司が食べられるようにと、揚げ物にした巻物が開発され、結局その油っぽさは、そういったアメリカ人には慣れ親しんだ食覚の1つのため、受け入れやすく、寿司は本来行くべき道を大幅に外れ、迷い道に入ってしまったのです。

ただ全滅かと思えば、そうでもなく、10 - 20%のアメリカ人は刺身や握りを中心とした本来の日本食を食べています。私たちの使命は、その%を上げていくことではないでしょうか？ レインボーロールやスパイシーツナロールなど、アメリカ独自の巻物文化が、あってもそれは個性的な面でよいと思うのですが、行き過ぎたものに関しては、それなりの修正があつてしかるべきだと私は思います。

## コレステロール大特集

コレステロールといえば、卵黄や以下、海老などが浮かんでくるかもしれませんが、コレステロールのとり過ぎは健康の大敵と言われてはいますが、コレステロールを多く含む食べ物を避けさえすれば大丈夫というわけではありません。コレステロールは実は、体内でも作られてい

るからです。どのようにして体内に取り込まれるのか、また、体内でどんな働きをしているのか見てみましょう。

今回は、日本クリニックの倉岡真紀先生にも協力していただき、患者さんに配布している資料も掲載しました。

コレステロールはギリシア語で胆汁の Chole と固体の Sterol が一緒になった造語です。

成人の身体が 1 日に必要とするコレステロールの量は 1~1.5g 程度ですが、そのうち食品からとるのは 20~30%。残りは、人間の体内で合成されています。

体内には、食品から多くのコレステロールが摂取されたとき、体内で合成する量を減らす機能があります。しかしこれには個人差があります。また、高齢になるにしたがって低下することもあるため、コレステロールを多く含む食品を食べ過ぎないように注意することは大切です。しかし、コレステロールは砂糖や脂肪からも合成されますから、コレステロールを多く含む食品だけを食べないようにしても、砂糖や脂肪分の多い食生活を送っている限り、コレステロール過剰は治りません。要は、必要以上が体の中にあるとよくないということで、それは脂肪についても同じことが言えますから、何事も適量をキープしないとイケないということでしょう。

コレステロールは人間の体には適量であれば必要なものです。そのコレステロールの働きは以下になります。

- 1、人間の身体は、60兆の細胞からできていますが、そのひとつひとつが袋のような、ものに入っています。コレステロールはこの袋にあたる**細胞膜や生体膜の材料**になっています。
- 2、ホルモンは、人間の身体の機能を周りの環境に合わせて調節する働きをしますが、コレステロールはこの材料のひとつでもあります。特に、**いろいろな栄養素を体内で利用するときの助けになる副腎皮質ホルモンや男性ホルモン、女性ホルモンの材料**として重要です。
- 3、**食物中の脂肪やたんぱく質の消化、吸収に大きな役割を果たしているのが胆汁酸**という消化液ですが、この胆汁酸もコレステロールを材料として作られています。ただし、胆汁に含まれるコレステロールの量が多すぎると、胆石を作ってしまう、胆汁の流れを悪くしたり、胆石症や胆のうガンの原因になることがあります。

さて、食品に含まれるコレステロールの量はどれくらいなのでしょう？

食事から取る 1 日のコレステロールの適正量は 500~600mg が良いといわれています。卵 1 個には約 250~300mg のコレステロールが含まれていますから、卵だけでいえ

ば 2 個で 1 日分が摂取出来ることになります。

食事から摂取する以外に、コレステロールは体内で 1 日当たり 1500~2000mg の単位で生産されています。また取りすぎに気を遣いすぎ、不足になると問題が生じますが、コレステロールが不足すると赤血球や血管の細胞膜が障害されやすい状態になります。コレステロールは、炎症や老化が原因で生じた血管壁の内皮細胞の隙き間にはり付いて、血管壁の中に異物が侵入するのを防ぎます。このコレステロールの働きが不足することで、血管壁に障害が起きやすくなってしまいます。

そこでコレステロールの検査を定期的に受けてもらいたいのですが、最近新しい検査方法があり VAP テストといいます。

VAP (Vertical Auto Profile) テストとは、新しいコレステロールの検査で、普通のコレステロール検査に比べ、より精密にコレステロールの中身を検査します。VAP テストは、普通のコレステロールの検査同様に、総コレステロール、HDL (善玉コレステロール)、LDL (悪玉コレステロール) と中性脂肪を測定します。しかし VAP テストは、虚血性心疾患にかかわるとされているコレステロールのさらにより詳しい中身を分析します。この検査によって、将来、循環器疾患になりえる患者さんのリスクを予知することが、今までの 4 割から 9 割までにも増えました。また患者さん一人一人の診断に応じた治療が可能になります。どちらも同じように血を採り、検査しますが、VAP テストは検査の中身が違うのです。

では、どのような人が VAP テストを受けるべきですか？循環器系のリスクを正確に判断したい人は、誰でも受けられます。また、普通のコレステロールの検査で、異常があった人 (中性脂肪が 150 以上、HDL が 40 以下、LDL が 130 以上、総コレステロールが 200 以上、のどれか 1 つでも当てはまる場合) は、この検査を薦めています。また、コレステロールの値が正常であっても、高血圧症、糖尿病、甲状腺機能低下症、慢性腎不全、コレステロールの薬を服用されている人、などには薦めています。ちなみに通常の血液検査は 60 ドル程度ですが、VAP テストは 200 ドルかかります。したがって通常検査で異常があった方にお勧めします。

私 T A K A のデータを公開しましょう。あの帯状疱疹事件の時に血液検査を受けていますが、そのときの体重が 174 L B、身長は 173.7 cm (これはいつも同じのはず)、

トータルコレステロール 147 (200 以下は大体 OK だそうです)

HDL (善玉) 37 (40 以下はよくない、従って不健康)

LDL(悪玉) 75 (人によるが130以下でOK)

Triglycerides(中性脂肪) 174(150以上は不健康)

LDLの「人によるが」~1回でも心筋梗塞があると70以下でないといけません。また糖尿病の方は100以下でないといけません。

そして6月6日のVAPテストの結果ですが、体重はすでに157LMに落ちています。

トータル コレステロール 155

HDL 56

LDL 84

中性脂肪 65

こんなに健康になっているのです。

VAPテストの結果は医師からも説明を受けますが、以下のように読みます。

### 1、LDL コレステロール

いわゆる悪玉コレステロールで、心臓病の原因です。また、循環器系のリスクを下げるために、コレステロールの中では一番、治療のターゲットにされています。

### HDL コレステロール

いわゆる善玉コレステロールで、循環器系の疾患から守る作用があります。HDLが低いと、それだけで、冠動脈疾患のリスクとなります。

### VLDL コレステロール

中性脂肪を運んでいます。高い場合は、それだけで、心臓病のリスクです。

### Non-HDL コレステロール

LDL+VLDLのコレステロールです。LDL単独よりも、より一層、心臓病を予知すると言われていました。

### Lp

この“心筋梗塞”コレステロールは、遺伝された、心臓病の強いリスクです。他のタイプのコレステロールよりもさらにもっと危険なタイプで、残念ながら食事療法や運動療法は、このタイプには効果がないことが知られています。

### IDL コレステロール

IDLもLp同様に、遺伝された、心臓病の強いリスクです。

### Real LDL コレステロール

LDLの1部で、このリアルLDLコレステロールが体の中を循環しています。

Real LDL = LDL Lp IDL

### LDL コレステロールサイズ

LDLの大きさは、小さくて濃いパターンBから、大きくブカブカ浮いているパターンAまであります。小さな大きさのLDLコレステロールが、心臓病のリスクとなっています。また、小さくて濃いLDLは、インスリン抵抗性の

ある患者さんや、糖尿病の患者さんに多く見られます。

### HDL2/HDL3 コレステロール

LDL同様に、HDLにも中身があり、HDL2は、サイズも大きく、最も保護作用があります。HDL2の低い患者さんは、LDLが正常範囲でもそれだけで循環器系のリスクとなります。HDL3は、小さくて濃く、HDLの中では一番循環器系の保護作用が少ないです。

### VLDL3 コレステロール

VLDL3はVLDLの中でも一番心臓病のリスクとなります。このようにVAPテストでは、悪玉コレステロールの中身まで公開してくれ、対処法まで分かります。善玉コレステロールも同様で2種類のうち、どちらが多いのかまで分かりますから、今後の食事や運動などの参考になります。

私自身の経験からですと、「野菜を取ってください。特に緑黄色野菜を」と倉岡先生に言われ、「そうか味噌汁にご飯、そして納豆なのだ」と旧来の日本食に切り替えたまでは良かったのですが、ご飯が好きのため、体重が落ちませんでした。そこでご飯中心の食事をやめました。

ほとんど毎日同じメニューですが、朝食はヨーグルト、これは自家製のもので、これでイチゴのジャムとシリアルを入れて食べます。その後伊藤園の充実野菜ジュースと共に10種類のビタミン類を摂取します。このジュースはだいたい2日で1本のペースで飲んでいました。

昼食はほぼ蕎麦か、冷奴など簡単なもの、たまにご飯になることも。

夜は1-4月まではパスタを食べ続けました。パスタは太る？という方、誤解です。野菜を一杯入れたパスタ。トマトソースの入ったパスタは健康そのもの。にんにくも入っていますし。

アルコールですか？ビールは大いに結構。1-2本飲んでも問題ありませんでした。

問題は毎日体重を測定することです。減量の方向に向かっているれば問題ありませんが、そうでない場合は、食べる量を減らしてください。また日曜日は「お腹の休日」にして何も食べないのです。ただビールは飲んでもかまいません。ビタミン系も摂ってください。そうすると日曜日の1日だけでも2LB程度の体重が自然と落ちます。

そして運動です。毎日、腹筋を50-60回してください。ダンベルがあれば50回程度上げ下ろししてください。そして重要なことは歩くことです。最低30分、歩いてください。そして日曜日などはその倍歩いてくだ

さい。こうして3ヶ月で体重が20LB落ちたのです。今では安全圏の155 - 160LBに収まっており、平均体重は158LBです。日曜日にはレストランへ出かけ、好きなものを食べていますし、食事制限をしていません。

日本クリニック お問い合わせ 404-843-8910

## Shopping

買物情報やリコールについてのコーナーです。

### アトランタの住宅価格は悪くない

全米的にみると、住宅価格はバブルのように上昇し(マイアミ、サンディエゴ、NYなど過去2-3年に2倍になったところがありますから)、それが弾けつつあり、今年に入って20%下落したとか、苦しい時代に入るとか、言われていますが、アトランタのマーケットはそんなに悪くないという話です。

多くのアトランタの人がビーチハウスを所有しています。これらはみなバブル期に購入したのですが、これを今から売るとなると大変です。マーケットは下降局面にありますから。住宅バブルは本当にあったのです。ただアトランタは別問題です。これを数字で表すと、住宅ローンの数字とのレントの数字を比較する方法があり、この両方の数字が近いと住宅価格はお手ごろということです。これがバブルの地区で見るとレントの数字が住宅ローンの半分とかになっています。具体的には毎月のある家の住宅ローンの試算で、毎月の支払額が2400ドルとしましょう。そしてその家を貸した場合のレントが同じ程度であれば住宅価格はまあまあということです。アトランタが今抱えている問題は、先を見越しての供給過剰が挙げられます。なかでも、高層コンドは明らかに供給過剰となっていますから注意が必要です。これは私が前から言っていることですが、土地つきの一軒家を買うこと、これが一番賢いのです。

### 高くないアトランタの住宅価格

最新のデータによると、全米71の都市で住宅価格が高くなりすぎているというのがあります。

その中にアトランタは含まれていません。05年には全米64の年がオーバープライスでしたが、今年に入り71に増えているのですが、そのほとんどはカリフォルニアとフロリダだそうです。

アトランタ近郊の317箇所を調べた結果ですが、平均住宅価格は\$175,800で0.8%のオーバープライスにとどまっています。またAtlantaでは1.2%のアンダープライス、Maconは6.6%のアンダープライスとまだまだお手ごろなアトランタ近郊の住宅価格です。

### 同じ店でも場所によって

先日のことですが、ディスカウントのMarshallsでシャツを購入、赤札でシャム付きで19ドルと格安だったので、もう1セット買おうと思い、BuckheadのMarshallsで見ると、全然安くないので買うのをやめました。これは私が思うことですが、同じMarshallsでも場所によって見切り方とかが違っていています。私が利用するのはChambleeの店で、ここはヒスパニック系が多いため、売れるものと売れないものがはっきりしているのでしょうか。そういう面では意外と穴場ではないかと私は分析しています。皆さんもぜひリサーチしてみてください。同じ品物なら安いほうがいいに決まっていますよね。

## Leisure

スポーツ、映画、音楽、劇場、旅行、本、博物館などの催しなどの案内です。

### イベントのチケット購入

アメリカのぴあ「Ticketmaster」はPublixなどのスーパーの中、オンライン、電話によってあらゆる興行のチケットを入手することができます。

電話 404-249-6400

オンライン ticketmaster.com

### Atlanta Braves

7-8月のホームゲーム案内です。

7月03-05日 対 セントルイス3連戦

7月06-09日 対 シンシナティ4連戦 土日

7月25-27日 対 フロリダ3連戦

7月27-30日 対 メッツ4連戦 土日

8月07-09日 対 フィラデルフィア3連戦

8月11-13日 対 ミルウォーキー3連戦 土日

8月21-23日 対 ピッツバーグ3連戦

8月25-27日 対 ワシントン3連戦 土日

8月29-31日 対 サンフランシスコ3連戦

7月11日にオールスターゲームがあります。

## Atlanta Silverbacks

アトランタにあるプロサッカーチームです。  
 7月04日 対 ミネソタ 7:30PM  
 7月08日 対 バージニア 7:30PM  
 7月15日 対 ポートランド 7:30PM  
 7月22日 対 プエルトリコ 7:30PM  
 7月28日 対 モントリオール 7:30PM

すべてのゲームは Silverbacks Park で開催されます。  
 行きかた : Take exit # 96 for Northcrest Rd. Turn right onto Northcrest Rd; take second right onto Atlanta Silverbacks Way, which will dead-end into entrance of Atlanta Silverbacks Park. 詳しくは 404-969-4905 金子まで。

## ミュージカル案内

FOX 劇場で開催されるミュージカルの数々です。  
 7月11-16日 B K L Y N  
 8月08-13日 Bonbay Dreams  
 8月22-27日 Dr. Dolittle  
 9月05-10日 Beauty & Beast  
 2月27-3月04日 (07年) Spamalot  
 お問い合わせは 404-252-8960

## Chastain

今年も野外コンサートのシーズンがやってきました。往年のスターがアトランタにもやってきます。飲み物持込OK, キャンドルに花を添えて野外コンサートを盛り上げましょう。

7月09日(日) Jamie Cullum 8pm  
 7月13日(木) Journey 7pm  
 7月16日(日) Chicago, Huey Lewis 7:30pm  
 お問い合わせは 404-233-2227

## Classic Chastain

アトランタシンフォニーがお届けするサマーコンサートです。

7月01日(土) Gipsy Kings  
 7月26日(水) Beach Boys  
 8月04日(金) George Benson  
 8月12日(土) Hootie & The Blowfish

## Mable House Barnes 野外劇場

Cobb County にある野外劇場でのコンサートです。有名なものだけピックアップしました。  
 7月03日(月) アトランタシンフォニー  
 7月27日(木) アート・ガーファンクル  
 8月26日(土) ポインター・シスターズ  
 ボックスオフィス 770-819-7765  
 場所 5239 Floyd Rd. Mableton

## 暮らしの伝言板

暮らしの伝言板は、4月から「有料」とさせていたいただきます。その理由は、常にフレッシュな情報を掲載するためです。無料伝言の中には無責任なものがたまにあります。掲載料は1回につき10ドルです。毎月20日までにチェックと共にAXISまでお送りください。なお、一般の広告を掲載している方の伝言板は、これまで通り無料です。

### 一般求人

- 1、アトランタ公文アカデミーではアシスタント、採点スタッフを募集しています。フルタイム又はパートタイム。詳細は 770-321-2637 長谷川まで
- 2、Junko 美容室では、受付、美容師、シャンプー、マニキュア等ネイルをできる方、エステができる方を募集しています。お問い合わせは、404-814-1827 まで
- 3、JUNO MEN'S HAIR STUDIO ではスタイリストを募集しています。ジュンまで 678-957-9091
- 4、ヤマト運輸では引越し従業員を募集しています。404-363-6062 MovingDepartment まで。
- 5、西本貿易ではオフィススタッフを募集しています。各種保険およびベネフィット、ビザサポート有り。詳細は 678-966-0950 市川まで
- 6、米国日本通運では引越業務要員新規募集。グリーンカードまたはビザステイタス確実な方。詳しく以下へ。770-996-0702
- 11、IACE TRAVEL ではオフィススタッフを募集中。旅行業、一般事務。ビザサポート有り。詳しくはお問い合わせ下さい。アトランタ支店 770-936-9900 または [atl@iace-usa.com](mailto:atl@iace-usa.com) 倉本まで
- 12、World Financial Group では日本人スタッフを募集しています。ファイナンシャルアドバイザー、未経験者歓迎。David Han 678-205-1701 / [david\\_han@bellsouth.net](mailto:david_han@bellsouth.net)
- 13、業務拡張につきやる気のあるエージェント急募！  
 \*Total Financial 業務に興味をお持ちの方

- \*高収入を求める方
- \*自分の時間を有効に活用したい方
- \*将来独立を考えている方

経験不問、トレーニング制度あり

気軽にお電話ください。

日本語：Noriko (310) 702-7006 (CA)

英語：Gina (678) 887-7102

## レストラン求人

- 1、BuckheadのTAKAでは、寿司シェフを募集中、未経験者可。給与は経験に応じて。年に2回の有給休暇(14日)+年2~4回の休みもあり、月土のディナーのみ営業。お問い合わせ 404-869-2802
- 2、伊舞利レストランでは、ウェイトレス募集(ランチ、ディナー)を募集しています。  
お問い合わせは 404-603-5282 まで
- 3、橋口レストランではウェイトレスを募集しております。お問い合わせは 770-955-2337 まで。

## 「編集あとがき」

記事を書いていて、誤解を招くことがたまにあります。決して相手を攻撃する意図はないのですが、人はさまざまな見方をしますから、「中傷された」と受け止められることがあります。私自身は常に正論を書いているつもりですが、やはり相手にとっては「ペンの暴力」にやられたと思われるのでしょう。先月号の中に1つそんな事例がありましたので、私自身、ここで弁明をしておきます。

レストランの仕事、製造業、航空会社など業種は違えど、最終的には「顧客満足」を得なければなりません。私は、日々、仕事をしたり情報を得たりする中で「こうではないだろうか、こうしたほうがもっといいんじゃないだろうか」ということを書いているのですが、先方様は「ふざけんじゃないよ」の心境なのかもしれません。

最近の私は、自分のビジネスでもある日本食レストランに将来的な危機を感じており、皆さんに警鐘を鳴らす意味も含めて自分なりの意見を述べています。レストランをはじめフード産業にとって大事なものは、清潔さ、味、サービス、そして心地よい空間を作ることでしょう。これは時代がいくら変わっても永久に変わらないものです。そして今の世の中、これからの世の中はこれだけでは生き残って行けない時代になっています。毎年上がる家賃、石油価格に連動するガスや電力料金など、固定費は毎年上がっています。もちろん、人件費も上がっているはずですが、そうすると毎年最低でも5%以上の売り上げを伸ばしていかなないと、こういった固定費を吸収できなくなります。商品の値上げも結構でしょうが、決して良い気ではありませんから、これは得策ではありません。それならば、マーケティングを行い、お客さんを店に呼び込む工夫をしないとダメだという結論に達します。ある店では誕生日の食事を20%引きにしたり、ある店では特定の日に半額セールをしたり、ある店では紫蘇の植木をプレゼントしてみたり、すべては、来店客を増やし、結果的に売り上げを伸ばし、利益を計上するための行為でしょうし、他店に競り勝つためのものでしょうし、生き残っていくためのものでしょう。

「あーじゃないか、こーじゃなか」と書くのは、おせっかいかもしれません。「そんなことは、おまえさんに言われなくても分かっているさ」と言われてしまえば、それでお終いですが、人間の頭は良くできていて、だんだん硬くなり、柔軟に対応できなくなっていくのです。

そして分かっているけれども行動できなくなるのです。それは船に例えるとよく分かりますが、海の中に船を置いておくと、藻が付着し、貝類までも付着します。そしてスピードが落ちていくのですが、船上からは見えません

### Axis Atlanta 郵送サービスの案内

メトロアトランタで最も読み応えのある月刊日本語情報紙 AXIS ATLANTA の年間購読をご希望の方は、\$30の小切手を同封し、当社までお送りください。毎月月上旬にファーストクラスで郵送いたします。

名前：

住所：

City： State： ZIP：

開始月 月より

電話番号：( ) -

送り先： AXIS ATLANTA P.O.BOX 500295

ATLANTA GA 31150

### AXIS ATLANTA に広告を掲載しませんか？

メトロアトランタで生活する日本人の為の情報を提供して9年。AXIS ATLANTA は常に皆さんのお役に立っています。アメリカ生活の不安を取り除くAXIS ATLANTAは南東部の重要な情報源。

ジョージア州をはじめ、州外約50の日系レストランにもTureWorldFoodsを通して配布されています。

から、原因が分かりません。船を陸に上げて、付着したものを落とし、ペイントを塗りなおして、元に戻るのです。言ってしまうと簡単でしょうが、船の下に潜ってどれだけの藻が付着しているか見る行動力があるでしょうか？ 船を陸に上げて掃除する資金力があるでしょうか？ 80%の人は「まあ、いいや」で終わってしまうのです。残り20%が決断し、行動を起こし、生き残っていき、勝ち組になれるのでしょうか。これは何の業種でも同じです。自動車産業を見れば一目瞭然でしょう。皆仲良く手をつないで伸びていく時代は過ぎ去っています。また方針はコロコロ変わっても良いのです。時代の流れは思う以上に速いのですから。

売り上げ減や経営不振でお悩みの方、どうぞお電話ください。TAKAがお客さんの立場に立った指摘をします。これも1つの社会奉仕だと思っていますから。

最後に夏本番です。バケーションの季節でもありません。ビジネスマンにとってはリフレッシュする良い機会かと思いますが、私には読みたい本が1冊あります。ジェフリー・アーチャーの「チェルシーテラスへの道」すでに絶版になっています。当初は英語版で読むつもりでしたが、見つからず、日本の古本屋で知り合いに見つけてもらいました。これが私の商人道のバイブルです。20ねほど前に1度読んだことがあります。久しぶりに原点に戻ってみようと思います。どうぞ、みなさん良いバケーションを！ 発行人 TAKA MORIUCHI  
広告・営業 KAZUNO & KOJI AOTO